



# Herbst 2021





**Leiter**  
Horst Lischinski



**Pädagogische Mitarbeiterin**  
Lea Gottschick



**Sekretariat und Anmeldung**  
Karin Hörmann

### **Volkshochschule Lindau (Bodensee)**

Uferweg 7, ehem. Luitpold-Kaserne  
88131 Lindau (B)

Telefon: 08382 / 277 48-0  
Telefax: 08382 / 277 48-29

Internet: [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de)  
E-Mail: [vhs@lindau.de](mailto:vhs@lindau.de)

Öffnungszeiten  
Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr  
Mittwoch: 14.15 – 17.30 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

Die vhs ist eine gemeinnützige Einrichtung  
der Stadt Lindau (B) und ein anerkannter  
Träger der staatlichen Erwachsenenbildung.

Mitglied von European Foundation  
for Quality Management



**Sekretariat und  
Anmeldung**  
Sabina Stocker



**vhs-Buchhaltung und  
Sekretariat**  
Monika Heilmayer-Vogler



### SPRACHEN

- 06 Deutsch als Fremdsprache
- 06 Englisch
- 07 Französisch
- 08 Italienisch
- 08 Portugiesisch
- 09 Russisch
- 30 Europ. Referenzrahmen



### GESELLSCHAFT

- 04, 17 Vorträge
- 05 Einbürgerungstest
- 15 Inklusion
- 15 Natur
- 16 Klausurentraining
- 17 vhs.Wissen-Live



### BERUF

- 09 Internet



### KULTUR UND GESTALTEN

- 22 Kunstgeschichte
- 22 Literatur
- 22 Musik und Stimme



### GESUNDHEIT

- 10 Entspannung
- 11 Gymnastik und Fitness
- 13 Tanz

- 03 vhs-Hygienekonzept
- 24 Datenschutzerklärung nach der DSGVO
- 26 Andere Bildungseinrichtungen
- 26 Kursgebühren
- 27 Anmeldeverfahren, Geschäftsbedingungen
- 28 Kursorte und Stadtbushaltestellen
- 29 Plan vhs
- 31 Anmeldekarten

# VORWORT

---

Sehr geehrte Interessierte,

ich freue mich, dass Sie unser Herbstprogramm 2021 in Händen halten. Nach den beiden Lockdowns während der Pandemie erscheinen die Kurse und Veranstaltungshinweise der vhs Lindau, wie seit Jahren gewohnt, wieder im Programmheft.

Wir sind sehr froh, Sie wieder in Präsenzkursen in der vhs begrüßen zu können. Ergänzend haben wir Online-Kurse über die vhs.cloud im Angebot. So haben wir nun die besten Möglichkeiten, um für Sie möglichst flexibel zu reagieren und ein vielfältiges Kursangebot anzubieten zu können. Wir freuen uns, wenn Sie auch im Bereich des Online-Lernens Neues entdecken wollen und die Volkshochschule hier die gewohnt qualifizierte Begleitung bietet.

Weiterbildung bedeutet auch flexibel zu bleiben und sich auf Neues einzulassen.

Wir haben die letzten beiden Semester die Kurse direkt und online ohne das gedruckte Programm kommuniziert. Finanziell half der Rettungsschirm der Bayerischen Staatsregierung 2020 der vhs Lindau und einigen ihrer Kursleitungen die Kursabbrüche teilweise zu lindern. Viele Arbeiten waren vom vhs-Team zu bewältigen, so auch beim neu eingeführten Webauftritt mit einem neuen Verwaltungsprogramm.

Auch im Sommer 2021 liefen vhs-Kurse im Freien und auf der Gartenschau war die vhs mit „vhs fit und gesund“ im Vormittagsprogramm. Mit dem interkulturellen Garten gelang Lea Gottschick ein ganz besonderes vhs-Projekt auf der Gartenschau.

Nun haben wir unser Herbstprogramm vor Augen und freuen uns, dass Sie uns so treu sind oder uns vielleicht ganz neu entdecken.

Zusammen mit dem vhs-Team und unseren Kursleitungen wünsche ich Ihnen eine gute Zeit in unseren vhs-Kursen und vhs-Veranstaltungen.



Horst Lischinski  
vhs-Leiter



„Investition in Ihre Zukunft“

Investitionen dieses Unternehmens wurden von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und vom Freistaat Bayern kofinanziert.

# DIE VHS LINDAU INFORMIERT:

## „gemeinsam sicher lernen“ 3-G-Strategie an der vhs Lindau (B)

Inzidenz über 35: Für alle Teilnehmenden der bayerischen Erwachsenenbildung in geschlossenen Räumen gilt die 3-G-Pflicht (§ 3 der 14. BayIfSMV Stand 15.09.2021)

- In geschlossenen Räumen: generell Maskenpflicht (medizinische Maske = „OP-Maske“)
- Notwendigkeit eines schriftlichen oder elektronischen Nachweises über ein negatives Testergebnis bzw. Genesenen- oder Geimpfstatus für TN
- Zugelassene Tests: Max. 48 h Gültigkeit: PCR-Test, PoC-PCR-Test, weitere Tests der Methode der Nukleinsäureamplifikationstechnik

Es ist uns wichtig, dass Sie an all unseren Standorten und in allen Veranstaltungen sorgenfrei und sicher gemeinsam lernen können. Deshalb gilt auch an der vhs ein Hygienekonzept mit effektiven Regelungen, jeweils für die verschiedenen Kursorte, über die wir Sie an dieser Stelle detailliert informieren möchten.

- Personen mit Erkältungssymptomen sind nicht im Kurs zugelassen. Bitte melden Sie sich bei uns im Verdachtsfall telefonisch.
- Auf die Einhaltung eines Mindestabstands von mind. 1,50 m ist vor, während und nach der Veranstaltung zu achten.
- Bitte setzen Sie unbedingt Ihre FFP2- oder OP-Maske auf, bis Sie Ihren persönlichen Übungsplatz erreicht haben und falls in einzelnen Situationen der Mindestabstand kurzfristig nicht eingehalten werden kann. Während der Übungen im Freien muss der Mundschutz nicht getragen werden.
- Die Gruppengröße ist beschränkt.
- Sollten Kleingeräte zum Einsatz kommen, werden diese nach der Benutzung durch die Kursleitung desinfiziert.

„Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme bei Ihnen persönliche gesundheitliche Risiken bestehen, sind Sie verpflichtet, die Volkshochschule vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen. Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sich von uns dann noch vor einer Anmeldung telefonisch zu einem ggf. anderen Kurs raten zu lassen.“

Die Kontaktdaten aller Teilnehmenden und Kursleitenden werden nach dem jeweiligen Kurstermin von der vhs aufgehoben, falls durch das Gesundheitsamt eventuell eine Kontaktnachverfolgung erfolgen würde.

Mit der Kursanmeldung erkennen Sie diese gesetzlich vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen an.



# AUSSTELLUNG

## JESEKIEL DAVID KIRSZENBAUM Karikaturen eines Bauhäuslers zur Weimarer Republik

Mo., 15.11.21 bis Fr., 25.02.22,  
Foyer vhs-Gebäude, Uferweg 7

Der Künstler Jesekiel David Kirszenbaum wurde 1900 in Staszów (damals Russland, heute Polen) als dritter Sohn einer Rabbinerfamilie geboren. Obwohl er der jüdischen Religion sein Leben lang eng verbunden blieb, stand er ihr auch kritisch gegenüber und schloss sich der sozialistisch-zionistischen Hashomer-Hatzair-Jugend an. Das Leben im jüdischen Shtetl war jedoch immer ein zentrales Thema seines künstlerischen Schaffens. Da nach Ausbruch des Polnisch-Sowjetischen Krieges für ihn die Gefahr bestand, zur polnischen Armee eingezogen zu werden, ging er 1920 als Bergmann ins Ruhrgebiet. In Duisburg wurde der Kunsthistoriker August Hoff (1892-1971) auf den jungen Maler aufmerksam und ermutigt ihn, ein Kunststudium am Staatlichen Bauhaus in Weimar aufzunehmen. 1923 begann er seine Studien in Weimar. Zu seinen Lehrern zählten Feininger, Klee und Kandinsky. Nach dem Umzug nach Dessau war sogar eine Anstellung als Bauhausmeister im Gespräch. Er zog jedoch 1926 als freischaffender Künstler nach Berlin. Neben seinen Arbeiten als Maler verdiente er seinen Lebensunterhalt u.a. als Karikaturist für linksliberale Blätter und die Arbeiterpresse in Berlin und München, u.a. für „UlK“, „Querschnitt“, „Roter Pfeffer“, „Magazin für alle“ und „Jugend – Münchner illustrierte Wochenschrift für Kunst und Leben“, zum Teil unter dem Pseudonym „Duwdiwani“. 1929 stellte Kirszenbaum auf der „Juryfreien Kunstausstellung“ in Berlin aus. Er wurde Mitglied der „Assoziation revolutionärer bildender Künstler“ und nahm 1931 an deren Ausstellung teil. 1933 floh Kirszenbaum mit seiner Frau Helma Joachim

nach Paris und wurde Mitglied der École de Paris. Nach Ausbruch des Zweiten Weltkriegs wurden Kirszenbaum und seine Frau interniert und ein Großteil seiner künstlerischen Arbeiten vernichtet. Er kam zunächst in das Lager bei Meslay-du-Maine östlich von Rennes und dann in ein Arbeitslager im Dorf Saint-Sauveur bei Bellac im Département Haute-Vienne. Von dort konnte Kirszenbaum 1942 fliehen und sich bis zum Kriegsende verstecken. Seine Frau Helene war zunächst im Internierungslager Camp de Gurs nördlich der Pyrenäen inhaftiert. Sie wurde dort kurzzeitig entlassen und kehrt nach Paris zurück. 1943 wurde sie abermals verhaftet, über das nahe Paris gelegene Durchgangslager Drancy am 20. Januar 1944 nach Auschwitz deportiert und dort ermordet. Kirszenbaum lebt ab 1945 wieder in Paris und wird französischer Staatsbürger. Es gelingt ihm nochmals ein Neuanfang und er verarbeitet bis zu seinem Tod 1954 diese Lebensstationen und den erlittenen Verlust künstlerisch.

Jesekiel David Kirszenbaum ist ein herausragendes Beispiel eines verfolgten Künstlers, dem eine große Zukunft vorausgesagt wurde, der unter der Naziherrschaft litt und dessen Schaffen letztlich nur dank des Engagements seiner Großneffen Amos und Nathan Diamant und engagierter Freundinnen und Freunde sowie verschiedener Einrichtungen wie dem Goethe-Institut Tel Aviv vor dem Vergessen bewahrt werden konnte.

Sein Lebensweg ließ Kirszenbaum zu einem Augenzeugen der Republik von Weimar werden. Als Karikaturist spottete er über Künstlerkollegen und Kunstliebhaber, hielt er verzeihbare menschlich Schwächen ebenso fest wie die Zerstörung der Weimarer Demokratie. Viele Dinge, die er damals beobachtete, sind keineswegs abgeschlossene historische Ereignisse und Erscheinungen, sondern seine Karikaturen ermahnen uns vielmehr, aktuelle Entwicklungen kritisch zu sehen.

Kuratiert wurde die Ausstellung von Dr. Bernhard Post.



# EINBÜRGERUNGSTEST



**Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge**

Der seit 01.09.2008 zur Einbürgerung verbindlich vorgeschriebene Einbürgerungstest kann auch an der vhs Lindau abgelegt werden. Die Prüfungstermine finden Sie auf unserer Homepage [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de) unter „Aktuelles“. Die Gebühr in Höhe von 25,00 € muss bei der Anmeldung in der vhs vhs Lindau, Uferweg 7, 88131 Lindau entrichtet werden. Es ist eine persönliche Anmeldung mit Reisepass erforderlich.

Eine Anmeldung über das Internet ist für die Prüfung nicht möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Anmeldetermin, Tel: 08382 - 277 48-0

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Platzreservierungen ohne Anmeldung oder Nachmeldungen nach dem genannten Termin sind nicht möglich.

Bei weiteren Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## SPRACHPRÜFUNGEN

Die vhs-Lindau ist lizenziertes telc-Prüfungszentrum. Je nach Bedarf werden im Fachbereich Deutsch als Fremdsprache telc-Prüfungen auf unterschiedlichen Niveaustufen angeboten.

Die Termine finden sie unter: [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de).

Die Anmeldung ist ausschließlich persönlich über die vhs möglich (Terminvereinbarung erforderlich).

### Deutsch - Allgemeiner Integrationskurs

Sabine Harder, Karin Zahn

Mo.-Fr. 08:45 - 12:45 Uhr, 20 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7

Die neu zugewanderten AusländerInnen und SpätaussiedlerInnen, die nach Deutschland einreisen, kommen aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen. Daher sind Orientierungspunkte, die den gesamten Prozess der Integration strukturieren, besonders wichtig. Priorität hat das Erlernen der gemeinsamen Sprache Deutsch, die den Zugang zu allen gesellschaftlichen Bereichen öffnet und Integration fördert.

Die sprachliche Integration besteht aus einem Sprachkurs zur Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse (600 Std.) sowie einem Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur. (100 Std.), der mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ abschließt.

Das Ziel des vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurses ist es, dass sich Neuzugewanderte im Alltag verständigen können und damit verbesserte Chancen zur Integration haben.

Der erfolgreiche Abschluss des Integrationskurses mit nachgewiesenen Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 erleichtert die spätere Einbürgerung. Die Berechtigungsscheine zur Teilnahme am Integrationskurs erhalten Sie bei der zuständigen Ausländerbehörde oder direkt vom BAMF.

Der Sprachkurs ist kostenpflichtig: Der Integrationskurs kostet für Teilnehmende mit Berechtigungsschein pro Unterrichtsstunde 2,20€. Ein Modul hat 100 Unterrichtsstunden, also 220 € pro Modul. Wenn Sie am Integrationskurs an der vhs teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Gottschick, Tel. 08382 / 27748-0. Sie und das vhs-Team beraten Sie gerne.





# Sprachen

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

### Deutsch als Fremdsprache (A1) S403

Brigitte Fest

Mi., 29.9.21 bis Mi., 8.12.21, 18:30 - 20:45 Uhr, 9 Abende

Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 212

Gebühr: 94,50 €, ermäßigt: 63,30 €

Der Deutschkurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die noch keine oder geringe Deutschkenntnisse besitzen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

### Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe I (B1) Grundlagen und Auffrischung S402

Jelica Cupic

Mi., 22.9.21 bis Mi., 15.12.21, 18:30 - 20:00 Uhr, 11 Abende

Mittelschule Aeschach, Zimmer 006

Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €

Der Kurs beginnt mit dem Niveau B1.1. Es werden die Grammatik-Grundlagen und der Wortschatz aufgefrischt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

### „Am Anfang war das Paradies...“ - Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe II (B2) S408

Brigitte Hege-Günther

Do., 7.10.21 bis Do., 16.12.21, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 Abende

Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 211

Gebühr: 70,00 €, ermäßigt: 46,90 €

Deutschkenntnisse mal anders...: Spaziergänge durch deutsche Texte (Sachtexte, Märchen, literarische Texte) zum Thema „Gärten“ zur Vertiefung und Bereicherung von Vokabular, Grammatik und natürlich Sprechen und Anregung zum (eventuell kreativen) Schreiben. Sprachkenntnisse auf Niveau B1 sind Voraussetzung.

### „Am Anfang war das Paradies...“ - Deutsch als Fremdsprache - (C1) S410

Brigitte Hege-Günther

Fr., 8.10.21 bis Fr., 17.12.21, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 Abende

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Deutschkenntnisse mal anders...: Spaziergänge durch deutsche Texte (Sachtexte, Märchen, literarische Texte) zum Thema „Gärten“ zur Vertiefung und Bereicherung von Vokabular, Grammatik und natürlich Sprechen und Anregung zum (eventuell kreativen) Schreiben. Sprachkenntnisse auf Niveau B2 sind Voraussetzung. Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.



Brigitte Hege-Günther

*Deutschland ist bunt!*

*Diese Vielfalt ist eine Bereicherung für uns alle. Deutsch ist meine Muttersprache, aber ich habe es im Ausland studiert und lange Zeit unterrichtet. Mein Mann kommt aus Spanien und meine Kinder sind Franzosen. Es freut mich, in der vhs Menschen aus vielen Ländern Deutsch beizubringen und auch viel von ihnen zu lernen.*

## ENGLISCH

### Englisch für Anfänger (A1) S002

Marion Miller

Mi., 22.9.21 bis Mi., 15.12.21, 18:15 - 19:45 Uhr, 12 Abende

Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 112

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Das Lehrwerk wird im Kurs besprochen.

Der Kurs findet auch am Buß- und Betttag (17.11.2021) statt.

**Englisch mit Vorkenntnissen (A2.1) S001**

Marion Miller

Mi., 22.9.21 bis Mi., 15.12.21, 20:00 - 21:30 Uhr, 12 Abende  
Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 112

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Englisch wird in der Arbeitswelt und im täglichen Leben immer wichtiger! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen bzw. an Teilnehmende, die bereits sechs Semester am Unterricht teilgenommen haben. Lehrwerk: Network Now A2.1 ISBN-Nr. 978-3-12-606591-7. Der Kurs findet auch am Buß- und Betttag (17.11.2021) statt.



Carin Föhr

*Meine Muttersprache Englisch öffnet Türen in der ganzen Welt. In meinem Kurs möchte ich meinen Teil zur Vorbereitung für neue Begegnungen beitragen, ob diese im beruflichen oder privaten Leben stattfinden.*

Auch diese Sprachkurse können unter der aktuellen 14. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung mit 3-G-Strategie als Kleingruppenkurse in Seminarräumen der vhs mit maximal 5 Teilnehmenden durchgeführt werden.

Die Mindestkursgebühr beträgt daher mit 5 Teilnehmenden 13,00 € für 90 Minuten.

Die vhs Lindau informiert: Seit 2021 betragen die Kursgebühren im Fachbereich Sprachen ab mindestens 7 Kursteilnehmern 7,00 € je Doppelstunde (90 min),

bei Unterzahl je Doppelstunde (90 Minuten)

- 6 Teilnehmende 10,00 €
- 5 Teilnehmende 13,00 €
- 4 Teilnehmende 15,00 €
- 3 Teilnehmende 20,00 €

**ENGLISCH AM VORMITTAG**

**Englisch Mittelstufe I (B1) S062**

Kornelia Taubenberger

Mo., 20.9.21 bis Mo., 6.12.21, 09:00 - 10:30 Uhr,  
10 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 3

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Für Lernende auf Niveau B1, die ihren Wortschatz, ihre Grammatikkenntnisse und ihre Kommunikationsfähigkeit ausbauen und festigen möchten. Lehrwerk: Cornelsen-Verlag, „Easy English B1.2“ ab Lektion 6; ISBN: 978-3-06-520823-9. Am 04.10.2021 findet der Kurs nicht statt.

**Having a nice time with English - Reading and Conversation (B2/C1) S065**

Carin Föhr

Di., 5.10.21 bis Di., 30.11.21, 09:00 - 10:30 Uhr,  
8 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1

Gebühr: 106,00 €, ermäßigt: 71,70 €

Zusammen lesen wir authentische englische Erzählungen und Texte, die uns den Stoff zum gemeinsamen Austausch liefern. Unterlagen werden im Kurs ausgeteilt. Die Teilnehmer\*innen sollten gute Englischkenntnisse mitbringen. In der Kursgebühr sind 2,00 € für Kopien enthalten.

**FRANZÖSISCH**

**„Mit Bildern von Gärten und Blumen Französisch lernen/auffrischen“ - Französisch (A1/A2) S103**

Brigitte Hege-Günther

Di., 5.10.21 bis Di., 14.12.21, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 3

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Monets Garten - seine Nymphéas (Wasserlilien) - Bilder Beschreiben (sich orientieren lernen), Vokabular, grammatikalische Strukturen erlernen/wiederholen, um so miteinander verbal auf Französisch „flanieren“ zu können.

**Französisch für Fortgeschrittene - Mittelstufe I (B1) S102**

Brigitte Hege-Günther

Di., 5.10.21 bis Di., 14.12.21, 19:45 - 21:15 Uhr, 10 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 3

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

In Chagalls Traumgärten... - Bilder beschreiben (sich orientieren lernen, Vokabular, grammatische Strukturen erlernen/wiederholen, um so miteinander verbal auf Französisch „flanieren“ zu können.

# ITALIENISCH

## Italienisch - Grundstufe 1 (A1) S201

Gaia Mencaroni

Mo., 20.9.21 bis Mo., 13.12.21, 20:00 - 21:30 Uhr,  
12 Abende

Mittelschule Aeschach, Aula, Zimmer 006

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte die noch keine Vorkenntnissen haben. Bitte mitbringen: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ab Lektion 1, ISBN: 978-3-19-205438-9

## Italienisch Grundstufe 2 (A1) S219

Dr. Albina Casoni-Sick

Do., 30.9.21 bis Do., 9.12.21, 20:05 - 21:35 Uhr, 10 Abende  
Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 212

Gebühr: 70,00 €, ermäßigt: 46,90 €

Willkommen im Italienischkurs. Die Ziele sind: Grundlegende Sprachkenntnisse für Ihren Italienurlaub und die Hinführung zu den weiteren aufbauenden Kursen - bis hin zur Konversation. Der Kurs ist für Wiedereinsteiger geeignet. Lehrwerk: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ab Lektion 3, ISBN: 978-3-19-205438-9.

## Italienisch im Alltag - Grundstufe 6 (A2) S200

Dr. Albina Casoni-Sick

Mo., 27.9.21 bis Mo., 6.12.21, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende  
Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 212

Gebühr: 70,00 €, ermäßigt: 46,90 €

Im Kurs werden die grammatikalischen Schwerpunkte aus A1 wiederholt und vertieft. Dieser Kurs ist die Weiterführung vom Niveau A1 zu A2. Das Ziel ist die Erweiterung der Grundkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

## L' ITALIANO per l'arte S203

Gaia Mencaroni

Di. 28.9.21 - 25.10.21, 18:15 - 19:45 Uhr, 5 Abende

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 65,00 €, ermäßigt: 43,60 €

“L'italiano per l'arte” è un corso per l'apprendimento della lingua italiana attraverso l'analisi di opere d'arte pittoriche, pensato per studenti stranieri di livello intermedio (livello B1). Lehrwerk: L'italiano dell'arte. Corso di lingua italiana, Hoepli Verlag, ISBN: 978-8820377496.

## Italienisch lernen mit Liedern S208

Monica Pedrocco Michel

Di., 28.9.21 bis Di., 14.12.21, 20:00 - 21:30 Uhr, 11 Abende

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 143,00 €, ermäßigt: 95,24 €

Vi piace la musica italiana? Volete approfondire e praticare le vostre conoscenze di base? Partiremo da alcune delle piú belle canzoni italiane come base per ampliare il lessico e analizzare strutture grammaticali. Tra una lezione e l'altra memorizzerete le parole...cantando! Non sono richieste doti canore o musicali. Il corso é adatto per chi ha un livello a partire da A2, le lezioni si svolgono prevalentemente in italiano.

Im Falle eines Lockdowns wird der Kurs online über die vhs.cloud fortgeführt.

## Incontri all'italiana: Corso di conversazione S216

Dr. Albina Casoni-Sick

Do., 30.9.21 bis Do., 9.12.21, 18:30 - 20:00 Uhr, 10 Abende  
Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 114

Gebühr: 70,00 €, ermäßigt: 46,90 €

Il corso è adatto a tutti coloro che hanno raggiunto una buona conoscenza della lingua italiana e desiderano ampliarla e perfezionarla.

## ITALIENISCH AM VORMITTAG

### Italienisch mit guten Vorkenntnissen und leichter Konversation (A2) S232

Dr. Albina Casoni-Sick

Mi., 29.9.21 bis Mi., 8.12.21, 11:00 - 12:30 Uhr,  
9 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1

Gebühr: 117,00 €, ermäßigt: 78,40 €

Durch langsame Progression mit viel Wiederholung und Festigung von Wortschatz und Grammatik bauen wir eine Basis für die Konversationsfähigkeit auf. Das Lehrwerk wird am ersten Vormittag bekannt gegeben.

### Italienisch für Senioren - leichte Konversation (A2/B1) S236

Dr. Albina Casoni-Sick

Fr., 1.10.21 bis Fr., 10.12.21, 09:00 - 10:30 Uhr,  
10 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Der Kurs ist für Senioren gut geeignet. Wir führen Dialoge mit dem Schwerpunkt „Urlaub in Italien“. Das Lehrwerk wird am ersten Vormittag bekannt gegeben.

### Italienisch im Alltag - Mittelstufe I - (B1) S235

Dr. Albina Casoni-Sick

Di., 28.9.21 bis Di., 7.12.21, 09:15 - 10:45 Uhr,  
10 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Was Sie schon immer können wollten: Verstehen, Formulieren, Trainieren von Wortschatz, Grammatik und Redewendungen in typischen Situationen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

# PORTUGIESISCH

## Brasilianisches Portugiesisch - Konversation (A1/ A2) S357



Maria de Fatima Silva Oliveira Schmitt

Mo., 27.9.21 bis Mo., 13.12.21, 18:30 - 20:00 Uhr,  
11 Abende

Online-Seminar

Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €

Das Erlernen von Fremdsprachen hält unser Gedächtnis aktiv. Die Teilnehmer des Kurses haben bereits Grundkenntnisse des A1-Niveaus erworben. Der Kurs richtet sich somit an Personen, die einfache Gespräche führen können, ihren Sprachschatz erweitern wollen, sich über Themen von Interesse unterhalten möchten oder sich für

Reisen in portugiesisch-sprechende Länder interessieren. Es wird Wortschatz vertieft und Grammatik wiederholt. Wir werden uns teilweise auch mit Unterschieden zwischen brasilianischem und europäischem Portugiesisch befassen. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin.

Ihr Online-Seminar läuft mit dem Video-Conferencing-System edudip über die vhs.cloud, dem datensicheren digitalen Netzwerk der Volkshochschulen.

Bei der Anmeldung zum Kurs generiert die vhs einen eigenen vhs.cloud Account für Sie. Bitte geben Sie deshalb unbedingt eine E-Mailadresse an!

Am ersten Kurstag loggen Sie sich dann mit den erhaltenen Zugangsdaten ein.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone sowie eine Webcam. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für den Kurs müssen Sie keine Software herunterladen.

## RUSSISCH

### Russisch für Fortgeschrittene (A1) S743

Dr. Natalija Baur

Mi., 22.9.21 bis Mi., 8.12.21, 19:00 - 20:30 Uhr, 10 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 130,00 €, ermäßigt: 87,10 €

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits ein Semester Russisch gelernt haben.

„Otlitschno!“ Aktuell A1: Der Russischkurs / Kurs- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs

Verlag: Hueber Verlag; ISBN: 13-978-3-19-204477-9.

Nach dem ersten Kurstermin in Präsenz, wird der Kurs als Online-Kurs fortgeführt.

Ihr Online-Seminar läuft mit dem Video-Conferencing-System BigBlueButton über die vhs.cloud, dem datensicheren digitalen Netzwerk der Volkshochschulen.

Bei der Anmeldung zum Kurs generiert die vhs einen eigenen vhs.cloud Account für Sie. Bitte geben Sie deshalb unbedingt eine E-Mailadresse an, die wir dafür verwenden dürfen.

Am zweiten Kurstag loggen Sie sich dann mit den erhaltenen Zugangsdaten ein.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone sowie eine Webcam und ein Headset. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für den Kurs müssen Sie keine Software herunterladen.



## Beruf

### INTERNET

#### (SEO) - Einstieg in die Suchmaschinenoptimierung B083

Manuel Heberle

Mi., 24.11.21, 18:30 - 21:30 Uhr

vhs-Gebäude, Uferweg 7, EDV-Raum

Gebühr: 60,00 €, ermäßigt: 40,20 €

Eine gute Position in den Suchergebnissen der wichtigsten Suchmaschinen ist maßgeblich für den Erfolg Ihrer Website. Marketingverantwortliche und Webmaster von kleinen und mittleren Unternehmen, Vereinen und sonstigen Organisationen erfahren in diesem Kurs, wie sie das Ranking und damit den Bekanntheitsgrad bei Google verbessern.

Kursinhalte:

- Einordnung von SEO in das Online-Marketing
- die wichtigsten Rankingfaktoren
- Grundlagen der Keyword-Nutzung & Textgestaltung
- Grundlagen der Onpage- & Offpage-Optimierung
- Aufnahme in die Suchmaschinen

Der Kurs richtet sich an EinsteigerInnen und Interessierte, die bisher noch keine Kenntnisse im Bereich der Suchmaschinenoptimierung haben.

Voraussetzungen sind der sichere Umgang mit einem PC sowie gute Internetkenntnisse.



Manuel Heberle

*Im Rahmen meiner Selbständigkeit bemerke ich immer wieder, wie unsicher manche Menschen & Unternehmen bei der Nutzung von sozialen Netzwerken sind. Meine VHS-Kurse zu diesem Thema sollen Ihnen diese Unsicherheit nehmen. Ich freue mich auf die Veranstaltungen.*



# Gesundheit

## vhs – Bildung für Gesundheit

Das solidarisch organisierte Gesundheitswesen steht in unserer Gesellschaft vor einer großen Herausforderung. Der demografische Wandel: Immer mehr Menschen werden immer älter, die Zunahme von bewegungs-, ernährungs- und stressbedingten Krankheiten und – damit einhergehend – die dramatischen Kostensteigerungen bei den kurativen Leistungen erfordern von allen Menschen ein erhebliches Maß an mehr Eigeninitiative und Selbstverantwortung im gesundheitlichen Handeln. Mit ihrem Gesundheitsprogramm bedienen die Volkshochschulen diesen wachsenden Bedarf an Bildungsmaßnahmen zur Förderung der individuellen Gesundheit und zur Prävention von Krankheiten. Das Angebot umfasst Kurse und Seminare zu allen Bereichen der Gesundheit, von der Bewegung, Körpererfahrung und Entspannung bis hin zur Ernährung, Stressbewältigung und Gesundheitspflege. Wir haben unsere Präventionsangebote wegen des unzumutbaren bürokratischen Aufwands nicht bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V registriert und werden dies auch nicht tun. Aus diesem Grund stellen wir auch keine Teilnahmebescheinigungen zur Einreichung bei den Krankenkassen aus.

Wir danken für Ihr Verständnis.

## ENTSPANNUNG

### YOGA

#### Yoga für Geübte G002

Sigrid Halbing, Yoga-Lehrerin (YG/AG)  
Mo., 4.10.21 bis Mo., 13.12.21, 18:45 - 19:45 Uhr, 8 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum  
Gebühr: 74,60 €, ermäßigt: 50,00 €

Der Yogaunterricht basiert auf verschiedenen Yogatraditionen, insbesondere auf Viniyoga. Ausgewählte Übungen werden an individuelle Möglichkeiten und Bedürfnisse angepasst und in sinnvollen Schritten vermittelt. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt. Wesentlicher Inhalt dieser Übungen ist die Herstellung einer bewussten Verbindung von Körperhaltung, Atembewegung und Achtsamkeit. Damit können die Beweglichkeit verbessert, der Rücken gestärkt, Entspannung gefördert und Blockaden abgebaut werden.

Am 18.10. und 15.11.2021 findet der Kurs nicht statt.  
Bitte aus Hygienegründen eigene Matte mitbringen

#### Yoga für Geübte G003

Sigrid Halbing, Yoga-Lehrerin (YG/AG)  
Mo., 4.10.21 bis Mo., 13.12.21, 20:00 - 21:00 Uhr, 8 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum  
Gebühr: 74,60 €, ermäßigt: 50,00 €

Der Yogaunterricht basiert auf verschiedenen Yogatraditionen, insbesondere auf Viniyoga. Ausgewählte Übungen werden an individuelle Möglichkeiten und Bedürfnisse angepasst und in sinnvollen Schritten vermittelt. Dabei steht der Mensch im Mittelpunkt. Wesentlicher Inhalt dieser Übungen ist die Herstellung einer bewussten Verbindung von Körperhaltung, Atembewegung und Achtsamkeit. Damit können die Beweglichkeit verbessert, der Rücken gestärkt, Entspannung gefördert und Blockaden abgebaut werden.

Am 18.10. und 15.11.2021 findet der Kurs nicht statt.  
Bitte aus Hygienegründen eigene Matte mitbringen

### QIGONG

Das Lehrsystem nach Prof. Jiao Guorui fördert die Yin-Yang-Harmonie des Übenden und in besonderer Weise die Arbeit mit der eigenen Lebenskraft. Ziel dieser konzentrativen Arbeit ist es, die körpereigene Kraft Qi zu entdecken, sie zu aktivieren und bewusst für sich selbst und die Gesundheit einzusetzen. So lernen wir Blockaden in den Leitbahnen zu beeinflussen, die Funktionen der Körperteile und Organe zu koordinieren, den Blutkreislauf zu stärken, die Kondition zu verbessern und Ausdauer und Selbstkontrolle zu erreichen. Diese Übungen sind geeignet für Personen jeden Alters und jeder körperlichen Konstitution, weil Störungen der Körper-Geist-Harmonie durch Bewusstmachung der inneren Werte und durch gezielte Selbstübungen unter Anleitung aufgelöst werden können. Qigong Yangsheng beinhaltet Beckenbodenmassage und Rückenschule. Die Teilnahme an den Kursen ist nur sinnvoll, wenn regelmäßig geübt wird.

#### Qigong Yangsheng - 15 Ausdrucksformen und ausgewählte Übungen für Herbst und Winter G084

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness  
Do., 30.9.21 bis Do., 9.12.21, 19:00 - 19:45 Uhr, 10 Abende  
Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
Gebühr: 40,00 €, ermäßigt: 26,80 €

Dieser Kurs findet nur für Fortgeschrittene mit Kurserfahrung in allen 15 Formen statt.

Bis zum Erreichen des Platzes und zum Verlassen des Platzes ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen!  
Bitte aus Hygienegründen eigene Matte mitbringen, außerdem feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch. Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.

#### Anmeldung

Wir empfehlen sich zeitnah für Kurse anzumelden. Dann ist Ihnen ein Platz in gefragten Kursen sicher und wir können die Nachfrage einschätzen

## KÖRPERERFAHRUNG

### **Bewegung neu erleben - mit Feldenkrais und Dynamischer Integration G441**

Michael Grühling, Dipl. Feldenkraispädagoge  
Sa., 9.10.21, 10:00 - 16:00 Uhr  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum  
Gebühr: 54,00 €

Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit oder gegen körperliche Einschränkungen oder Schmerzen tun? Sie möchten Stress und Verspannungen abbauen? Bei den angebotenen Bewegungslektionen erkennen und erweitern Sie auf behutsame Weise Ihre Verhaltens- und Bewegungsmuster, so dass Sie sich am Ende einer Lektion leichter und freier bewegen können. Der Unterricht findet am Boden, auf Matten liegend, sitzend oder stehend statt. Für den Besuch des Kurses sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein guter Ausgangspunkt ist die Neugier, sich selbst besser kennen zu lernen. Bitte mitbringen: Decke als Unterlage, Kissen oder gr. Handtuch für den Kopf, warme Socken, bequeme Kleidung. Mittagspause von 12:30 - 14:00 Uhr.

## GYMNASTIK UND FITNESS

### **Ganzkörper Intervall Workout G172**

Julia Fischer  
Mo., 20.9.21 bis Mo., 13.12.21, 20:10 - 21:10 Uhr,  
11 Abende  
Valentin-Heider-Gymnasium, Turnhalle  
Gebühr: 58,60 €, ermäßigt: 39,30 €  
Das Ganzkörper Intervall Workout für geübte Sportbegeisterte ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining, bei dem wir gleich mehrere positive Effekte erzielen: Maximierung der Fettverbrennung, Steigerung der Ausdauer und Aufbau von Muskelmasse. Das Wechselspiel zwischen Belastungs- und Erholungsphasen bringt den Körper und Stoffwechsel richtig in Schwung, die Sauerstoffaufnahme wird gesteigert und der Nachbrenneffekt fällt besonders groß aus.  
Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht und kräftigen neben Körpermitte auch Arme, Beine, Schultern und Gesäß. Durch ein anschließendes Stretching bleibt die beanspruchte Muskulatur elastisch und geschmeidig.  
Am 04.10.2021 findet der Kurs nicht statt.  
Bitte mitbringen: Matte, feste Turnschuhe, Handtuch und Getränk.  
Auf dem Schulgelände und in der Turnhalle ist bis zum Erreichen des Platzes und ab dem Verlassen des Platzes die FFP2- oder OP-Maske zu tragen!  
Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.  
Die Übungen können daher (Stand 02.09.2021) ohne Mund-Nasen-Maske durchgeführt werden.  
Es stehen 2 Umkleiden rechts nach dem Eingang der VHG-Turnhalle für zwei Gruppen zur Verfügung.

### **Ganzkörpertraining G170**

Julia Fischer  
Do., 23.9.21 bis Do., 16.12.21, 18:45 - 19:45 Uhr,  
11 Abende  
Sporthalle Aeschach, Mehrzweckraum  
Gebühr: 58,60 €, ermäßigt: 39,30 €  
Ein gezieltes Workout zur Kräftigung der Arme, Beine, Schultern sowie für Rücken, Bauch und Gesäß. Nach einem effizienten Aufwärmen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Die Stunde endet mit Dehnübungen der Zielmuskulatur.  
Am 07.10.2021 findet der Kurs nicht statt. Bitte mitbringen: Matte, feste Turnschuhe, Handtuch und Getränk.  
Im Gebäude ist bis zum Erreichen des Platzes und zum Verlassen des Platzes die FFP2- oder OP-Maske zu tragen!  
Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.  
Der Umkleidebereich am Seiteneingang 1 ist nach Gruppen unterteilt:  
Die 1. Gruppe ab 18:45 Uhr geht in den rechten Umkleidebereich an die 8 markierten Plätze.  
Nach dem Kurs ist der Umkleidebereich und die Sporthalle nur in Einbahnstraßenregelung am Ausgang des Ganges zum Mehrzweckraum zu verlassen!

### **Ganzkörpertraining G171**

Julia Fischer  
Do., 23.9.21 bis Do., 16.12.21, 20:00 - 21:00 Uhr,  
11 Abende  
Sporthalle Aeschach, Mehrzweckraum  
Gebühr: 58,60 €, ermäßigt: 39,30 €  
Ein gezieltes Workout zur Kräftigung der Arme, Beine, Schultern sowie für Rücken, Bauch und Gesäß. Nach einem effizienten Aufwärmen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Die Stunde endet mit Dehnübungen der Zielmuskulatur.  
Am 07.10.2021 findet der Kurs nicht statt. Bitte mitbringen: Matte, feste Turnschuhe, Handtuch und Getränk.

### **Bodyforming G155**

Andrea Baumgärtner, Übungsleiterin und Entspannungstrainerin  
Di., 28.9.21 bis Di., 14.12.21, 18:45 - 19:45 Uhr, 11 Abende  
Turnhalle Hoyren  
Gebühr: 64,30 €, ermäßigt: 45,00 €  
Für Alle, die Spaß an Bewegung haben und sich ein positives Körpergefühl wünschen. Bei der Aufwärmung aktivieren wir das Herzkreislaufsystem und trainieren die Kondition. Gezielte Übungen fördern die Beweglichkeit, schulen die Motorik und kräftigen die Muskulatur. Eine kleine Körperreise und ein sanftes Stretching zum Abschluss sorgen für ein gutes und entspanntes Körpergefühl.  
Bis zum Erreichen und zum Verlassen des Platzes ist die FFP2- oder OP-Maske zu tragen.

**Gymnastik für die Wirbelsäule G230**

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness  
 Di., 28.9.21 bis Di., 7.12.21, 18:00 - 18:45 Uhr, 10 Abende  
 Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
 Gebühr: 40,00 €, ermäßigt: 26,80 €  
 Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhafte Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.

**Gymnastik für die Wirbelsäule G231**

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness  
 Di., 28.9.21 bis Di., 7.12.21, 19:00 - 19:45 Uhr, 10 Abende  
 Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
 Gebühr: 40,00 €, ermäßigt: 26,80 €  
 Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhafte Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.  
 Bitte aus Hygienegründen eigene Matte mitbringen, außerdem feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch. Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.  
 Bis zum Erreichen des Platzes und zum Verlassen des Platzes ist die Mund-Nasen-Maske (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen!



**Juliane Kienzler-Hieber**

*Wenn ich mit den Teilnehmern Qigong übe, ist das wie eine Auszeit vom Alltag. Wir lassen „die Affenhorde der 10.000 Gedanken“ vorbeiziehen und erfahren Ruhe und Konzentration*

**Gymnastik für die Wirbelsäule G232**

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness  
 Do., 30.9.21 bis Do., 9.12.21, 18:00 - 18:45 Uhr, 10 Abende  
 Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
 Gebühr: 40,00 €, ermäßigt: 26,80 €  
 Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhafte Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.  
 Bitte aus Hygienegründen eigene Matte mitbringen, außerdem feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch. Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.  
 Bis zum Erreichen des Platzes und zum Verlassen des Platzes ist die Mund-Nasen-Maske (FFP2 oder OP-Maske) zu tragen!

**Bodyworkout-Ganzkörperfitness G226**

Nicola Maier  
 Mi., 6.10.21 bis Mi., 22.12.21, 19:45 - 20:45 Uhr, 10 Abende  
 Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
 Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €  
 Für alle, die etwas für Ihre Gesundheit, Figur und Fitness tun möchten. Ganzkörpertraining mit einfachen Schritt- und Armkombinationen, begleitet von fetziger Musik. 20 bis 30 Minuten Aufwärm- und Cardiotraining. Anschließend Muskelkräftigung und -straffung durch gezielte Übungen, stehend oder auf der Matte. Abgerundet wird diese Stunde durch einen Stretching- und Entspannungsteil. Bitte mitbringen: Eigene Matte, feste Turnschuhe, Handtuch und ein Getränk.  
 Mit der Kursanmeldung erkennen Sie diese gesetzlich vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen an.

**FITNESS AM VORMITTAG****Ganzkörperkräftigung G160**

Martina Picco, Übungsleiterin für Gesundheits- und Präventionssport  
 Mi., 22.9.21 bis Mi., 8.12.21, 09:00 - 10:00 Uhr,  
 10 Vormittage  
 Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
 Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €  
 Ein Training, bei dem alle Muskelgruppen, speziell Rücken, Bauch, Beine und Gesäß intensiv, gleichzeitig jedoch rückengerecht, beansprucht werden.  
 Auch Koordination und Gleichgewicht werden trainiert, Dehnübungen für eine Verbesserung der Beweglichkeit runden das Programm ab.

Aus Hygienegründen bitte eigene Matte mitbringen, Sportbekleidung und -schuhe, Handtuch, Getränk. Bis zum Erreichen des Platzes ist und zum Verlassen des Platzes ist die Mund-Nasen-Maske zu tragen! Alle Übungen werden am Platz mit Mindestabstand durchgeführt.

Im Gebäude ist bis zum Erreichen des Platzes ist die FFP2- oder OP-Maske zu tragen.

### **Zumba Gold® G227**

Natalie Mishelle Del Pezo Defaz, Zumba Instructor®  
Di., 28.9.21 bis Di., 14.12.21, 09:00 - 10:00 Uhr,  
11 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
Gebühr: 58,60 €, ermäßigt: 39,30 €

Zumba Gold® ist die einfachste Form von Zumba®, daher eignet es sich sehr gut für Neueinsteiger. Es bietet ebenso wie Zumba® Fitness ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik und wurde sowohl für ältere und aktive Menschen entwickelt, als auch für Menschen, die Ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.

### **Zumba Fitness® G228**

Natalie Mishelle Del Pezo Defaz, Zumba®Instructor  
Di., 28.9.21 bis Di., 14.12.21, 19:30 - 20:30 Uhr, 11 Abende  
Sporthalle Aeschach, Mehrzweckraum  
58,60 €, ermäßigt: 39,30 €

Zumba Fitness® ist für alle die sich gerne zur Musik bewegen!

Unter dem Motto Spaß ist Zumba Fitness®, ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes Tanz-Fitness-Programm, das den ganzen Körper trainiert. Es verbessert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.

Wer sich gern nach heißen Rhythmen wie Salsa, Samba, Reggaeton und vielen weiteren Rhythmen bewegt, ist hier genau richtig.

Jeder kann mitmachen, denn man braucht einfach nur gute Laune.

### **Aktiv und beweglich 60+ G156**

Andrea Baumgärtner, Übungsleiterin und  
Entspannungstrainerin  
Do., 14.10.21 bis Do., 16.12.21, 09:30 - 10:30 Uhr,  
9 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
Gebühr: 48,00 €, ermäßigt: 32,20 €

In der zweiten Lebenshälfte sich Zeit für sich nehmen und seinen Körper und Geist gesund, aktiv und beweglich erhalten.

In diesem Kurs biete ich für Wiedereinsteiger, Anfänger und Alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen, ein schonendes Ganzkörpertraining an.

Ein leichtes Aufwärmen aktiviert das Herzkreislaufsystem und macht die Gelenke und Muskulatur elastisch. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir Balance, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Eine Tiefenentspannung und ein sanftes Stretching lässt Sie mit einem angenehmen Körpergefühl in den Tag starten.

Bis zum Erreichen und zum Verlassen des Platzes ist die FFP2- oder OP-Maske zu tragen.

### **Pilates G180**

Katharina Hänsel, Ergotherapeutin, Rückenschullehrerin (KddR), Pilatetrainerin

Mo., 4.10.21 bis Mo., 13.12.21, 09:00 - 10:00 Uhr,  
10 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
Gebühr: 53,30 €, ermäßigt: 35,70 €

„Pilates ist eine besonders wirksame ganzheitliche Trainingsmethode, deren Übungen - eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung - zielen vor allem auf Stärkung der Körpermitte und Stabilisierung der idealen Körperhaltung ab. Muskeln werden straffer und schlanker, Verspannungen nehmen ab. Die Übungen werden durch eine tiefe bewusste Atmung begleitet und als Effekt spüren Sie eine körperliche und geistige Entspannung.

Bis zum Erreichen und zum Verlassen des Platzes ist die FFP2- oder OP-Maske zu tragen.

## FITNESS AM NACHMITTAG

### **Dance Aerobic G222**

Katharina Hänsel, Ergotherapeutin, Rückenschullehrerin (KddR), Pilatetrainerin

Di., 28.9.21 bis Di., 14.12.21, 16:30 - 17:30 Uhr,  
11 Nachmittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum  
Gebühr: 58,60 €, ermäßigt: 39,30 €

Dieses Angebot beinhaltet ein dynamisches Fitness-training mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.

Trainiert werden überwiegend Ausdauer und Koordination in kleinen, leicht nachzuvollziehenden Schrittkombinationen.

Es kommen verschiedene Musikstile, wie Pop, häufig Latino (Samba, Salsa etc.), Cha-Cha u.ä., auch nach Wunsch und Gruppenzusammensetzung, zum Einsatz.

Wer Spaß und Lust an Rhythmus, leichten tanzähnlichen Bewegungen hat und bei motivierender Musik vom Alltag abschalten möchte, ist in diesem Kurs richtig.“

Bis zum Erreichen und zum Verlassen des Platzes ist die FFP2- oder OP-Maske zu tragen.

## TANZ

### **Internationale Folklore für alle, die gerne tanzen für Einsteiger G310**

Inge Zauner  
Mo., 27.9.21 bis Mo., 6.12.21, 08:45 - 10:15 Uhr,  
10 Vormittage

Turnhalle Hoyren  
Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

„Nichts ist dem Menschen so unentbehrlich wie der Tanz“ (Molière).

Tanz ist Ausdruck der Freude. Tanz ist Bewegung und Begegnung. Tanz ist Therapie.

Im Folkloretanz lernen wir in froher Gemeinschaft andere Kulturen kennen.

Unser Repertoire beinhaltet internationale Folklore-Tänze, Line-Tänze, Square und Kontras.

# KLASSISCHES BALLETT

**Hinweis für alle Ballettkurse:** Bitte Ballettkleidung mitbringen. Alle Kurse finden in der Maximilianstr. 1 im Sünfzen-Gebäude im Königssaal statt.

## BALLETT AM MONTAG

### **Klassisches Ballett für Kinder - Neuanfänger** G340

Marion Urbanzyk  
Mo., 20.9.21 bis Mo., 20.12.21, 15:00 - 15:45 Uhr,  
13 Nachmittage  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Kinder (7 - 9 Jahre)** G341

Marion Urbanzyk  
Mo., 20.9.21 bis Mo., 20.12.21, 16:00 - 16:45 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Kinder (11 - 14 Jahre)** G342

Marion Urbanzyk  
Mo., 20.9.21 bis Mo., 20.12.21, 17:00 - 17:45 Uhr,  
13 Nachmittage  
Gebühr: 52,00 €

## BALLETT AM DIENSTAG

### **Klassisches Ballett für Kinder II** G343

Marion Urbanzyk  
Di., 21.9.21 bis Di., 21.12.21, 15:45 - 16:30 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Kinder (10 - 12 Jahre)** G344

Marion Urbanzyk  
Di., 21.9.21 bis Di., 21.12.21, 16:45 - 17:30 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Jugendliche** G345

Marion Urbanzyk  
Di., 21.9.21 bis Di., 21.12.21, 17:45 - 18:45 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 104,00 €, ermäßigt: 69,70 €

### **Klassisches Ballett für Erwachsene** G346

Marion Urbanzyk  
Di., 21.9.21 bis Di., 21.12.21, 19:00 - 20:00 Uhr, 13 Abende  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 104,00 €, ermäßigt: 69,70 €

## BALLETT AM DONNERSTAG

### **Klassisches Ballett für Kinder Anfänger I** G347

Marion Urbanzyk  
Do., 23.9.21 bis Do., 23.12.21, 14:45 - 15:30 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Kinder (10 - 12 Jahre)** G348

Marion Urbanzyk  
Do., 23.9.21 bis Do., 23.12.21, 15:45 - 16:30 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 52,00 €

### **Klassisches Ballett für Jugendliche** G349

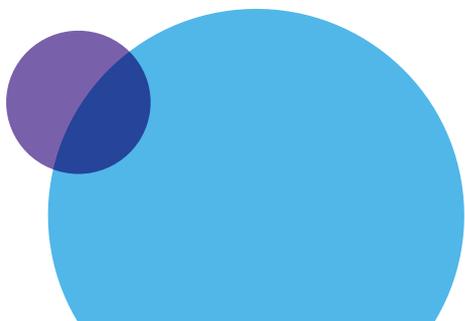
Marion Urbanzyk  
Do., 23.9.21 bis Do., 23.12.21, 16:45 - 17:45 Uhr,  
13 Nachmittage  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 104,00 €, ermäßigt: 69,70 €

### **Klassisches Ballett für Jugendliche - Spitzentanz** G350

Marion Urbanzyk  
Do., 23.9.21 bis Do., 23.12.21, 18:00 - 19:00 Uhr,  
13 Abende  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 104,00 €, ermäßigt: 69,70 €

### **Klassisches Ballett für Erwachsene** G351

Marion Urbanzyk  
Do., 23.9.21 bis Do., 23.12.21, 19:15 - 20:15 Uhr,  
13 Abende  
Königssaal im Sünfzen, Königssaal  
Gebühr: 104,00 €, ermäßigt: 69,70 €





# Gesellschaft

## INKLUSION

*„Es ist normal, verschieden zu sein. Es gibt keine Norm für das Menschsein. Manche Menschen sind blind oder taub, andere haben Lernschwierigkeiten, eine geistige oder körperliche Behinderung – aber es gibt auch Menschen ohne Humor, ewige Pessimisten, unsoziale oder sogar gewalttätige Männer und Frauen.“*

Richard von Weizsäcker

Schon jetzt gehen viele Menschen zur Volkshochschule. Damit noch mehr Menschen, die vielleicht anders sind, anders denken und vielleicht auch anders aussehen, zur Volkshochschule kommen, möchten wir eine an dem Leitziel der Inklusion orientierte Erwachsenenbildung ermöglichen und den Diskurs über Inklusion in unserer Gesellschaft anregen. Die Kurse der vhs Lindau stehen allen Menschen offen.

### Induktives Hören - für Hörgeräteträger und Hörhilfe für schwerhörige Personen

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung durch das Bayerische Kultusministerium konnten bayerische Volkshochschulen „Induktives Hören - für Hörgeräteträger und Hörhilfe für schwerhörige Personen“ anschaffen. Seit dem Frühjahrssemester 2019 können Sie in den Räumen der vhs induktiv hören oder bei Schwerhörigkeit eine Hörunterstützung in Anspruch nehmen. Fragen Sie in unserer Geschäftsstelle nach, wenn Sie diese Technik für Ihre Kursteilnahme nutzen möchten. Die vhs verfügt über mobile FM-Anlagen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



### Besondere Hinweise für Menschen mit Behinderung

Wir freuen uns, wenn auch Menschen mit Behinderung an unseren Angeboten teilnehmen. Wenn Sie besondere Bedürfnisse haben bzw. Unterstützung/Hilfsmittel brauchen, teilen Sie uns diese bitte mit. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen, um gemeinsame Weiterbildung und persönlichen Kontakte zu ermöglichen.

### Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung

Bei Fragen rund um die Themen Barrierefreiheit, Hilfsmittel oder Begleitung wenden Sie sich bitte an Horst Lischinski.

### Fahrdienst

Der Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist eine nach dem SGB XII gesetzlich geregelte Leistung der Eingliederungshilfe. Wenn Sie von Ihrem Kostenträger eine Mobilitätspauschale erhalten, sind die Kursbesuche darin enthalten.

### Barrierefreie Kursorte

sind im Programmheft auf den Seiten 28 und 29 mit dem Symbol eines Rollstuhls gekennzeichnet. Das Symbol weist lediglich darauf hin, dass Sie den Kursraum als Rollstuhlfahrer/-in erreichen können. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit nicht immer sichergestellt.

### Begleitperson

Menschen, die im Kurs persönliche Assistenz benötigen, können kostenlos eine Begleitperson zum Kurs mitbringen. Die Berechtigung muss zu Beginn des Kurses mit dem Schwerbehindertenausweis nachgewiesen werden. Eine Anmeldung für die Begleitperson ist nicht erforderlich. Ein eigener Arbeitsplatz für diese Person steht leider nicht zur Verfügung.

## NATUR

### Räuchern in Raunächten N003

Ingeborg Sponsel, Gärtnerin, Heilpflanzenfachfrau, Permakulturberaterin

Di., 12.10.21, 18:30 - 20:30 Uhr

Gärtnerei Messmer, Poststr. 9, Lindau-Schachen

Gebühr: 13,60 €, ermäßigt: 10,10 €

Geheimnisvoll und immer wiederkehrend sind diese Nächte zum Jahreswechsel. Mit einem Räucherritual, Geschichten und kreativen Ideen begeben wir uns auf die Spuren dieses alten Brauchtums. Aus heimischen Harzen und Heilpflanzen erstellen wir eine Räuchermischung. In der Kursgebühr sind 3 Euro Materialkosten enthalten.

**Körbe binden mit Gräsern und Kräutern** N004

Ingeborg Sponsel, Gärtnerin, Heilpflanzenfachfrau,  
Permakulturberaterin

Sa., 23.10.21, 14:00 - 18:00 Uhr

Gärtnerei Messmer, Poststr. 9, Lindau-Schachen

Gebühr: 26,40 €, ermäßigt: 19,30 €

Mit getrockneten Naturmaterialien binden wir nach altem Handwerk und erlernen diese Fertigkeit. Durch das Einarbeiten von Heilpflanzen lassen sich die Werkstücke kreativ nutzen. Für den Alltag als Brotkörbchen oder Obstschale. Je nach Form und Größe können sie auch als heilkräftige Auflagen dienen. In der Kursgebühr sind 5 € Materialkosten enthalten.

## MATHE-KURSE

**Mathe-Kurs: Wissenslücken schließen in Analysis, Geometrie und Stochastik für Schüler/innen der Klasse 12** P216 

Dieter Müller, Lehrer

Fr., 24.9.21 bis Fr., 17.12.21, 14:30 - 16:00 Uhr,

12 Nachmittage

Online-Seminar, Gebühr 96,00 €

Dieser Kurs ist für Schüler/innen der Klasse 12 mit dem Fach Mathematik an allgemeinbildenden Gymnasien geeignet. Aufgrund des Corona-bedingten Ausfalls von Präsenzunterricht in der Schule oder der digitalen Wissensvermittlung sind den letzten Monaten Wissenslücken bei vielen Schülern/innen entstanden. Ziel des Kurses ist es, diese Lücken zu schließen und so einen Einstieg auf die Vorbereitung auf die schriftliche Abiturprüfung im Fach Mathematik am 3. Mai 2022 zu bieten. Besonders berücksichtigt werden der Umgang mit der Merkhilfe und die Vermittlung anschaulicher Lernkonzepte. Ab Januar schließt sich an diesen Kurs ein spezieller Abiturvorbereitungskurs in Mathematik an.

Dieser Kurs ist nicht für Schüler/innen der Fach- oder Berufsoberschule geeignet.

Ihr Online-Seminar läuft mit dem Video-Conferencing-System edudip über die vhs.cloud.

Bei der Anmeldung zum Kurs generiert die vhs einen eigenen vhs.cloud Account für Sie. Bitte geben Sie deshalb unbedingt eine E-Mailadresse an!

Am ersten Kurstag loggen Sie sich dann mit den erhaltenen Zugangsdaten ein.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone sowie eine Webcam und ein Headset. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für edudip müssen Sie keine Software herunterladen.

**Mathe-Kurs: Wissenslücken schließen in Algebra und Geometrie für Schüler/innen der Realschule der Klasse 10 (Nichttechnik)** P217 

Dieter Müller, Lehrer

Fr., 24.9.21 bis Fr., 17.12.21, 16:00 - 17:30 Uhr,

12 Nachmittage

Online-Seminar, Gebühr 96,00 €

Dieser Kurs richtet sich an die Schüler/innen der Realschule Klasse 10 mit dem Fach Mathematik Nichttechnik. Aufgrund des Corona-bedingten Ausfalls von Präsenzunterricht in der Schule oder der digitalen Wissensvermittlung sind den letzten Monaten Wissenslücken bei vielen Schülern/innen entstanden. Ziel des Kurses ist es, diese Lücken in den Teilgebieten Algebra und Geometrie zu schließen und so einen Einstieg auf die Vorbereitung der schriftlichen Realschul-Abschlussprüfung im Fach Mathematik am 27. Juni 2022 zu bieten. Besonders berücksichtigt werden der Umgang mit der Formelsammlung, dem Taschenrechner und die Vermittlung anschaulicher Lernkonzepte. Ab März schließt sich an diesen Kurs ein spezieller Vorbereitungskurs für die Realschulabschlussprüfung in Mathematik an. Ihr Online-Seminar läuft mit dem Video-Conferencing-System edudip über die vhs.cloud.

Bei der Anmeldung zum Kurs generiert die vhs einen eigenen vhs.cloud Account für Sie. Bitte geben Sie deshalb unbedingt eine E-Mailadresse an! Am ersten Kurstag loggen Sie sich dann mit den erhaltenen Zugangsdaten ein. Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Desktop-Rechner oder Notebook, iPad oder iPhone sowie eine Webcam und ein Headset. Die Internetverbindung sollte mindestens eine Bandbreite von 6 MBit/s haben, empfohlen sind 16 MBit/s. Wir empfehlen, kein WLAN, sondern eine drahtgebundene Internetverbindung zu nutzen. Für edudip müssen Sie keine Software herunterladen.

**„Aufgeräumt“ - langfristige Strategien gegen Wohnungs- und Haushaltschaos** P050

Uschi Baer-Stern, Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Familientherapeutin (DGFS), Adipositas-Trainerin Kinder und Jugendliche

Do., 11.11.21 bis Do., 18.11.21, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 Abende

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

28,00 €, ermäßigt: 18,80 €

Viele von uns haben den Corona-Lockdown zum Ausmisten und Entsorgen genutzt und vielleicht auch Gefallen an Aufräumen und Ordnung in der Wohnung und Haus gefunden. Mit Entscheidungshilfen aus Management und bewährten Organisationsstrategien finden Sie hier Lösungen, wie diese Ordnung langfristig gesichert und aufrecht erhalten werden könnte.

1. Abend: Vorstellen von Methode und Theorie.

2. Abend: Austausch von Erfahrungen und Vertiefen der Theorie.

Uschi Baer-Stern ist jahrelange Dozentin in diesem Thema und hat Erfahrung mit Haushaltstraining

# VHS.WISSEN LIVE

## HS21

Die Reihe VHS. Wissen Live ist das digitale Wissensprogramm der Volkshochschulen. Live gestreamt aus den Volkshochschulen Erding und SüdOst im Lkr. München, können Sie von daheim, überall, im Internet über Ihre regionale vhs gebucht, hochkarätige Referenten erleben.

Nach der online -Anmeldung über [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de), senden wir Ihnen den Zugangslink zur gewünschten Veranstaltung per E-Mail.

Sie können sich im Anschluss an die Vorträge via Chat mit den Referent:innen austauschen.

Die Veranstaltungen sind ebenso in einer Mediathek zeitversetzt abrufbar. Auch als Podcast zum Nachhören, sind die Veranstaltungen z.B. über Spotify verfügbar.

Nach Drucklegung erfolgte, ggf. kurzfristige Änderungen bleiben mit der freundlichen Bitte um Ihr Verständnis vorbehalten.

### **Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft W001**

Prof. Niall Ferguson

Mo., 6.9.21, 18:30 - 20:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Katastrophen lassen sich nicht vorhersagen. Sie treten nicht in Zyklen auf. Und dennoch: Wenn das Unheil zuschlägt, sollten wir besser gerüstet sein als die Römer beim Ausbruch des Vesuv, die Menschen im Mittelalter bei der rasenden Verbreitung der Pest in ganz Europa oder die Russen bei der Reaktorkatastrophe von Tschernobyl. Aber sind wir das? Haben wir nicht gerade in der Corona-Pandemie alles erlebt an imperialer Überheblichkeit, bürokratischer Erstarrung und tiefer Spaltung? In seinem Buch »Doom« schaut Niall Ferguson mit dem Blick des Historikers und Ökonomen auf die unterschiedlichsten Katastrophen in der Menschheitsgeschichte. Wir müssen unsere Lektionen aus diesen historischen Beispielen lernen, damit künftige Katastrophen uns nicht in den Untergang führen.

Niall Ferguson ist einer der bekanntesten und renommiertesten Historiker unserer Zeit. Er war Professor für Geschichte an der Harvard University und lehrte u.a. an der Oxford University, an der Stanford University und der London School of Economics and Political Science. Er gilt als Spezialist für Finanz- und Wirtschafts- und europäische Geschichte. Sein Buch über den Ersten Weltkrieg bei DVA (»Der falsche Krieg«) war ein großer internationaler Erfolg. Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt.

### **Warum es kein islamisches Mittelalter gab - Das Erbe der Antike und des Orients W002**

Prof. Dr. Thomas Bauer

Mo., 20.9.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter stecken geblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften

weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten. Jahrhundertlang waren im Orient die antiken Städte lebendig, mit Bädern, Kirchen, Moscheen und anderen steinernen Großbauten, während sie in Europa zu Ruinen verfielen. Ärzte führten die Medizin Galens fort, Naturwissenschaften und Liebesdichtung blühten auf. Kupfermünzen, Dachziegel, Glas: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Er widerlegt damit überzeugend die eingespielten Epochengrenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden.

### **IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft W003**

Prof. Dr. Claudia Eckert

Di., 21.9.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Der technologische Wandel war und ist ein stetiger Begleiter des Menschen. Doch noch nie war der Wandel so rasant, so absolut und so durchdringend wie heute durch die Digitalisierung. Die zunehmende Bedeutung digitaler Dienste und Anwendungen wirft Fragen über deren Vertrauenswürdigkeit und Sicherheit auf. Gleichzeitig fordert der technische Fortschritt, beispielsweise in Form von Künstlicher Intelligenz oder Quantencomputern, etablierte Methoden der Cybersicherheit immer wieder aufs Neue heraus und Cyberangriffe werden immer mehr zur Herausforderung für Wirtschaft und Gesellschaft.

Prof. Dr. Claudia Eckert forscht und lehrt seit über 20 Jahren im Bereich der IT-Sicherheit. Sie ist geschäftsführende Leiterin des Fraunhofer-Instituts für Angewandte und Integrierte Sicherheit AISEC in München und Professorin der Technischen Universität München.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

### **Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert. W020**

Prof. Dr. Thomas Bauer

Mi., 22.9.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig - nicht nur in westlichen Gesellschaften - ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, Ambiguitätstoleranz in der Gesellschaft zu stärken wie

Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität. Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch „Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient“ erschienen.

### **Die Realität des Risikos W004**

Prof. Dr. Dr. h.c. Julian Nida-Rümelin

Mo., 27.9.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Menschen sind Gefahren ausgesetzt und viele dieser Gefahren sind von Menschen verursacht oder beeinflusst. Wir leben nicht heute erst in der „postmodernen Moderne“ (Ulrich Beck) in einer „Risikogesellschaft“, vielmehr war die Menschheit von jeher Risiken ausgesetzt und hat versucht, diese durch eigenes Tun günstig zu beeinflussen. Bevor Menschheitsgeißeln wie die Pest, die Pocken, Masern etc. durch Hygienemaßnahmen und Impfungen unter Kontrolle gebracht wurden, gehörten Epidemien zu den größten Menschheitsgefahren. Uns ist unterdessen bewusst, dass es damit nicht vorüber ist. Kriege, Umweltzerstörung, Großtechnologien vernichten und gefährden Menschenleben, sind aber allein von Menschen verantwortet. Die Realität des Risikos zwingt uns zu einer rationalen Auseinandersetzung: Wie sollen wir auf Risiken reagieren und welche Rolle spielend dabei ethische Kriterien? Julian Nida-Rümelin gilt als einer der renommiertesten Philosophen in Deutschland und lehrt Philosophie und politische Theorie an der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Er gehörte als Staatsminister für Kultur und Medien dem ersten Kabinett Schröder an. Er ist Mitglied der Akademie der Wissenschaften zu Berlin und der Europäischen Akademie der Wissenschaften. Im Frühjahr 2021 veröffentlichte er gemeinsam mit Nathalie Weidenfeld bei Piper „Die Realität des Risikos: Über den vernünftigen Umgang mit Gefahren“.

### **Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und der Kurie in Rom W005**

Prof. Martin Zimmermann

Fr., 1.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

514 erreicht Papst Leo X. in Rom ein Geschenk des Königs von Portugal, ein junger weißer Elefant. Ausgehend von diesem Ereignis, das seinerzeit ungeheures Aufsehen erregte, unternimmt Martin Zimmermann seinem Vortrag eine Reise ins Zeitalter der »Entdecker«. Er erzählt von gefährlichen Überfahrten, der Begegnung mit dem Fremden, kolonialer Gewalt, der Macht der Kartografie und der Kirche als aufmerksamen Begleiter, der an Mission, aber auch an den Reichtümern ferner Länder interessiert war. In einem aus heutiger Sicht ungeheuerlichen Vertrag teilten sich Portugal und Spanien im Jahr 1494 gar die Welt untereinander auf, indem sie durch den Atlantik eine Linie vom Nord- zum Südpol ziehen - ein Sinnbild herrscherlicher Hybris, das bis heute nachwirkt.

Prof. Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Sprecher des 53. Historikertages, der vom 5.-8.10.2021 in München stattfindet.

### **Was heißt Provinz - Und gibt es sie noch in Deutschland? W022**

Prof. Dr. Hans Ulrich Gumbrecht

Mo., 4.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Die Provinz hat keinen guten Ruf. Sie gilt als verschlafen, rückständig und piefig. »Provinziell« zu sein, lässt sich daher niemand gerne nachsagen.

Wer hip, modern sein und am Puls der Zeit leben will, muss sich in Berlin oder einer der Metropolen dieser Welt herumtreiben.

Vergessen wird jedoch oft, dass das geistige und kulturelle Leben Deutschlands jahrhundertlang in der Provinz stattfand und bis heute stattfindet – man denke nur an Weimar, Heidelberg, Tübingen oder Marburg.

Eine Metropole gab es lange Zeit nicht. Die Provinz war Ort des Aufbruchs, des intellektuellen und wirtschaftlichen, aber auch des erotischen, wie die französische Literatur des 19. Jahrhunderts belegt.

Von Würzburg über Bochum und Siegen nach Palo Alto:

Der Weltbürger Hans Ulrich Gumbrecht hat fast ausschließlich in der Peripherie gelebt. Da, wo sich Hightech-Unternehmen, Forschungsinstitutionen und viele der besten Universitäten der Welt befinden. Das Silicon Valley steht paradigmatisch für diesen Trend. Ist die Provinz vielleicht doch besser als ihr Ruf?

Prof. Hans Ulrich Gumbrecht ist Literaturwissenschaftler an der Universität Stanford

### **Das Risikoparadox - warum wir uns vor dem Falschen fürchten W006**

Prof. Dr. Dr. Ortwin Renn

Di., 12.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Was uns wirklich bedroht und wie wir richtig damit umgehen. Nahezu täglich bringen uns die Medien neue Hiobsbotschaften: steigende Kriminalität, gentechnisch veränderte Lebensmittel oder Elektrosmog. Wird unser Leben nicht immer gefährlicher, unsicherer, risikoreicher? Ortwin Renn, der international anerkannte Risikoforscher und renommierte Technik- und Umweltsoziologe, sagt: nein. Die durchschnittliche Lebenserwartung steigt beständig, in vielerlei Hinsicht geht es uns immer besser. Wie fürchten uns, so Renn, vor „falschen“ Gefahren, verschließen aber die Augen vor Risiken, die uns und unsere Nachwelt erheblich bedrohen. Renn zeigt, welches diese sind, warum wir sie unterschätzen und wie wir im Sinne der Nachhaltigkeit verantwortungsvoll damit umgehen können.

Ortwin Renn ist Wissenschaftlicher Direktor am Institut für Transformative Nachhaltigkeitsforschung (Institute for Advanced Sustainability Studies, IASS) in Potsdam und Professor für Umwelt und Techniksoziologie an der Universität Stuttgart. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

### Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten? W021

Prof. Dr. Dr. Karl Lauterbach/Prof. Dr. Thomas Pogge  
Di., 19.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Die Corona Krise hat uns deutlich vor Augen geführt, dass Pandemien nur global bekämpft werden können. Unabhängig vom Einkommen muss jede/r Zugang zu Medikamenten oder Impfstoffen bekommen. Dies ist aus ethischen Gründen aber auch aus Nützlichkeitsüberlegungen erforderlich. Doch wie kann ein Gesundheitssystem fairer und effizienter gestaltet werden? Durch welche Anreize kann auch die Pharmaindustrie hier einbezogen werden, ohne die die Entwicklung von Medikamenten oder Impfstoffen undenkbar wäre? Diese Fragen diskutieren der Politiker Karl Lauterbach und der Philosoph Thomas Pogge.

Prof. Dr. Dr. Karl Lauterbach ist Mediziner und Gesundheitsökonom. Er ist Mitglied der SPD und seit 2005 Abgeordneter im Deutschen Bundestag. Von 1992 bis 1993 hatte er ein Fellowship der Harvard Medical School inne. Einer seiner Betreuer war Amartya Sen.

Prof. Dr. Thomas Pogge ist Professor für Philosophie und internationale Angelegenheiten (Philosophy and International Affairs) an der Yale University an. Er promovierte an der Harvard University bei John Rawls.

### Die Erziehung des Geschmacks.

#### Eine unendliche Geschichte W007

Prof. Dr. Ulrich Raulff

Do., 21.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Spätestens wenn man bemerkt, wie sehr die sozialen Medien sich zu Paradiesen oder Höllen des Geschmacks entwickelt haben, in denen täglich tausendfach „Follower“ ihre „Likes“ vergeben oder verweigern, zerstreut sich der Verdacht, die Geschichte des Geschmacks sei beendet oder ein Gegenstand bloß antiquarischen Interesses. Tatsächlich folgen wir, wenn wir uns vom Gefallen oder Missfallen leiten lassen, einer schnellen, instinktiv funktionierenden Steuerung, die alle Operationen der Vernunft unterläuft. Den Sinnen nah, dem Verstand fern, ist der Geschmack ein Schwererziehbarer, um den sich nach den Philosophen des 18. und den Formerziehern des 19. Jahrhunderts zunehmend Marktinstanzen gekümmert haben, deren Wirken neuerdings von Algorithmen und KI unterstützt wird.

Prof. Dr. Ulrich Raulff ist Historiker. Er war Feuilleton-Redakteur der Frankfurter Allgemeinen Zeitung und Leitender Redakteur im Feuilleton der Süddeutschen Zeitung. Von 2004 bis 2018 war Raulff Direktor des Deutschen Literaturarchivs Marbach. Seit Oktober 2018 ist er Präsident des Instituts für Auslandsbeziehungen. Ulrich Raulff wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Preis der Leipziger Buchmesse.

### Die Wiedererfindung der Nation - Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen W008

Prof. Aleida Assmann/Prof. Herfried Münkler

Fr., 29.10.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Bei Intellektuellen steht der Begriff der Nation unter Generalverdacht. Doch wer sagt denn, dass Nation automatisch ethnische Homogenität und eine „Volksgemeinschaft“ bedeutet, die andere ausschließt? Das ist die Sicht von Rechtsextremen, die den aufgegebenen Nationsbegriff inzwischen für sich erobert haben. Doch lässt sich nicht auch eine Form von Nation (wieder)finden, die sich als demokratisch, zivil und divers versteht und sich solidarisch auf die gewaltigen Zukunftsaufgaben einstellen kann? Diese und viele weiteren Fragen diskutieren Aleida Assmann und Herfried Münkler.

Aleida Assmann ist Professorin em. für Anglistik und Allgemeine Literaturwissenschaft an der Universität Konstanz. Sie wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Friedenspreis des Deutschen Buchhandels (mit Jan Assmann, 2018).

Prof. Herfried Münkler ist Politikwissenschaftler mit dem Schwerpunkt Politische Theorie und Ideengeschichte. Er lehrte als ordentlicher Professor an der Humboldt-Universität zu Berlin

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gerda Henkel Stiftung statt.

### Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma W009

Prof. Marie-Janine Calic

Mi., 10.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Am Morgen des 11. Juli 1995 stürmten bosnisch-serbische Armee- und Polizeieinheiten nach tagelangem Beschuss die UNO-Schutzzone Srebrenica. Unter den Augen der Staatengemeinschaft ermordeten sie planmäßig über 8.300 Männer und Jungen. „Srebrenica“ wurde zum Trauma europäischer und internationaler Politik. Wie konnte es zu diesem Massenverbrechen kommen? Wer waren die Auftraggeber, was motivierte die Täter? Und welche Lehren hat Deutschland, hat die Welt daraus gezogen? Marie-Janine Calic ist Professorin für Geschichte Ost- und Südosteuropas an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU).

### SZ-Journalisten im Gespräch W010

Kursleitung der vhs SüdOst

Di., 9.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Zu Gast bei vhs.wissen live sind SZ JournalistInnen die zu aktuellen Themen berichten und mit Ihnen diskutieren.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.

### **Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten - Die Gemälde der Neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“ - Live aus der Pinakothek W011**

Dr. Joachim Kaak

Do., 11.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Adolph Menzel gilt als der herausragende Vertreter des deutschen Realismus im 19. Jahrhundert. Unermüdlich zeichnend beobachtete er gleichsam als Chronist einer „vie moderne en Allemagne“ Menschliches und Allzumenschliches. 1996/97 verortete ihn die große Berliner Retrospektive daher auch im „Labyrinth der Wirklichkeit“. Aber warum fotografierte der Künstler eigentlich nicht? Menzel, der die lithographische Anstalt des Vaters nach dessen Tod 1832 weiterführte, erwarb zudem 1864 das Photographische Kunst- und Verlagsinstitut Gustav Schauer für seinen Bruder. Nach dessen Tod ein Jahr später unterstützte er auch hier seine Schwägerin in der Fortführung der Geschäfte.

Menzel war also bestens mit den vielfältigenden und abbildenden Medien der Zeit vertraut, die seinen ökonomischen Erfolg sicherten und zugleich seinen Blick auf die Dinge des Lebens prägten. Dennoch hielt er persönlich an Malerei und Graphik fest. Suchte er vielleicht doch nach symbolischen Ausdrucksmöglichkeiten, die über die bloße Abbildung der Wirklichkeit hinausgingen? Diesen Fragen geht der Vortrag live aus der Neuen Pinakothek mit überraschenden und spannenden Einsichten in die Gemälde der Neuen Pinakothek nach.

Dr. Joachim Kaak ist zweiter stellvertretender Generaldirektor der Bayerischen Staatsgemäldesammlungen und Referent für Malerei und Plastik 1850-1900 in der Neuen Pinakothek. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Neuen Pinakothek statt.

### **Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen W012**

Margherita Bettoni

Do., 25.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Jeden Tag versucht in Deutschland ein Mann, seine Frau umzubringen. Alle 3 Tage wird eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner getötet. Hinzu kommen die Morde an Frauen durch ihnen unbekannte Täter. Diese Verbrechen sind keine Ehrenmorde oder Beziehungstaten, sondern Femizide: Morde, die an Frauen verübt werden, weil sie Frauen sind. Margherita Bettoni zeigt in dem Vortrag, dass die Tötung von Frauen aufgrund ihres Geschlechts auch bei uns ein ernsthaftes gesamtgesellschaftliches Problem ist. Als Familientragödien verharmlost, bleiben viele Frauenmorde verborgen und verdecken die patriarchalen Macht- und Gewaltmuster, die sich tief durch unsere Gesellschaft ziehen.

Margherita Bettoni ist Investigativjournalistin mit den Schwerpunkten Organisierte Kriminalität und sexualisierte Gewalt. Sie ist Co-Autorin der Bücher »Die Mafia in Deutschland. Kronzeugin Maria G. packt aus« (Econ, 2017) und »Corona: Geschichte eines angekündigten Sterbens« (dtv, 2020). Für ihre Recherchen hat sie den Marlies-Hesse-Nachwuchspreis, den Migration Media Award und den Grimme Online Award gewonnen.

### **Was ist Technik - und was ist der Mensch? Der Mensch im Spiegel der Technik W013**

Prof. Dr. Armin Grunwald

Di., 16.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Technik war in der Kulturgeschichte der Menschheit stets ein entscheidendes Medium für Erfolg und Wohlstand. Dabei ist die Technik nicht bloß Objekt, sondern kann Menschen verändern, individuell wie kollektiv: Handlungsweisen, Lebensstile und Gewohnheiten, Freizeitverhalten und Arbeitswelt, aber auch Werte und Wertschätzungen. Technik wirkt auf ihre Erzeuger und Nutzer zurück. Diese Rückwirkungen tragen zu den Vorstellungen bei, die Menschen von sich machen, aber auch von Natur und Umwelt. Die Frage nach der Technik führt daher auf die Frage nach dem Menschen zurück, beide Fragen sind untrennbar verbunden. Im Vortrag gehe ich diesen Verbindungen nach, beginnend historisch, jedoch mit Schwerpunkt auf gegenwärtigen Herausforderungen menschlicher Selbstverständnisse angesichts von Digitalisierung und Biotechnologie.

Prof. Dr. Armin Grunwald wurde in Physik promoviert und in Philosophie habilitiert. Seit 1999 leitet er das Institut für Technikfolgenabschätzung und Systemanalyse (ITAS) am Karlsruher Institut für Technologie (KIT) und hält dort auch eine Professur für Technikethik und Technikphilosophie. Seit 2002 berät er den Deutschen Bundestag in Fragen der Technikfolgenabschätzung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt

### **Klimawandel und Klimapolitik W014**

Prof. Ottmar Edenhofer

Do., 2.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Mittlerweile gibt es aufgrund der erdrückenden wissenschaftlichen Evidenz keinen Zweifel mehr: die Ursache des Klimawandels ist der Mensch. Wir sprechen vom Phänomen des anthropogenen Klimawandels. Noch ist die Zeit zum Handeln da, aber das Zeitfenster, das uns zur Verfügung steht, schließt sich. Nur ein von der gesamten Staatengemeinschaft getragenes globales Abkommen kann die Erderwärmung aufhalten. Vor allem die politischen Entscheidungsträger müssen erkennen, dass Instrumente wie eine CO<sub>2</sub>-Bepreisung oder ein Emissionshandel wirksame, gerechte Maßnahmen darstellen, von denen – wenn diese mit Sachverstand implementiert werden – alle Staaten profitieren können. Ist der EU Green Deal ein Schritt in die richtige Richtung?

Prof. Ottmar Edenhofer ist Direktor sowie Chefökonom am Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung (PIK). Er ist einer der meistzitierten Wissenschaftler der Welt und berät als Experte für Umweltökonomik u.a. die OECD und die Vereinten Nationen.

### **Resiliente Gesellschaft W015**

Prof. Markus Brunnermeier

Do., 9.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

In diesem Vortrag wird das Konzept der Resilienz als Leitprinzip für unsere Gesellschaft nach COVID vorgestellt. Anstatt uns auf Kostenminimierung und enge Effizienzgewinne zu konzentrieren, sollten wir unser Denken auf eine

widerstandsfähige Gesellschaft verlagern, die in der Lage ist, sich von Schocks zu erholen. Resilienz, bei der es darum geht, Fallen und Wendepunkte zu vermeiden, unterscheidet sich damit vom klassischen Risikomanagement. Im Vortrag wird skizziert, wie sich das Konzept der Resilienz auf die öffentliche Gesundheit und die Makroökonomie anwenden lässt und wie es sich auf Innovation, Verschuldung oder ökonomischer Ungleichheit auswirken kann. Markus Brunnermeier ist Professor für Volkswirtschaftslehre an der Princeton University und dort Direktor des Bendheim Center for Finance.

### **Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem** W016

Prof. Dr. Felix Wemheuer

Fr., 10.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei.

Der gegenwärtige Aufstieg der Volksrepublik China führt zu einer Neuordnung der globalen Machtverhältnisse. Auch innerhalb des Landes haben sich durch die wirtschaftliche Entwicklung Klassen- und Geschlechterverhältnisse grundlegend verändert. Jedes Jahr verlieren Millionen von Bäuerinnen und Bauern ihr Land, und neue Klassen von freien LohnarbeiterInnen und von KapitalistInnen sind entstanden. Streiks, ländliche Unruhen und ethnische Konflikte sind die Folge.

Felix Wemheuer untersucht außerdem Chinas große Transformation im Kontext globaler Trends von Entkolonialisierung, Kaltem Krieg und dem Siegeszug des neoliberalen Kapitalismus. Rückständigkeit zu überwinden und den Westen wirtschaftlich einzuholen, war und ist ein zentrales Ziel der chinesischen Führung. Es wird der Frage nachgegangen, ob China das Weltsystem grundlegend verändert oder selbst zu einem neuen kapitalistischen Zentrum aufsteigt.

### **Der Ursprung der Kooperation beim Menschen** W017

Prof. Felix Warneken

Mi., 15.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Kooperation ist ein Grundstein menschlichen Verhaltens: Hilfsbereitschaft und Zusammenarbeit sind wesentlich für ein erfolgreiches Miteinander. Doch was ist der Ursprung dieses Verhaltens? Sind wir von Natur aus Egoisten, denen Altruismus erst beigebracht werden muss? Woher stammen Teamgeist und unser Sinn für Gerechtigkeit? Dieser Vortrag zeigt neueste Ergebnisse aus der psychologischen Forschung mit Kindern und gewährt Einblicke in die überraschend frühe Entwicklung von kooperativen Verhaltensweisen bereits im Kleinkindalter. Vergleichende Studien deuten zudem darauf hin, dass auch Schimpansen über einige als bisher einzigartig menschlich angesehene kooperative Fähigkeiten verfügen. Mit konkreten Beispielen aus der neuesten Forschung zeigt dieser Vortrag den Ursprung und die Einflussfaktoren für die Entwicklung kooperativen Verhaltens beim Menschen.

Prof. Felix Warneken, ist Psychologe und Professor an der University of Michigan. Davor war er Professor an der Harvard University und von 2007-2009 wissenschaftlicher Mitarbeiter von Michael Tomasello am Max-Planck-Institut für evolutionäre Anthropologie.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft statt.

### **Malerfürst und barocke Üppigkeit - Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten - Live aus der Pinakothek** W018

Dr. Mirjam Neumeister

Do., 16.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenlos

Ambivalenz - mit diesem Begriff lässt sich wohl am besten die Haltung des Museumspublikums gegenüber Peter Paul Rubens fassen. Er gehört zu den bedeutendsten Künstlern aller Zeiten, zugleich wirken seine Bildwelten aus heutiger Sicht aus der Zeit gefallen: Die Dynamik, das Schönheitsideal, die Darstellung von Erotik und Gewalt - all das entspricht nicht mehr unbedingt den modernen Sehgewohnheiten und auch nicht dem gegenwärtig herrschenden Schönheitsempfinden. Wohl kaum ein Künstleroeuvre löst so zuverlässig heftige und sich diametral gegenüberstehende Emotionen aus.

Die Rubens-Sammlung in der Alten Pinakothek gehört zu den bedeutendsten weltweit, nur das Kunsthistorische Museum in Wien und der Prado in Madrid verfügen über vergleichbare Bestände. Der zentrale Rubens-Saal mit seinen weltbekannten Meisterwerken, schon seit der Eröffnung des Museums das Herzstück und Kern des Gebäudes, gehört zu den Höhepunkten jedes Besuchs in der Alten Pinakothek. Die monumentalen Formate lösen Überwältigung und Bewunderung, aber nicht immer Begeisterung aus. Warum ist das so?

Dr. Mirjam Neumeister ist Oberkonservatorin und Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Alten Pinakothek.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Alten Pinakothek statt.

### **Schule in Zeiten von Corona - was kosten die Schulschließungen?** W019

Dr. Katharina Werner

Mo., 20.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Die Corona-Pandemie hat Deutschland seit dem Frühjahr 2020 fest im Griff. Eine zentrale Maßnahme zur Verlangsamung der Ausbreitung des Coronavirus war von Beginn an die Schließung von Schulen. Studien zeigen, dass sich die Lernzeit der SchülerInnen durch Schulschließungen drastisch verringert, besonders für leistungsschwächere SchülerInnen. Welche kurz- und langfristigen Konsequenzen haben die Schulschließungen für die betroffenen SchülerInnen und das deutsche Bildungssystem insgesamt? Rund um diese Fragen diskutiert der Vortrag die aktuelle Forschung zu den ökonomischen Folgen der Corona-bedingten Schulschließungen.

Dr. Katharina Werner ist promovierte Ökonomin und arbeitet derzeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin am ifo Zentrum für Bildungsökonomik in München. Ihre Forschung beschäftigt sich unter anderem mit Fragen der Bildungsfinanzierung und Bildungsungleichheit.



# Kultur und Gestalten

## KUNSTGESCHICHTE

### **Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten - Die Gemälde der Neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“ - Live aus der Pinakothek W011**

Dr. Joachim Kaak  
Do., 11.11.21, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

### **Malerfürst und barocke Üppigkeit - Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten - Live aus der Pinakothek W018**

Dr. Mirjam Neumeister  
Do., 16.12.21, 19:30 - 21:00 Uhr  
Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

## LITERATUR

### **Familiengeschichte schreiben K401**

Dr. Julia Lorenzen  
Do., 11.11.21 bis Do., 2.12.21, 18:30 - 20:00 Uhr, 4 Abende  
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1  
Gebühr: 56,00 €, ermäßigt: 37,50 €  
Familiengeschichte ist unheimlich spannend. Besonders die der eigenen Familie. Es lohnt sich, diese Geschichten lebendig zu halten. Sie aufzuschreiben ist ein Geschenk für die nächsten Generationen. Sie geben Antworten, wenn die Fragen kommen.  
Dieser Kurs möchte Impulse und praktische Anleitungen für das Schreiben der eigenen Familiengeschichte geben. Das umfasst das Sammeln und Festhalten eigener Erinnerungen und denen von Verwandten und Freunden. Wir sprechen darüber, wie Sie historische Unterlagen und Bilder für Ihre Arbeit nutzen können und wo Sie recherchieren können, falls Sie weitere Informationen benötigen.  
Weiter soll es darum gehen zu fokussieren und zu schreiben: Was möchte ich erzählen? Worum geht es mir genau? Wie verdichte ich mein Material zur Geschichte? Was lasse

ich weg? Wo vertiefe ich die Erzählung? Wie fange ich an zu schreiben? Wie bleibe ich am Ball? Und wie schließe ich die Arbeit erfolgreich ab?

Über mich: Ich bin promovierte Historikerin. Schon seit meinem Studium befasse ich mich intensiv mit Schreibtechniken. Heute schreibe ich Unternehmensgeschichten und arbeite als Texterin. Mir kam die Idee zu diesem Kurs, als ich mich mit der Geschichte meiner eigenen Familie beschäftigt habe.

## MUSIK UND STIMME

### **Ukulele für Fortgeschrittene - Liedbegleitung M001**

Eric Knieriem, Musikpädagoge  
Mi., 29.9.21 bis Mi., 27.10.21, 18:30 - 19:30 Uhr, 5 Abende  
Mittelschule Aeschach 1. St. Zimmer 111  
Gebühr: 38,60 €, ermässigt: 25,50€  
Zielgruppe: Flüssiger Griffwechsel - Kenntnis der Grundakkorde, Schlagmuster  
Wir wollen viel Musik zusammen machen, Bekanntes (Songs) in der Gruppe spielen - drängende Fragen beantwortet bekommen. Verschiedene Anschlagsmuster (Rechte Hand) „gezupft (Fingerpicking) und geschlagen“ umsetzen können.  
Wer dabei noch die Melodien summen oder singen möchte, ist herzlich gerne dazu eingeladen.  
Dies wird mein letzter Kurs in dieser Region sein (Umzugsbedingt). Ich würde mich sehr, sehr freuen mit der Gruppe nochmal schöne Musik spielen zu dürfen.  
Bitte mitzubringen: Eine Ukulele (voll besaitet, 4 Saiten...), ein Stift und wer hat, ein Stimmgerät für das Instrument.

### **Gitarre für Einsteiger II und Fortgeschrittene M002**

Eric Knieriem, Musikpädagoge  
Mi., 29.9.21 bis Mi., 27.10.21, 19:45 - 20:45Uhr, 5 Abende  
Mittelschule Aeschach 1. St. Zimmer 111  
Gebühr: 38,60 €, ermäßigt: 25,50€  
Zielgruppe: Flüssiger Griffwechsel – Kenntnis der Grundakkorde, Schlagmuster  
Inhalt: Um etwas anspruchsvolle Songs spielen zu können benötigen wir: neben den Grundakkorden für die „Linke Hand“ Septimen- und Barréakkorde in Dur und Moll. Verschiedene Anschlagsmuster (Rechte Hand) „gezupft (Fingerpicking) und geschlagen“. Wer dabei noch die Melodien summen oder singen möchte ist gerne dazu eingeladen.  
Dies wird mein letzter Kurs in dieser Region sein (Umzugsbedingt). Ich würde mich sehr, sehr freuen mit der Gruppe nochmal schöne Musik spielen zu dürfen.  
Bitte mitzubringen: Eine Gitarre (voll besaitet 6 Saiten...), ein Stift und wer hat, ein Stimmgerät für das Instrument.



## Kultur Saison Lindau 2021|2022



**Corinna Harfouch & Hideyo Harada** Sa 02.10.21  
„O Asia, das Echo von dir“

**Jeder stirbt für sich allein** Do 07.10.21

**Alte Liebe** Sa 09.10.21  
So 10.10.21

**Klasse Glück** Fr 15.10.21

**Der gute Mensch von Sezuan** Mi 20.10.21

**Der Vorleser** Di 09.11.21

**Die Winterreise – Ballett Theater Trier** Sa 13.11.21

**Solo-Tanz-Theater Festival Stuttgart** Do 18.11.21

**KIND. ERBE. REICH** Sa 20.11.21

**Mein Jahr ohne Udo Jürgens** Do 16.12.21

**Alter schützt vor G'sundheit nicht** Fr 31.12.21

**CUM-EX PAPERS** Mi 12.01.22

**Ulrich Tukur & Die Rhythmus Boys** Fr 14.01.22

**Angela I** Mi 02.02.22

**Chocolat** Sa 12.02.22

**Faust in the Box** Di 15.02.22

**Arizona** Do 17.02.22  
Fr 18.02.22

**Gilla Cremer – Was man von hier aus sehen kann** Di 22.02.22

**Die Tanzstunde** Mo 21.03.22

**My Fair Lady** So 03.04.22

**niniwe – Rhymes of an Hour** So 10.04.22

**Andy Häussler – Kraft der Träume** So 17.04.22

**CHAARTS & Ensemble Corund** Mo 25.10.21  
mit Solisten

**musique en route** Mo 01.11.21

**Regula Mühlemann & CHAARTS** Do 11.11.21

**White Raven** So 12.12.21

**Giora Feidman & Rastrelli Cello Quartett** Mo 03.01.22

**Novus String Quartet & Pablo Barragán** Mo 07.03.22

**Felix Klieser & CHAARTS** Mo 28.03.22

**Katona Twins** Do 14.04.22

**Internationales Violinfestival junger Meister** Do 21.04.22

**Jeder stirbt für sich allein** Do 07.10.21

**Die Schule der magischen Tiere** Mi 13.10.21

**Der gute Mensch von Sezuan** Mi 20.10.21

**Plitsch & Platsch – die zwei Pinguinfreunde** Mi 01.12.21

Do 02.12.21

**Der Räuber Hotzenplotz** So 05.12.21

Mo 06.12.21

**The Wave** Di 14.12.21

**Pünktchen & Anton** Sa 18.12.21

**Das Tagebuch der Anne Frank** Di 25.01.22

**Faust in the Box** Di 15.02.22

**Elektrische Schatten** Fr 25.02.22

Sa 26.02.22

**Raphael Jost Quintett** Sa 27.11.21

Jazz im Stadttheater

**David Helbock – „Playing John Williams“** Sa 19.02.22

Jazz im Stadttheater

Mehr Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen  
finden Sie im Spielplan 2021|2022 oder unter:

[www.kultur-lindau.de](http://www.kultur-lindau.de)

### Anmeldung

Wir empfehlen sich zeitnah für Kurse  
anzumelden. Dann ist Ihnen ein Platz  
in gefragten Kursen sicher und wir  
können die Nachfrage einschätzen

### Theater

### Konzerte

### Junges Theater

### Sonder- veranstaltungen

Schenken Sie  
Kultur ... Spannung ... Freude ...  
Unterhaltung ... Weiterbildung ...  
Herausforderungen ...  
Geschenkgutscheine  
für alle Kurse erhalten  
Sie in der vhs.

## Datenschutzerklärung zum Umgang mit Ihren Daten in der vhs Lindau

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Datenschutzvorkehrungen entsprechend den Vorschriften der EU-DSGVO. Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unseren Service in Anspruch nehmen.

### 1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die städtische Volkshochschule Lindau, gesetzlich vertreten durch den vhs-Leiter, Horst Lischinski, Uferweg 7, 88131 Lindau (B), Telefon: (08382) 277 48-0, vhs@lindau.de (nachfolgend „wir“ genannt).

### 2. Speicherung Ihrer Teilnehmerdaten zur Kursteilnahme

Wir speichern mit **Ihrer Anmeldung** folgende Daten:

- Namen und Vornamen,
- Adresse,
- Telefon,
- E-Mail,
- Geburtsjahrgang,
- Kursbelegungen,
- Datum und Uhrzeit der PC-Eingabe der Anmeldung in unser Verwaltungsprogramm.

Die Erhebung **dieser** Daten ist aus organisatorischen und technischen Gründen **notwendig**.

### 3. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) unterschieden. **Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden.** Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Ebenso können wir Sie dann auf mögliche Ermäßigungen als Schüler oder Studenten hinweisen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in unserem beiderseitigen berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig oder spätestens durch den Kursabsage-Hinweis am Seminarraum erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden ausschließlich zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sollte eine Rückzahlung der Kursgebühr oder einer anteiligen Kursgebühr erforderlich sein, werden wir Sie separat um die schriftliche Angabe von Bankverbindung, IBAN, Namen mit Vornamen des Kontoinhabers, Ihre Kursnummer für die Rückzahlung bitten.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 4. vhs-Kursinformationen an Ihre E-Mail-Adresse

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie folgende Erklärung erteilt:

**„Ich bin damit einverstanden, dass mich die städtische Volkshochschule Lindau auch per E-Mail über wichtige vhs-Belange und über zusätzliche Aufbaukurse oder Zusatzkurse, die nicht im ausgedruckten vhs-Programm stehen, informieren kann. Wir setzen dabei keine Newsletter ein. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit zukünftiger Wirkung widerrufen.“**

### 5. Speicherdauer und Löschung von Daten im Zusammenhang mit Ihrer geplanten oder dann durchgeführten Kursteilnahme

**Nach Vertragsabwicklung** werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. Nur in diesen Fällen werden diese Daten bis zu 11 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässigen vhs-Anschreiben gesperrt. Von Ihnen mitgeteilte Bankdaten werden nur bis zur erfolgten Rückzahlung der Kursgebühr bis zwei Semester in der vhs aufbewahrt.

Die Daten, die Sie uns in der E-Mail-Korrespondenz bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Eine Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

### 6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Webseite, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch ggf. die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert-Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Außerdem kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. **Diese Übermittlungen beruhen auf rechtlichen Verpflichtungen.**

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Kursteilnahme, Daten der Mahnungen) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 7. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Bitte beachten Sie, dass grundsätzlich bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei besonders vertraulichen Informationen den Postweg oder das persönliche Erscheinen in der vhs-Geschäftsstelle.

## 8. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, meist unentgeltlich, Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt.

Grundsätzlich können Sie diesen Teilnehmer-Datenverarbeitungen widersprechen.

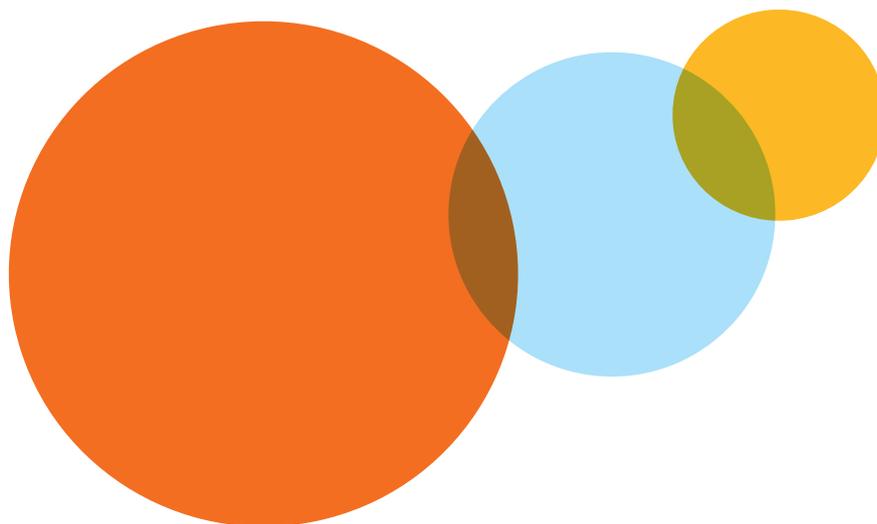
Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder mit angemessener Bearbeitungszeit löschen zu lassen, **soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist.**

Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten vhs-Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

## 9. Die Kontaktdaten unseres städtischen Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@lindau.de  
Tel. (08382) 918-122  
Postadresse:  
Stadtverwaltung Lindau (B)  
Datenschutzbeauftragter  
Bregenzer Straße 4-12  
88131 Lindau (B)



## Andere Bildungseinrichtungen

### vhs-Bregenz

Römerstraße 14, 6900 Bregenz  
Anmeldung und weitere Informationen:  
Tel. +43 5574 52524-0  
E-Mail: [direktion@vhs-bregenz.at](mailto:direktion@vhs-bregenz.at)  
Internet: [vhs-bregenz.at](http://vhs-bregenz.at)

### Volkshochschule Bodenseekreis

Landratsamt - 88041 Friedrichshafen  
Glärnischstraße 1 - 3 (2. Stock)  
Fax: 07541 204-8829  
Telefonische Anmeldung:  
07541 204-5246/-5425/-5431/-5482/-5468

Volkshochschule Lindenberg-Westallgäu e.V.  
Rathausstraße 10  
88161 Lindenberg  
[info@vhs-lindenberg.de](mailto:info@vhs-lindenberg.de)  
Tel.: 08381 6260

### Historischer Verein Lindau/Bodensee e.V.

[www.historischer-verein-lindau.de](http://www.historischer-verein-lindau.de)

### Bayerisches Rotes Kreuz Lindau

Information und Termine: [www.brk-lindau.de](http://www.brk-lindau.de),  
Tel.: 08382/2770-0.

### Seminare der Schwabenakademie Irsee:

Das vielseitige Veranstaltungsprogramm der Schwabenakademie Irsee im ehemaligen Kloster Irsee liegt bei der vhs aus.  
[www.schwabenakademie.de](http://www.schwabenakademie.de)

### Kontakt und Information zu den Arbeitskreisen der Lokalen Agenda 21 Lindau

Stadtverwaltung Lindau, Bregenzer Straße 8  
Stadtbauamt, Umwelt  
Telefon: 08382/918-618  
[danielle.eichler@lindau.de](mailto:danielle.eichler@lindau.de)

### Hinweise zur Inklusion finden Sie auf Seite 15

Fotomaterial: Wir danken Herrn Peter Paul Zehner und Herrn Berhard Rosa, sowie dem Studio Altenried für die Portraits unserer Kursleitungen.

## Kursgebühren

### Sprachen

#### ab mindestens 7 Kursteilnehmern:

Doppelstunde (90 min) 7,00 €

#### Gesundheits-, Kreativ- und sonstige Kurse

#### ab mindestens 7 Kursteilnehmern:

Doppelstunde (90 min) 8,00 €

### Kleingruppen

Kleingruppen unter 7 Teilnehmern ermöglichen individuelleres Lernen. Sie können jedoch nur durchgeführt werden, wenn alle Angemeldeten mit einer Stundenkürzung oder Aufzählung einverstanden sind – Liegt uns nach dem zweiten Kursabend das schriftliche Einverständnis der Gruppe vor, kann die Kleingruppe starten. Kommen nach der Festsetzung des Aufpreises weitere Teilnehmende hinzu, bleibt die Erhöhung davon unberührt.

### Sprachen

#### bei Unterzahl je Doppelstunde (90 Minuten)

6 Teilnehmer 10,00 €

5 Teilnehmer 13,00 €

#### Gesundheits-, Kreativ- und sonstige Kurse

#### bei Unterzahl je Doppelstunde (90 Minuten)

6 Teilnehmer 11,00 €

5 Teilnehmer 14,00 €

**Es bleibt der vhs-Leitung vorbehalten, Sonderregelungen anzuwenden (besondere Kostenlage, Kleingruppen u.a.).**

### Beruf/EDV

Die Seminare enthalten Gebühren für die Benutzung von Hard- und Software und Sonderregelungen.

### Ermäßigungen

Folgende Personen haben mit entsprechendem Nachweis **(unbedingt mit dem Anmeldeschein einreichen, sonst ist keine Ermäßigung möglich)** Anspruch auf Ermäßigung: Schüler, Auszubildende, Studenten\*innen (bis zum vollendeten 29. Lebensjahr), Au-pair-Schüler\*innen, freiwilligen Wehrdienst- und Freiwilligendienstleistende, Asylbewerber\*innen, Arbeitslose (Beurlaubungsbescheid) und Sozialhilfeempfänger\*innen mit Lindau-Pass bzw. nach Rücksprache mit dem vhs-Büro.

**Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.**

## Anmeldeverfahren, Geschäftsbedingungen und wichtige Hinweise

### Kursanmeldung

**Für alle Kurse ist eine verbindliche, schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn notwendig.**

Außerdem haben Sie dabei von der Datenschutzerklärung EU-DSGVO Kenntnis genommen. Benutzen Sie zur Kursanmeldung bitte einen Anmeldeschein, wie er jedem Programmheft beiliegt, bei der vhs Lindau (B) erhältlich ist, oder melden Sie sich über unsere Homepage unter [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de) an. Sie können uns auch eine E-Mail senden an [vhs@lindau.de](mailto:vhs@lindau.de)

**Bei Anmeldung mit der Anmeldekarte werden Sie nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.**

### Zahlung

**Bitte überweisen Sie die Kursgebühren unter Nennung der vollständigen Kursnummer und des Teilnehmernamens bei eintägigen und zweitägigen Kursen vor Kursbeginn und bei den anderen Kursen bis spätestens zum zweiten Kurstermin auf das unten genannte Konto der vhs Lindau.** Außerdem können Sie in der vhs-Geschäftsstelle zu den regulären Öffnungszeiten den fälligen Betrag mit Hilfe Ihrer EC-Karte bargeldlos begleichen. Barzahlungen sind leider nicht möglich.

### Bankverbindung

**Sparkasse MM-Li-MN**  
**IBAN DE38 7315 0000 1001 5768 73**  
**BIC BYLADEM1MLM**

**Bitte beim Verwendungszweck die Kursnummer und den Namen des Teilnehmers angeben.**

### Mindestbeteiligung

Die Mindestbeteiligung beträgt je Kurs:

- im Bereich Gesundheit: 7 Personen
- im Bereich Sprachen in der vhs im Uferweg: 5 Personen
- im Bereich Sprachen in der Mittelschule: 7 Personen
- in den Seminarräumen der vhs, Uferweg: 5 Personen

- Unter den Hygienevorschriften für die Erwachsenenbildungseinrichtungen in Bayern gilt die Kleingruppenregelung, d.h. Kurse mit weniger als 5 Teilnehmenden können nur durchgeführt werden, wenn alle Angemeldeten mit einer Stundenkürzung oder Aufzahlung einverstanden sind. Liegt uns nach dem zweiten Kursabend das schriftliche Einverständnis der Gruppe vor, kann die Kleingruppe starten. Kommen nach der Festsetzung des Aufpreises weitere Teilnehmende hinzu, bleibt die Erhöhung davon unberührt.

### Rücktritt durch die Teilnehmerin bzw. den Teilnehmer

Bis zu drei vhs-Arbeitstage vor Kursbeginn werden persönliche oder schriftliche Abmeldungen beim vhs-Büro gebührenfrei akzeptiert. Danach wird die Gebühr in voller Höhe fällig. Nur in begründeten Ausnahmefällen und nur bei längerfristigen Kursen erstattet die vhs die Kursgebühr anteilig, wobei zuzüglich zu den anteiligen Kursgebühren eine Stornogebühr von 25% dieser anteiligen Kursgebühren sowie 5,00 € Bearbeitungsgebühr fällig werden. Im Krankheitsfall werden bei Vorlage eines ärztlichen Attests nur die anteiligen Kursgebühren berechnet.

Ein Rücktritt bei ein- oder zweitägigen Kursen sowie bei Wochenendseminaren ist nur bis fünf Werktage vor Kursbeginn möglich, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gemeldet werden.

**Die Abmeldung muss persönlich oder schriftlich beim vhs-Büro erfolgen.** Absagen bei der Kursleitung oder das einfache Fernbleiben genügen nicht, da ansonsten die volle Kursgebühr fällig wird. Bei Abmeldung nach den o.g. Fristen kann keine Entgeltrückerstattung erfolgen.

Das Fernabsatzgesetz BGB §312b findet bei telefonischer und elektronischer Anmeldung keine Anwendung. Es gelten die AGB. Fallen in Kursen Zusatzkosten an, die auf die Teilnehmer umgelegt werden, werden diese im Falle einer nicht ordnungsgemäßen Abmeldung in voller Höhe berechnet.

### Rücktritt durch die vhs

Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Kursleiters vom Vertrag zurücktreten. Angemeldete Teilnehmer werden davon in Kenntnis gesetzt. Gebühren werden keine erhoben, bereits bezahlte Beträge werden zurückerstattet bzw. auf Wunsch gutgeschrieben.

### Ermäßigungen

Folgende Personen haben mit entsprechendem Nachweis **(unbedingt mit dem Anmeldeschein einreichen, sonst ist keine Ermäßigung möglich)** Anspruch auf Ermäßigung: Schüler, Auszubildende, Studenten (bis zum vollendeten 29. Lebensjahr), Au-pair-Schüler, freiwilligen Wehrdienst- und Freiwilligendienstleistende, Asylbewerber, Arbeitslose (Bewilligungsbescheid) und Sozialhilfeempfänger mit Lindau-Pass bzw. nach Rücksprache mit dem vhs-Büro. **Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.**

### Datenschutz

Die vhs Lindau (B) versichert, dass gemäß den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen Ihre persönlichen Angaben Dritten nicht zugänglich sind.

### Haftung

Die vhs Lindau (B) übernimmt gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen nur die Haftung für Unfälle im Umfang der Haftpflichtversicherung. Eine weiter gehende Haftung, besonders für Beschädigung oder Abhandenkommen von Gegenständen, ist ausgeschlossen. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt.

### Haustiere

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir das Mitbringen von Haustieren in die vhs-Kurse nicht gestatten können.

### Ferienregelung

Unterrichtsfreie Tage und Schulferien gelten auch für vhs-Kurse, soweit nichts anderes vereinbart wurde.

### Ferien und unterrichtsfreie Tage

Weihnachtsferien: Fr., 24.12.2021 – Mo., 09.01.2022  
 Winterferien: Sa., 28.02. – So., 06.03.2022  
 Osterferien: Sa., 09.04. – So., 24.04.2022  
 Tag der Arbeit: 01.05.2022 (Sonntag)  
 Christi Himmelfahrt: 26.05.2022 (Donnerstag)  
 Pfingstferien: Sa., 04.06. – So., 19.06.2022  
 Fronleichnam: 16.06.2022 (Donnerstag)  
 Sommerferien: Sa., 30.07. – Mo., 12.09.2022

### Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird Lindau (B) vereinbart.

Änderungen nach Redaktionsschluss bleiben der vhs Lindau vorbehalten.

# ORTE DER VORTRÄGE UND KURSE

## STADTBUS-HALTESTELLEN

### 1 Volkshochschule Lindau ♿

Uferweg 7  
 Bushaltestelle Westliche Insel, Linie 2  
*Rufbus (Linie 1 nach 19:10 Uhr)*  
 Bitte bis 30 Min. vor Fahrtantritt  
 unter Tel. 704500 anmelden.

### 2 Inselhalle ♿

Zwanzigerstraße 10  
 Haltestelle Inselhalle,  
 Linien 1 und 2

### 3 Altes Rathaus ♿

Bismarckplatz 4  
 Haltestelle Altes Rathaus,  
 Linien 1 und 2

### 4 Königssaal im Sünzen

Maximilianstraße 1  
 Linien 1 und 2

### 5 Gewölbesaal des Heilig-Geist-Hospitals

Schmiedgasse 18

### 6 Grundschule Insel / Barfüßerturnhalle

Barfüßerplatz 3 – 5  
 Haltestelle Stadttheater,  
 Linien 1 und 2

### 7 Turnhalle Hoyren

Hoyerbergstraße 16  
 Haltestelle Hoyren, Linien 2 und 3

### 8 Turnhalle und Schulküche Valentin-Heider-Gymnasium

Ludwig-Kick-Straße 19, Linie 4

### 9 Sporthalle Aeschach / Mehrzweckraum

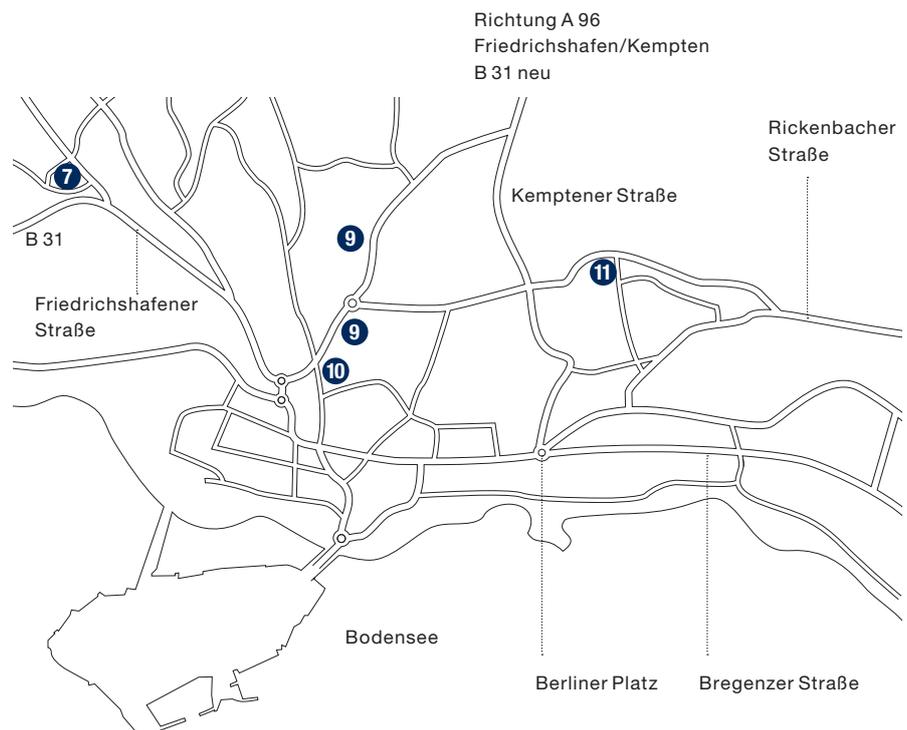
Reutiner Straße 4,  
 Eingang Umkleide 1  
 Haltestelle Bodensee-Gymnasium,  
 Linie 1

### 10 Mittelschule Aeschach

Anheggerstraße 18  
 Haltestelle ZUP, alle Linien

### 11 Rathaus Reutin

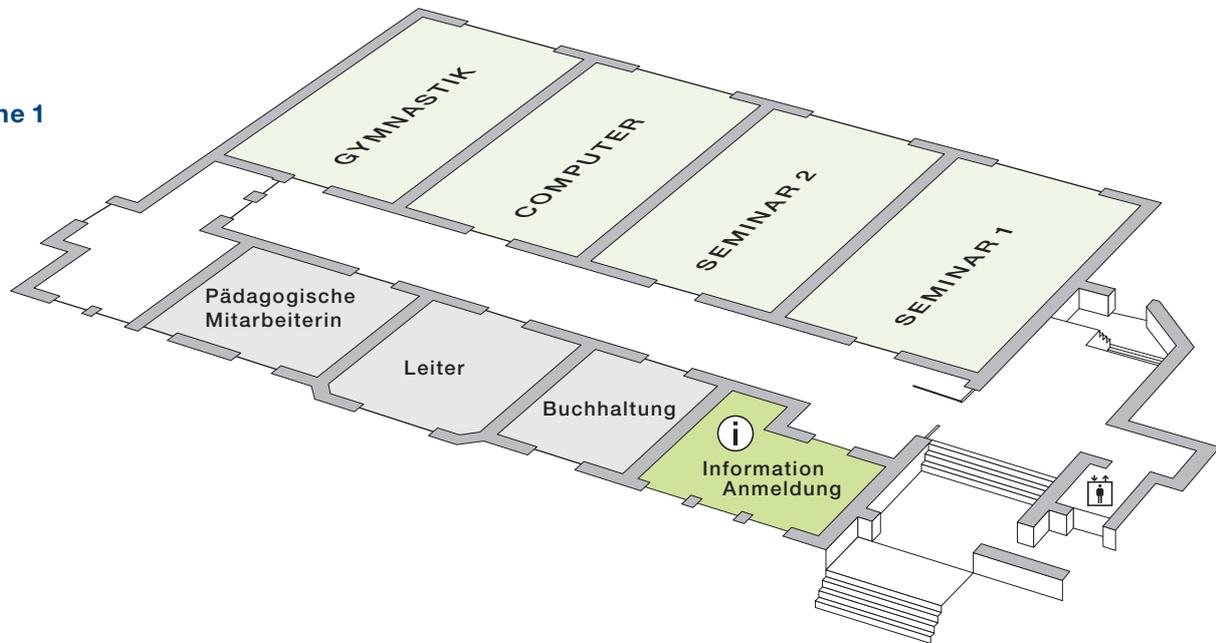
Köchlinstraße 46  
 Haltestelle Schule Reutin, Linie 1



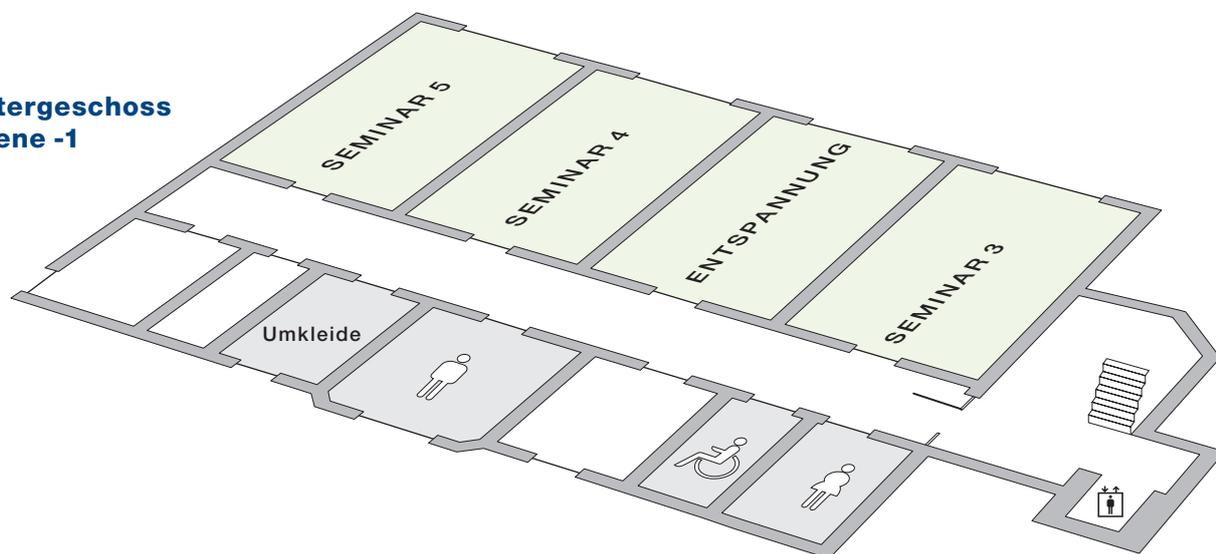
# GEBÄUDEPLAN VHS LINDAU

IN DER EHEM. LUITPOLD-KASERNE, UFERWEG 7

## Ebene 1



## Untergeschoss Ebene -1



Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet.

**Viele Kurse und alle Vorträge im Alten Rathaus und in der vhs sind für RollstuhlfahrerInnen erreichbar.**



## DER EUROPÄISCHE REFERENZRAHMEN SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM

### Wir helfen Ihnen gerne bei der Einstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachkompetenz europaweit messbar und vergleichbar zu machen. Er beschreibt die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben und orientiert sich an typischen Kommunikationssituationen in Alltag und Beruf. Alle gängigen Sprachlehrbücher sowie die Sprachprüfungen der vhs berücksichtigen die Niveaustufen des GER.

	Europäischer Referenzrahmen	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
<b>Kompetente Sprachverwendung</b>	C 2 Aufbaustufe II	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen	jede Art geschriebenen Text mühelos lesen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
<b>Kompetente Sprachverwendung</b>	C 1 Aufbaustufe I	Unterhaltungen, sowie Radio und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
<b>Selbständige Sprachverwendung</b>	B 2 Mittelstufe II	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
<b>Selbständige Sprachverwendung</b>	B 1 Mittelstufe I Realschul-Abschluss	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	in zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe und kurze Texte schreiben
<b>Elementare Sprachverwendung</b>	A 2 Grundstufe 5-8 Hauptschul-Abschluss	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen, Informationen zum täglichen Leben verstehen	kurze Texte und Mitteilungen abfassen
<b>Elementare Sprachverwendung</b>	A0 - A 1 Grundstufe 1-4	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und Sätze verstehen	einfache Standardformulare ausfüllen und kurze Notizen schreiben

# ANMELDUNG

1 Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Gebühr € \_\_\_\_\_

2 Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Gebühr € \_\_\_\_\_

## Kursteilnehmer\*innen

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

Geburtstag \_\_\_\_\_ |- jahr \_\_\_\_\_ (freiwillige Auskunft)

männlich  weiblich  \_\_\_\_\_ (freiwillige Auskunft)

Ort, Datum, Unterschrift(en) \_\_\_\_\_

## Bitte beachten:

- Ich habe Kenntnis von der EU-Datenschutzverordnung genommen.
- Ich erteile die Einwilligung, meine E-Mailadresse zur Zusendung von vhs-Informationen zum vhs-Angebot zu verwenden.
- Ich habe Kenntnis von den AGB genommen.

Ich überweise die Kursgebühren rechtzeitig auf das Konto der vhs Lindau bei der Sparkasse MM-LI-MN:  
IBAN DE 38 7315 0000 1001 5768 73 BIC BYLADEM1MLM

Als Verwendungszweck ist die Nennung der vollständigen Kursnummern und Ihres Namens erforderlich.

Außerdem ist die bargeldlose Begleichung der Kursgebühren in der vhs-Geschäftsstelle mit EC-Karte möglich.

Achtung: Sie erhalten bei Anmeldung mit der Anmeldekarte keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.

# ANMELDUNG

1 Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Gebühr € \_\_\_\_\_

2 Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kurstitel \_\_\_\_\_ Gebühr € \_\_\_\_\_

## Kursteilnehmer\*innen

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

Geburtstag \_\_\_\_\_ |- jahr \_\_\_\_\_ (freiwillige Auskunft)

männlich  weiblich  \_\_\_\_\_ (freiwillige Auskunft)

Ort, Datum, Unterschrift(en) \_\_\_\_\_

## Bitte beachten:

- Ich habe Kenntnis von der EU-Datenschutzverordnung genommen.
- Ich erteile die Einwilligung, meine E-Mailadresse zur Zusendung von vhs-Informationen zum vhs-Angebot zu verwenden.
- Ich habe Kenntnis von den AGB genommen.

Ich überweise die Kursgebühr rechtzeitig auf das Konto der vhs Lindau bei der Sparkasse MM-LI-MN:  
IBAN DE 38 7315 0000 1001 5768 73 BIC BYLADEM1MLM

Als Verwendungszweck ist die Nennung der vollständigen Kursnummern und Ihres Namens erforderlich.

Außerdem ist die bargeldlose Begleichung der Kursgebühren in der vhs-Geschäftsstelle mit EC-Karte möglich.

Achtung: Sie erhalten bei Anmeldung mit der Anmeldekarte keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.

Anregungen, Kritik, Fragen:

---

---

---

---

---

**vhs Lindau**  
Uferweg 7  
88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382/277 48-0 · Telefax 08382 / 277 48-29  
E-Mail: vhs@lindau.de · www.vhs-lindau.de

Achtung: Sie erhalten auf diese Anmeldekarte keine  
Anmeldebestätigung, sondern werden nur  
benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf  
Warteliste gesetzt sind.

Anregungen, Kritik, Fragen:

---

---

---

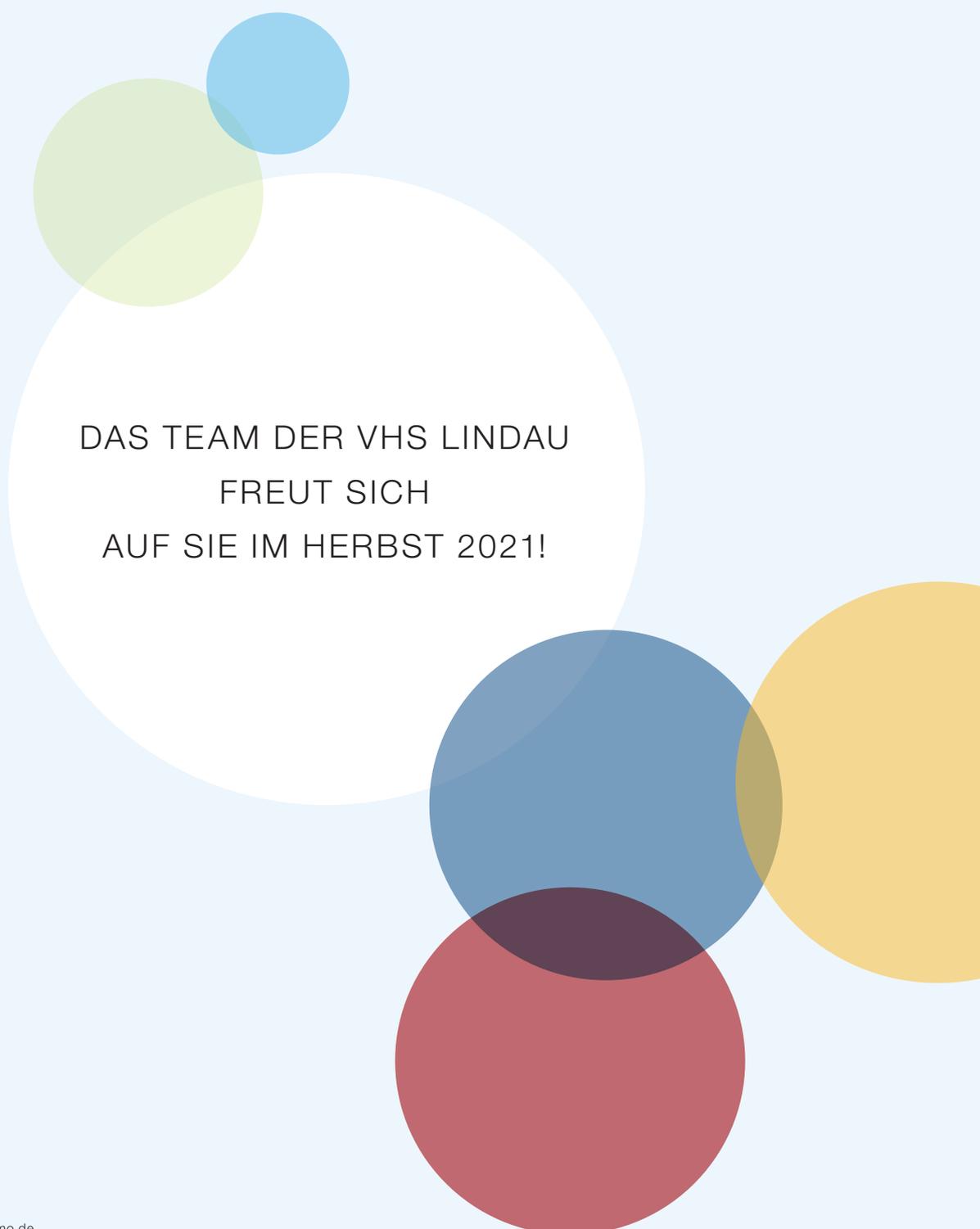
---

---

**vhs Lindau**  
Uferweg 7  
88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382/277 48-0 · Telefax 08382/277 48-29  
E-Mail vhs@lindau.de · www.vhs-lindau.de

Achtung: Sie erhalten auf diese Anmeldekarte keine  
Anmeldebestätigung, sondern werden nur  
benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf  
Warteliste gesetzt sind.



DAS TEAM DER VHS LINDAU  
FREUT SICH  
AUF SIE IM HERBST 2021!

**Volkshochschule Lindau (Bodensee)**

Uferweg 7, Luitpoldpark

88131 Lindau (B)

Telefon: 08382/277 48-0

Telefax: 08382/277 48-29

Internet: [www.vhs-lindau.de](http://www.vhs-lindau.de)

E-Mail: [vhs@lindau.de](mailto:vhs@lindau.de)

**Öffnungszeiten**

Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr

Mittwoch: 14.15 – 17.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

