

Frühjahr 2023





Horst Lischinski
Leiter



Lea Gottschick
Pädagogische Mitarbeiterin



Karin Hörmann
Sekretariat und Anmeldung

Volkshochschule Lindau (Bodensee)

Uferweg 7, ehem. Luitpold-Kaserne
88131 Lindau (B)

Telefon: 08382 / 277 48-0
Telefax: 08382 / 277 48-29

Internet: www.vhs-lindau.de
E-Mail: vhs@lindau.de

Öffnungszeiten
Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch: 14.15 – 17.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Die vhs ist eine gemeinnützige Einrichtung
der Stadt Lindau (B) und ein anerkannter
Träger der staatlichen Erwachsenenbildung.

Mitglied von European Foundation
for Quality Management



Sabina Stocker
Sekretariat und Anmeldung



Daniela Hellwig
Anwendungsbetreuerin
vhs.cloud



Jana Zitzler
Sekretariat



SPRACHEN

- 06 Deutsch als Fremdsprache
- 07 Englisch
- 08 Französisch
- 08 Italienisch
- 32 Europ. Referenzrahmen



GESELLSCHAFT

- 03 Vortrag
- 04 Online-Kurse vhs.cloud
- 05 Einbürgerungstest
- 18 Inklusion
- 19 Natur
- 19 Pädagogik
- 20 Online-Vorträge vhs.Wissen-Live



BERUF

- 10 EDV
- 11 Programmierung



KULTUR UND GESTALTEN

- 24 Literatur & Schreiben
- 25 Fotografie
- 25 Musik



GESUNDHEIT

- 12 Entspannung
- 13 Gymnastik und Fitness
- 16 Tanz
- 17 Körpererfahrung

- 04 Online-Kurse
- 26 Datenschutzerklärung nach der DSGVO
- 28 Andere Bildungseinrichtungen
- 29 Kursgebühren
- 29 Anmeldeverfahren, Geschäftsbedingungen
- 30 Kursorte und Stadtbushaltestellen
- 31 Plan vhs
- 35 Anmeldekarten

VORWORT

Sehr geehrte Interessierte, liebe Teilnehmende,

es ist schön, dass Sie unser Frühjahrsprogramm 2023 in den Händen halten.

Wir, das vhs-Team und unsere Kursleitungen, sind voller Erwartung, Sie wieder in vielen bewährten und in ganz neuen Kursen in der vhs begrüßen zu können.

Seit Herbst können die Kursgruppen wieder in gewohnter Personenzahl stattfinden. Wir arbeiten intensiv daran, möglichst viele der Kurse anbieten zu können, die wir vor den Pandemie-Jahren im Programm hatten. So äußerten sich zahlreiche Teilnehmende sehr erfreut darüber, dass die vhs Lindau in bewährter Manier die Plattform zum gemeinsamen Lernen und Austausch bietet.

Die Bedeutung der persönlichen Begegnungen im geschützten Rahmen ist nach den Zeiten der räumlichen Distanz allgegenwärtig. Sie spiegelt sich auch in unserer deutlich gestiegenen Zahl von Präsenzveranstaltungen wider.

Parallel dazu bauen wir weiterhin unsere Online-Kurse mit digital affinen Kursleitungen über die vhs.cloud des Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV) aus. Wir freuen uns, wenn Sie auch im Bereich des Online-Lernens Neues entdecken wollen. Auch hier bietet Ihnen die Volkshochschule eine gewohnt qualifizierte Begleitung.

Die Volkshochschule Lindau feierte am 13. September 2022 in der Inselhalle ihr fünfundsiebzigjähriges erfolgreiches Bestehen. Die vhs ist seit vielen Jahren die kommunale Institution für qualifizierte Weiterbildung in Lindau und Umgebung. Die Rückschau auf der vorletzten Seite des Programms bietet Auszüge aus der sehr stimmungsvollen und gelungenen Feier.

Vielleicht wollen Sie die vhs ganz neu entdecken, indem Sie mit Ihrem Fachwissen auch zum Kursprogramm beitragen und selbst ein Kursangebot vorschlagen? Sprechen Sie uns gerne an.

Bleiben Sie neugierig und freuen sich auf „Ihre“ Kurse in den Bereichen Sprachen, Beruf, Gesellschaft, Grundbildung, Kultur und Gestalten und Gesundheit - die vhs Lindau begleitet Sie gerne!

Zusammen mit dem vhs-Team und mit unseren Kursleitungen wünsche ich Ihnen eine gute Zeit in unseren vhs-Kursen und in den vhs-Veranstaltungen.



Horst Lischinski
vhs-Leiter



„Investition in Ihre Zukunft“

Investitionen dieses Unternehmens wurden von der Europäischen Union aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und vom Freistaat Bayern kofinanziert.

VORTRAG

Traumland Norwegen - im Land der Mitternachtssonne

Dieter Rösch

Mo., 27.2.23, 19:30 Uhr

Altes Rathaus, Großer Saal

Gebühr: 5,00 €, ermäßigt: 3,50 €

Seit über 40 Jahren bereist der Referent das Land am Polarkreis - Wunschtraum und Ziel von Touristen und Auswanderern. Die Bilderreise führt in eines der vielfältigsten und spektakulärsten Länder Europas, das sich in den letzten Jahrzehnten durch die Ölförderung rasant verändert hat und zu einem der reichsten Länder der Welt aufgestiegen ist. Doch es hat seine Größe, Stille, Weite und unberührte, grandiose Natur erhalten. Malerische Fjorde und glasklare Seen, eine zerklüftete Küstenlinie mit unzähligen Inseln, rauschende Wasserfälle, einsame baumlose Hochebenen, Wälder und fruchtbare Täler und mächtige Gletscher bieten ständig neue, gegensätzliche Landschaftseindrücke. Daneben pulst während des Mittsommers in den Städten das Leben. Die dortige moderne Architektur fasziniert und zeugt vom Reichtum des Landes.





ONLINE-KURSE

Die vhs Lindau möchte als moderne Weiterbildungseinrichtung der Stadt Lindau digitale Kompetenzen fördern und gleichzeitig eine Möglichkeit des ortsunabhängigen Lernens bieten.

Auch 2023 werden wir einige Online-Kurse anbieten. Diese Kurse finden Sie im Programmheft. Sie erkennen die Kurse an dem Symbol in der Überschrift.

Die vhs Lindau nutzt für ihre Online-Formate die vhs.cloud. Die vhs.cloud macht vhs-Weiterbildung zukunftsicher und unterstützt Sie dabei, digitale Kompetenzen zu erwerben oder auszubauen.

Die Online-Plattform vhs.cloud ist Teil der digitalen Strategie des Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV). Sie unterstützt die Volkshochschulen bundesweit dabei, Lehr- und Lern-Settings mithilfe digitaler Instrumente sinnvoll zu ergänzen, zu erweitern oder neu zu gestalten. Zugleich hilft sie Volkshochschulen, der digitalen Spaltung der Gesellschaft entgegenzuwirken und digitale Teilhabe für alle zu ermöglichen.

Als Teilnehmende haben Sie die Möglichkeit online zu lernen, wo und wann Sie es möchten. Neben dem direkten Austausch mit Ihrer Kursleitung und den anderen Teilnehmenden via Konferenz, können Sie auch unabhängig vom Kurstag den Kurs besuchen, Lerneinheiten machen, im Chat mit den Teilnehmenden z.B. die Hausaufgaben besprechen etc.

Volkshochschulen folgen hohen Standards der IT-Sicherheit und des Datenschutzes, daher hat der DVV bei der Entwicklung der vhs.cloud Wert auf eine Software-Lösung gelegt, die diese Anforderungen erfüllt. Beispielsweise findet das Hosting ausschließlich auf Servern in Deutschland statt und eindeutige Registrierungsprozesse schließen unbefugte Nutzung aus.

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen und Anleitungen zur vhs.cloud.

Nachdem Sie sich für einen Online-Kurs angemeldet haben, erhalten Sie von unserem Sekretariat den Zugangscode und per E-Mail eine Einladung zum Kurs. Die Registrierung als Teilnehmer:in in der vhs.cloud übernehmen wir für Sie. Die bei der Anmeldung genannte E-Mailadresse wird dafür verwendet.

Für Fragen steht Ihnen das vhs-Team auch gerne telefonisch unter (08382) 27748-0 zur Verfügung.

INTERKULTURELLER VHS-GARTEN



Der interkulturelle vhs-Garten ist ein Projekt der Volkshochschule Lindau, das seit 2021 besteht.

Menschen und Pflanzen aus den unterschiedlichsten Ländern der Welt wachsen hier zusammen. Der interkulturelle vhs-Garten ist ein Lernort, der Teilhabe möglich macht, Partizipation fördert und so zu Begegnungen einlädt. Diese sind unabhängig von Konsum und sonstigen Normen möglich.

Nachhaltigkeit und Bildung für nachhaltige Entwicklung sind dabei sehr wichtig: Beispielsweise sind unsere Beete und Möbel aus gebrauchten Dingen selbst gebaut. Die angebaute Pflanzen sind größtenteils samenfest, der Garten wird „naturnah“ nachhaltig geplant und gepflegt. Im Gartenjahr 2022 wurde der Teil des Gartens ohne Beete weiter gestaltet und u.a. ein Gartenhäuschen für Werkzeug und Möbel gebaut, ein Sonnensegel gestaltet und ein Gartentor angebracht.

Neben dem „Gartenleben“ gibt es immer wieder interessante Veranstaltungen im Garten.

Mehr Informationen unter www.vhs-lindau.de

Sie möchten/Du möchtest mitmachen? Sehr gerne! Schreibe eine E-Mail an vhs@lindau.de oder komme zu einem Treffen.

Der interkulturelle vhs-Garten ist offen für alle. Wir freuen uns sehr über Besucher:innen, das Interesse und weitere kreative Ideen und Talente. Herzlich willkommen!

Projektleitung: Lea Gottschick



cloud

EINBÜRGERUNGSTEST



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**

Der seit 01.09.2008 zur Einbürgerung verbindlich vorgeschriebene Einbürgerungstest kann auch an der vhs Lindau abgelegt werden. Die Prüfungstermine finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-lindau.de unter „Service“. Die Gebühr in Höhe von 25,00 € muss bei der Anmeldung in der vhs Lindau, Uferweg 7, 88131 Lindau entrichtet werden. Es ist eine persönliche Anmeldung mit Reisepass erforderlich.

Eine Anmeldung über das Internet ist für die Prüfung nicht möglich. Bitte vereinbaren Sie einen Anmeldetermin unter Tel: 08382 - 277 48-0.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Platzreservierungen ohne Anmeldung oder Nachmeldungen nach dem genannten Termin sind nicht möglich.

Bei weiteren Fragen oder Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

SPRACHPRÜFUNGEN

Die vhs-Lindau ist lizenziertes telc-Prüfungszentrum. Je nach Bedarf werden im Fachbereich Deutsch als Fremdsprache telc-Prüfungen auf unterschiedlichen Niveaustufen angeboten.

Die Termine finden sie unter: www.vhs-lindau.de.

Die Anmeldung ist ausschließlich persönlich über die vhs möglich (Terminvereinbarung erforderlich).

Auch Prüfungsvorbereitungskurse, in denen nochmal intensiv mit authentischen Prüfungsaufgaben geübt wird, haben wir im Programm.

Das vhs-Team berät sie gerne.

Allgemeiner BAMF-Integrationskurs (Deutsch als Zweitsprache)

Mo.-Fr. 08:45 - 12:45 Uhr, 20 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7

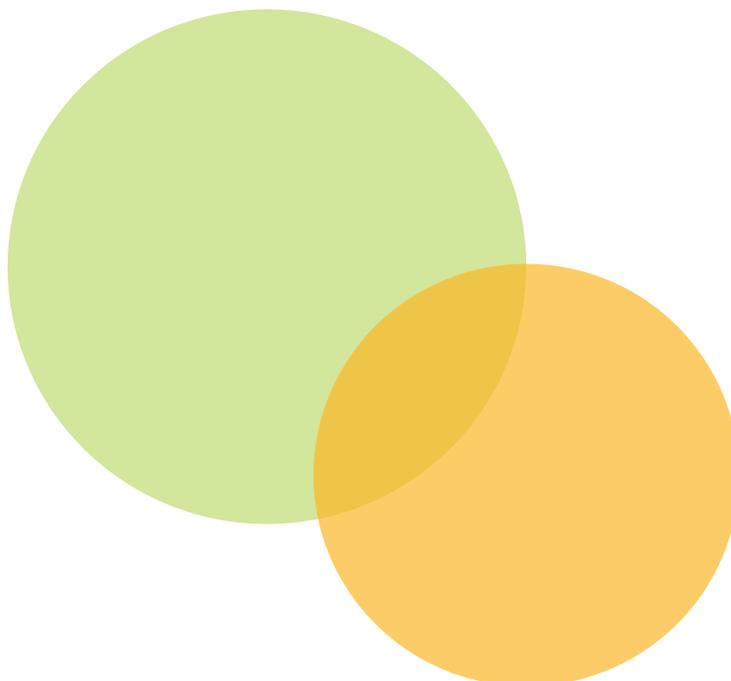
Die neu zugewanderten AusländerInnen und SpätaussiedlerInnen, die nach Deutschland einreisen, kommen aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen. Daher sind Orientierungspunkte, die den gesamten Prozess der Integration strukturieren, besonders wichtig. Priorität hat das Erlernen der gemeinsamen Sprache Deutsch, die den Zugang zu allen gesellschaftlichen Bereichen öffnet und Integration fördert.

Die sprachliche Integration besteht aus einem Sprachkurs zur Vermittlung ausreichender Sprachkenntnisse (600 Std.) sowie einem Orientierungskurs zur Vermittlung von Wissen zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur. (100 Std.), der mit dem Abschlusstest „Leben in Deutschland“ schließt.

Das Ziel des vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurses ist es, dass sich Neuzugewanderte im Alltag verständigen können und damit verbesserte Chancen zur Integration haben.

Der erfolgreiche Abschluss des Integrationskurses mit nachgewiesenen Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 erleichtert die spätere Einbürgerung. Die Berechtigungsscheine zur Teilnahme am Integrationskurs erhalten Sie bei der zuständigen Ausländerbehörde oder direkt vom BAMF.

Der Sprachkurs ist kostenpflichtig: Der Integrationskurs kostet für Teilnehmende mit Berechtigungsschein pro Unterrichtsstunde 2,29 €. Ein Modul hat 100 Unterrichtsstunden, also 229 € pro Modul. Wenn Sie am Integrationskurs an der vhs teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Gottschick, Tel. 08382 / 27748-0. Sie und das vhs-Team beraten Sie gerne.





Sprachen

Bildungsziele

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, wachsende Mobilität in Europa und verstärkte Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Sie sind wichtig für das Zusammenwachsen Europas und unverzichtbarer Bestandteil erfolgreicher Biografien. Sprachkompetenzen ermöglichen das Verfolgen beruflicher Ziele, vermitteln interkulturelles Grundverständnis und fördern Offenheit für andere Kulturen. Sie sind ein Schlüssel der Integration und notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die VHS dabei den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen - Grundstufe 1 (A1) S403

Brigitte Fest

Di., 31.1.23 bis Di., 9.5.23, 18:30 - 20:45 Uhr, 12 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 126,00 €, ermäßigt: 84,40 €

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die beginnen wollen, Deutsch zu lernen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (A1.2) S400

Jelica Cupic

Mi., 15.2.23 bis Mi., 24.5.23, 18:15 - 19:45 Uhr, 12 Abende
Mittelschule Aeschach, Zimmer 006

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe I (B1) S401

Jelica Cupic

Mi., 15.2.23 bis Mi., 3.5.23, 20:00 - 21:30 Uhr, 12 Abende
Mittelschule Aeschach, Zimmer 006

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Der Kurs beginnt mit dem Niveau B1.1. Es werden die Grammatik-Grundlagen und der Wortschatz aufgefrischt. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe II (B2.1) S404

Brigitte Fest

Mi., 1.2.23 - 10.05.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 12 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits gute Deutschkenntnisse erworben haben. Es werden die Kompetenzbereiche Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben geübt und vertieft. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Deutsch als Fremdsprache - Prüfungsvorbereitungskurs (B2) S406

Brigitte Fest

Fr., 20.1.23 bis Sa., 21.1.23, 14:00 - 18:00 Uhr,
Sa. 60 Minuten Pause

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 5

Gebühr: 44,30 €, ermäßigt: 29,70 €

Termine: Freitag, 20.01.2023 - 14:00 bis 18:00 Uhr, Samstag, 21.01.2023 - 9:30 bis 16:00 Uhr, 60 Minuten Pause.

Deutsch als Fremdsprache - (C1) S405

Brigitte Hege-Günther

Do., 16.2.23 bis Do., 4.5.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 5

Gebühr: 42,00 €, ermäßigt: 28,10 €

Der C1-Kurs richtet sich an Deutsch-Lernende, die Sprachkenntnisse auf dem Niveau C1 erwerben und ausbauen wollen. Wir werden anhand aktueller Lektüre wie z.B. Zeitungsartikeln die mündliche und schriftliche Kommunikationsfähigkeit umfassend verbessern. Sprachkenntnisse auf Niveau B2 sind Voraussetzung.

Der Kurs findet an folgenden Terminen statt: 09.02.2023, 23.02.2023, 16.03.2023, 30.03.2022, 20.04.2023 und 04.05.2022.

ENGLISCH

Englisch mit Vorkenntnissen (A2.2) S001

Marion Miller

Mi., 1.2.23 bis Mi., 3.5.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 11 Abende
Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 112

Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €

Englisch wird in der Arbeitswelt und im täglichen Leben immer wichtiger! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen bzw. an Teilnehmende, die bereits acht Semester am Unterricht teilgenommen haben. Lehrwerk: Network Now A2.2, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-606593-1.



Monika Fischer

OHNE ENGLISCH GEHT ES NICHT
Es ist nie zu spät Ihre Liebe zur englischen Sprache zu entdecken oder aufzufrischen. Mit Englisch können Sie sich weltweit verständigen, Brücken bauen zu anderen Kulturen und ganz nebenbei Ihre grauen Zellen auf Trab halten. Teilen Sie mit neuen Freunden die Begeisterung für Englisch mit viel Spaß und Humor. Herzlich willkommen!

Englisch für Anfänger:innen (A0-A1) S002

Marion Miller

Mi., 1.2.23 bis Mi., 03.5.23, 20:05 - 21:35 Uhr, 11 Abende
Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 112

Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €

Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Lehrwerk: English Network Now A1 Starter, ISBN: 978-3-12-606585-6.



Carin Föhr

Meine Muttersprache Englisch öffnet Türen in der ganzen Welt. In meinem Kurs möchte ich meinen Teil zur Vorbereitung für neue Begegnungen beitragen, ob diese im beruflichen oder privaten Leben stattfinden.

Englisch für Senioren mit Vorkenntnissen (A0-A1) S044

Monika Fischer

Mo., 13.2.23 bis Mo., 24.4.23, 09:00 - 10:30 Uhr, 7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 49,00 €, ermäßigt: 32,80 €

Das ist die Fortsetzung des Einsteigerkurses für reiseluftige Senioren. In freundlicher Atmosphäre stärken wir unser Gedächtnis. Mit einer speziell entwickelten Methodik, durch Sprechen haben Sie Spaß am Lernen mit anderen älteren Teilnehmer*innen. Herzlich willkommen! Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben. Am 27.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Englisch für Senioren mit Vorkenntnissen (A2+) S045

Monika Fischer

Mo., 13.2.23 bis Mo., 24.4.23, 10:35 - 12:05 Uhr, 7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 49,00 €, ermäßigt: 32,80 €

Touristik, Reisesituationen, lebendige Dialoge für den Alltag und Reise, Auffrischung und Wiederholung der Grundgrammatik, kurze, humorvolle Texte. Herzlich willkommen! Das Lehrwerk wird im Kurs besprochen. Am 27.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Englisch für Senioren mit Vorkenntnissen (A2/2) S047

Monika Fischer

Di., 14.2.23 bis Di., 25.4.23, 10:00 - 11:30 Uhr, 7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 49,00 €, ermäßigt: 32,80 €

Dies ist ein Auffrischkurs für Alltags- und Reisesituationen für Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen. Klare Struktur, sorgfältig geplante Progression mit Betonung auf Redewendungen, die auf Reisen von Nutzen sind, Landeskunde, kurze humorvolle Erzählungen, lebendige Dialoge. Das Lehrwerk wird im Kurs besprochen. Am 28.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Englisch für Senioren mit Vorkenntnissen**(A2+) S050**

Monika Fischer

Do., 16.2.23 bis Do., 27.4.23, 09:00 - 10:30 Uhr,
7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 49,00 €, ermäßigt: 32,80 €

Dieser Kurs richtet sich an reiselustige Senioren (Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen), die in freundlicher Atmosphäre ihren englischen Wortschatz für die Reise erwerben möchten. Durch Reisesituationen und in vielen Alltags-Gesprächssituationen ihr Selbstvertrauen stärken, mit einer speziell entwickelten Methodik, durch Sprechen viel Spaß am Lernen mit anderen älteren Teilnehmer*innen haben möchten. Herzlich willkommen! Das Lehrwerk wird im Kurs besprochen. Am 30.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Englisch für Senioren mit guten Vorkenntnissen**(B1/B2) S051**

Monika Fischer

Do., 16.2.23 bis Do., 27.4.23, 10:35 - 12:05 Uhr,
7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 49,00 €, ermäßigt: 32,80 €

Auffrischung, leichte Konversation. Für Lernende mit guten Grundkenntnissen, die mit interessanten Themen ihren Wortschatz, ihre Grammatik und Gesprächskompetenz vertiefen, weiter ausbauen und bei vielen kommunikativen Anlässen anwenden möchten. Herzlich willkommen! Am 30.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Having a nice time with English - Reading and Conversation S065

Carin Föhr

Di., 7.2.23 bis Di., 28.3.23, 09:15 - 10:45 Uhr, 7 Vormittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 5

Gebühr: 51,00 €, ermäßigt: 34,80 €

Zusammen lesen wir authentische englische Erzählungen und Texte, die uns den Stoff zum gemeinsamen Austausch liefern. Unterlagen werden im Kurs ausgeteilt. Die Teilnehmer*innen sollten gute Englischkenntnisse mitbringen. In der Kursgebühr sind 2,00 € für Kopien enthalten.

Themen:

- deutsch-französische Geschichte
- Was ist anders in Frankreich als in Deutschland? (z.B. das Demokratieverständnis, die Streitkultur, die Laizität)
- Was zieht uns an? Was ist uns fremd?

Das wird durch aktuelle Zeitungsartikel, Karikaturen, literarische und politische Texte, Chansons und vielleicht auch Rezepte illustriert und natürlich sprachlich ausgedrückt.

Ziele: - Überwindung von Vorurteilen und Stereotypen - interkulturelles Verständnis/Toleranz - präzise sprachliche Kommunikation

Es soll in dem Kurs viel gelesen, gesprochen, gehört und auch - z. T. auch kreativ - geschrieben werden.

Die Dozentin, die deutsche und französische Staatsbürgerin ist, hat lange Zeit in einem Gymnasium eines sozialen Brennpunkts bei Paris unterrichtet, hat an einigen EU-geförderten Schulprojekten mitgearbeitet und ist aktiv am deutsch-französischen Austausch zwischen Lindau und seiner Partnerstadt Chelles beteiligt.

**Brigitte Hege-Günther***Deutschland ist bunt!*

Diese Vielfalt ist eine Bereicherung für uns alle. Deutsch ist meine Muttersprache, aber ich habe es im Ausland studiert und lange Zeit unterrichtet.

Mein Mann kommt aus Spanien und meine Kinder sind Franzosen. Es freut mich, in der vhs Menschen aus vielen Ländern Deutsch und Französisch beizubringen und auch viel von ihnen zu lernen.

FRANZÖSISCH**Reise in die Kultur des Anderen - Französisch für Fortgeschrittene - Mittelstufe I (B1) S102**

Brigitte Hege-Günther

Di., 14.2.23 bis Di., 9.5.23, 18:45 - 20:15 Uhr, 10 Abende

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 5

Gebühr: 70,00 €, ermäßigt: 46,90 €

Reise in die Kultur des Anderen („Jede Sprache ist ihre eigene Landschaft“, Georges-Arthur Goldschmidt)
Ein Französischkurs, der über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Nachbarn Deutschland und Frankreich arbeiten will: vom Erzfeind zum engen, verlässlichen Partner innerhalb der EU.

ITALIENISCH**Italienisch für Einsteiger:innen Grundstufe 2 (A1) S214**

Gaia Mencaroni

Mo., 6.2.23 bis Mo., 22.5.23, 20:05 - 21:35 Uhr, 12 Abende

Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 110

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Willkommen im Italienischkurs. Die Ziele sind: grundlegende Sprachkenntnisse für Alltag, Beruf und Urlaub und die Hinführung zu den weiteren aufbauenden Kursen - bis hin zur Konversation. Lehrwerk: Nuovo Espresso 1, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9, ab Lektion 4.

Italienisch - Grundstufe 2 (A1) S203

Gaia Mencaroni
Do., 9.2.23 bis Do., 25.5.23, 09:00 - 10:30 Uhr,
12 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €
Willkommen im Italienischkurs. Die Ziele sind: grundlegende Sprachkenntnisse für Alltag, Beruf und Urlaub.
Lehrwerk: Nuovo Espresso 1, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9, ab Lektion 4.

Italienisch für Einsteiger:innen Grundstufe 2 (A1) S215

Dr. Albina Casoni-Sick
Mo., 13.2.23 bis Mo., 26.6.23, 20:05 - 21:35 Uhr,
13 Abende
Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 212
Gebühr: 91,00 €, ermäßigt: 61,00 €
Willkommen im Italienischkurs. Die Ziele sind: grundlegende Sprachkenntnisse für Alltag, Beruf und Urlaub und die Hinführung zu den weiteren aufbauenden Kursen - bis hin zur Konversation. Lehrwerk: Nuovo Espresso 1, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9, ab Lektion 3.
Am 12.06.2022 findet der Kurs nicht statt.

Italienisch - Grundstufe 4 (A1) S201

Gaia Mencaroni
Mo., 6.2.23 bis Mo., 22.5.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 12 Abende
Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 110
Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €
Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die den Anfängerkurs seit dem Herbstsemester 2021 besucht haben oder an Neueinsteiger mit leichten Vorkenntnissen.
Bitte mitbringen: „Nuovo Espresso 1“, ab Lektion 8, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205438-9.

Italienisch Grundstufe 5 (A1) S219

Dr. Albina Casoni-Sick
Do., 16.2.23 bis Do., 25.5.23, 20:05 - 21:35 Uhr, 11 Abende
Mittelschule Aeschach, Zimmer 006
Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €
Willkommen im Italienischkurs. Die Ziele sind: grundlegende Sprachkenntnisse für Alltag, Beruf und Urlaub und die Hinführung zu den weiteren aufbauenden Kursen - bis hin zur Konversation - bis hin zur Konversation. Der Kurs ist für Wiedereinsteiger geeignet. Lehrwerk: Nuovo Espresso 1, Hueber Verlag, ab Lektion 8, ISBN: 978-3-19-205438-9.

Italienisch - Grundstufe 7 (A2) S202

Gaia Mencaroni
Do., 9.2.23 bis Do., 25.5.23, 10:45 - 12:15 Uhr,
12 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits drei Semester Italienisch gelernt haben und leichte Grundkenntnisse besitzen.
Lehrwerk: Nuovo Espresso 2, ab Lektion 7, Hueber-Verlag, ISBN: 978-3-19-205439-6.

Italienisch im Alltag - Grundstufe 8 (A2) S200

Dr. Albina Casoni-Sick
Mo., 13.2.23 bis Mo., 22.5.23, 18:30 - 20:00 Uhr,
11 Abende
Mittelschule Aeschach 2. St., Zimmer 212
Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €
Im Kurs werden die grammatikalischen Schwerpunkte aus A2 Niveau wiederholt und vertieft. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienisch mit guten Vorkenntnissen und leichter Konversation (A2) S232

Dr. Albina Casoni-Sick
Di., 14.2.23 bis Di., 16.5.23, 11:00 - 12:30 Uhr,
11 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €
Durch langsame Progression mit viel Wiederholung und Festigung von Wortschatz und Grammatik bauen wir eine Basis für die Konversationsfähigkeit auf.
Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienisch im Alltag - Mittelstufe I - (B1) S235

Dr. Albina Casoni-Sick
Di., 14.2.23 bis Di., 16.5.23, 09:15 - 10:45 Uhr,
11 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €
Was Sie schon immer können wollten: Verstehen, Formulieren, Trainieren von Wortschatz, Grammatik und Redewendungen in typischen Situationen.
Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienisch für Senioren - Konversation (B1) S236

Dr. Albina Casoni-Sick
Fr., 17.2.23 bis Fr., 26.5.23, 09:00 - 10:30 Uhr,
12 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €
Mittelschwere Texte zu allgemeinen Themen sind Grundlage der Konversation. Begleitend werden einzelne Grammatikkapitel behandelt und geübt.
Der Kurs ist für alle, die das Niveau B1 erreicht haben, geeignet. Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Incontri all'italiana: Corso di conversazione S216

Dr. Albina Casoni-Sick
Do., 16.2.23 bis Do., 25.5.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 11 Abende
Mittelschule Aeschach, Zimmer 006
Gebühr: 77,00 €, ermäßigt: 51,60 €
Il corso è adatto a tutti coloro che hanno reaggiunto una buona conoscenza della lingua italiana e desiderano ampliarla e perfezionarla.

Italienisch für die Reise - Anfängerkurs S240

Gaia Mencaroni
Do., 15.6.23 bis Do., 20.7.23, 09:00 - 10:30 Uhr,
6 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4
Gebühr: 42,00 €, ermäßigt: 28,10 €



Beruf

Ziele

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des VHS-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein wichtiger Schwerpunkt. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich auch in den anderen Programmblöcken: wie z.B. interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere, berufsbezogene Sprachkurse.

EDV

MS OFFICE – WORD/EXCEL/POWER POINT/OUTLOOK Grundlagen B001

Petra Sedlak

Mi., 18.1.23 bis Mi., 15.2.23, 17:30 - 20:30 Uhr, 5 Abende
Online-Seminar

Gebühr: 100,00 €, ermäßigt: 67,00 €

In diesem Seminar decken wir die wichtigsten Grundlagen von Word, Excel, Power Point und Outlook ab. Dieser Kurs ist ideal für Sie, wenn Sie Neueinsteiger in Sachen MS Office sind und Sie sich effektiv und praxisbezogen darin fit machen möchten. Auch zum Auffrischen von bereits Gelerntem ist dieser Kurs wunderbar geeignet.

Detaillierte Seminarinhalte:

Word

- Das Programmfenster
- Eingabe der Daten
- Markieren in Word
- Zeichen-, Absatz- und Seitenformate
- Die Seitenansicht
- Einfügen von Grafiken
- pdf Dokumente erstellen
- Arbeiten mit Tabstopps und Tabellen

Excel

- Das Programmfenster
- Dateneingabe
- Automatisches Ausfüllen von Zellen
- Unterschied Formel – Funktion
- Die vier Grundrechenarten
- Prozent rechnen
- Relativer und absoluter Bezug
- Die Druckvorbereitung
- Praktische Funktionen

Power Point

- Das Programmfenster
 - Die Dateneingabe
 - Die Folienlayouts
 - Grafiken, Formen, SmartArts einfügen
 - Folien verschieben, kopieren, löschen, ausblenden
 - Diagramme
 - Foliendesigns und -übergänge
 - Der Präsentationsmodus
 - Praktische Tastenkombinationen
- Outlook
- E-Mails versenden und empfangen
 - Dateianhänge versenden
 - Der Kalender

MS OFFICE – WORD/EXCEL/OUTLOOK/POWER POINT Weiterführung B002

Petra Sedlak

Do., 16.3.23 bis Do., 13.4.23, 17:30 - 20:30 Uhr, 5 Abende
Online-Seminar

Gebühr: 100,00 €, ermäßigt: 67,00 €

Dies ist unser Weiterführungsseminar für unseren Office Grundlagen Kurs. Frischen Sie Ihr Grundwissen auf, indem Sie in unserem Seminar praxisnah weiterführende Techniken in Word, Excel, Outlook und Power Point erlernen und dabei programmübergreifend arbeiten.

Detaillierte Seminarinhalte:

Word

- Eine Briefvorlage nach der DIN 5008 erstellen
- Arbeiten mit der Briefvorlage
- Der Serienbrief
- Arbeiten mit Tabellen
- Kopf- und Fußzeilen
- Abschnittsumbrüche

Excel

- Weiterführende Formeln und Funktionen (WENN Funktion, SVRWEIS, WVERWEIS)
- Benutzerdefinierte Formate
- Sortieren und Filtern
- Der Blattschutz
- Tipps zum Markieren und Arbeiten in Excel
- Die Formelüberwachung

Power Point

- Arbeiten mit dem Folienmaster
- Objekte ausrichten und verteilen
- Links in Power Point
- Übergänge und Animationen

Outlook

- Regeln erstellen
- Vorlagen in Outlook

Microsoft 365 für Anwender Kompaktkurs**B005** 

Petra Sedlak

Mi., 10.5.23 bis Mi., 31.5.23, 17:00 - 18:30 Uhr, 4 Abende

Online-Seminar

Gebühr: 60,00 €, ermäßigt: 40,20 €

Inhalte

- Möglichkeiten von Microsoft 365
- der Ablageort
- Die Benutzeroberfläche
- Arbeiten mit Desktop Apps oder WebApps

OneDrive for Business

- Der Zugriff
- Bearbeiten von Dateien in der WebApp
- Arbeiten über die DesktopApp
- Dateien teilen
- Gleichzeitiges Bearbeiten von Dateien mit mehreren Personen
- Bearbeiten und Überprüfen
- Der Versionsverlauf

OneNote

- effektiver Einsatz des digitalen Notizbuches im Arbeitsalltag
- schnelle Notizen
- multimediale Werkzeuge
- Kategorisieren
- Zusammenspiel mit Outlook

Teams

- Fenster und Navigation
- meine Organisation
- der Status
- Was sind Teams?
- Was sind Kanäle?
- ein Team mit verschiedenen Kanälen erstellen
- Unterhaltungen im Team
- zeitverzögertes Posten in einem Kanal
- Hinzufügen von Ordnern und Dateien
- eine Besprechung planen – Welche Möglichkeiten gibt es?
- an der Besprechung teilnehmen
- nützliche Apps in Teams
- Arbeiten und Zusammenarbeiten mit den Apps Word, Excel, Power Point und Outlook in Microsoft 365

Der Computer – Dein Freund und Helfer - Computergrundlagen für Senioren Einsteiger B008

Prof. Czeslaw Winiarski

Do., 2.3.23 bis Do., 23.3.23, 16:00 - 18:15 Uhr, 4 Nachmittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, EDV-Raum

90,00 €, ermäßigt: 60,30 €

Lerninhalte: Vertrautmachen mit dem Gerät - Unterschiede zwischen Standcomputer und Laptop - Tastatur und Bildschirmhalte - Fensterinhalte und Fenstergestaltung - Bedienung mittels Maus und Touchpad

Anschlüsse und ihre Funktionen - Externes Speichern auf USB-Sticks und Festplatten - Die im Betriebssystem enthaltenen Anwendungen - MS-Office einfache Grundlagen - Grundlagen des Internets

Hinweis: Sie können zum Kurs Ihren eigenen Laptop (mit Windows 10 und Office 2016) mitbringen. Fr., 10.3.23 bis

Sa., 11.3.23, 09:45 - 15:15 Uhr, 2 Tage,

vhs-Gebäude, Uferweg 7, EDV-Raum

Gebühr: 96,00 €, ermäßigt: 64,30 €

Einstieg in die Welt der Microcontroller und Programmierung B050

Claus Engelke

Fr., 10.3.23 bis Sa., 11.3.23, 09:45 - 15:15 Uhr, 2 Tage,

vhs-Gebäude, Uferweg 7, EDV-Raum

Gebühr: 96,00 €, ermäßigt: 64,30 €

Am ersten Kurstag erhalten Sie vom Kursleiter Ihr persönliches Arduino-Starter-Set, mit dem Sie arbeiten und das Sie behalten werden. Bitte rechnen Sie mit ca. 50-60 €, die Sie bitte zum ersten Termin mitbringen. Sie dürfen auch Ihr eigenes Arduino-Starter-Set mitbringen.

Am Beispiel der Arduino Mikrocontroller Plattform lernen die Teilnehmer deren Möglichkeiten kennen: Messen, Steuern, Regeln sowie die ersten Schritte in der Programmiersprache C. Wir entwerfen zusammen kleine Arduino Projekte (ohne löten zu müssen), z.B. blinkende Leuchtdioden, Licht und Ton per Tastendruck, Temperatur messen und vieles mehr.

Der Kurs richtet sich an Interessenten ab 14 J., die keine Erfahrungen in der Programmierung und im Aufbau von elektronischen Schaltungen haben müssen.

Es steht Ihnen ein Arbeitsplatz-PC der VHS zur Verfügung. Falls Sie möchten, bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit. 60 Min. Mittagspause.

(Die Programmierumgebung ist Open Source und frei verfügbar. Die Software ist weltweit millionenfach im Einsatz. Dennoch, die vhs übernimmt keine Haftung für Auswirkungen jeglicher Art durch die Installation der Programmiersoftware und USB Treiber auf Ihrem PC.)

Anmeldung

Wir empfehlen sich zeitnah für Kurse anzumelden. Dann ist Ihnen ein Platz in gefragten Kursen sicher und wir können die Nachfrage einschätzen



Gesundheit

Ziele

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich zu bewältigen. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich für die eigenverantwortliche Stärkung der Gesundheit. Das Bildungsangebot vermittelt Wissen über gesunde Lebensstile, Stressabbau, positive Körperwahrnehmung, ausgewogene Ernährung, Krisenbewältigung. Ziel ist die nachhaltige Stärkung der psychischen und physischen Ressourcen für Alltag und Beruf und als Voraussetzung für das Gelingen von Lernprozessen. Die Sachinformationen werden dabei handlungsorientiert und gruppenspezifisch vermittelt.

vhs – Bildung für Gesundheit

Das solidarisch organisierte Gesundheitswesen steht in unserer Gesellschaft vor einer großen Herausforderung. Der demografische Wandel: Immer mehr Menschen werden immer älter, die Zunahme von bewegungs-, ernährungs- und stressbedingten Krankheiten und – damit einhergehend – die dramatischen Kostensteigerungen bei den kurativen Leistungen erfordern von allen Menschen ein erhebliches Maß an mehr Eigeninitiative und Selbstverantwortung im gesundheitlichen Handeln. Mit ihrem Gesundheitsprogramm bedienen die Volkshochschulen diesen wachsenden Bedarf an Bildungsmaßnahmen zur Förderung der individuellen Gesundheit und zur Prävention von Krankheiten. Das Angebot umfasst Kurse und Seminare zu allen Bereichen der Gesundheit, von der Bewegung, Körpererfahrung und Entspannung bis hin zur Ernährung, Stressbewältigung und Gesundheitspflege. Wir haben unsere Präventionsangebote wegen des unzumutbaren bürokratischen Aufwands nicht bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V registriert und werden dies auch nicht tun. Aus diesem Grund stellen wir auch keine Teilnahmebescheinigungen zur Einreichung bei den Krankenkassen aus. Wir danken für Ihr Verständnis. gestaltet aus musikalisch-tänzerischen Grundlagen und Elementen aus dem Yoga. Für Jede/n die/der zugleich fit und beweglich sein möchte und die Freude an Bewegung auf Musik gerne teilt. (Decke oder Matte mitbringen)

ENTSPANNUNG

YOGA

Yoga gegen Stress Anfängerkurs G006

Bettina Müller-Henzler

Di., 31.1.23 bis Di., 28.3.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum
Gebühr: 64,00 €, ermäßigt: 42,90 €

Entspannung kann man lernen! Yoga ist anerkannt, als eine Technik zur Stressbewältigung im Bereich der Regeneration. Durch die ASANAS lernen Sie Achtsamkeit für sich und ihren Körper zu entwickeln. Die Atemübungen PRANAYAMA zentrieren Sie in ihrer Mitte, was Ihnen hilft den Abstand zu den Dingen „da draußen“ zu wahren. Durch die Tiefenentspannung YOGA NIDRA lernen Sie Energien in Ihrem Körper fließen zu lassen. Sie bringen Körper und Geist in Einklang.

Mit Achtsamkeit üben Sie: Pawanmuktasanas. Hier werden die Gelenke langsam, im Einklang mit dem Atem und voller Aufmerksamkeit bewegt. Sie entwickeln Achtsamkeit für Ihren eigenen Körper. Blockierte Energien können wieder fließen. Pranayama: Durch Atemübungen finden sie Ihren eigenen Rhythmus und Ihre innere Mitte. Sie bringen den Atem zur Ruhe und lernen ihn zu vertiefen. Ruhe stellt sich ein. Yoga Nidra: Eine besondere Form der Tiefenentspannung – der yogische Schlaf. Bewegungslos liegen, zuhören ABER wach bleiben ist hierbei das Wichtigste. Bitte mitbringen: Yogatuch / Handtuch, bequ. Decke.

Yin Yoga G008

Nicole Wanzke, Yoga-Lehrerin (RYT/BDY)

Mi., 1.2.23 bis Mi., 29.3.23, 09:00 - 10:00 Uhr, 8 Vormittage
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum
Gebühr: 42,60 €, ermäßigt: 28,50 €

Yin Yoga ist ein passiver Yoga-Stil, bei dem die einzelnen Positionen drei bis fünf Minuten gehalten werden. Dabei wird das Bindegewebe sanft und intensiv gedehnt und gestärkt, die Gelenke schonend mobilisiert, die körperliche Flexibilität verbessert, physische Verspannungen gelöst, das Nervensystem stabilisiert, die Atmung vertieft sowie Wahrnehmung und Achtsamkeit geschult. Diese Praxis wirkt entspannend auf Körper, Geist und Seele und ist für jeden geeignet, auch ohne Yoga-Erfahrung. In den einzelnen Positionen wird der Körper durch Hilfsmittel unterstützt, die selbst mitzubringen sind.

Bitte mitbringen: Decke und Badetuch, dicke Socken.

Fit Balance - Yoga-Dance G010

Dorothee Rudisch, Sportlehrerin, Tanzpädagogin

Di., 7.3.23 bis Di., 23.5.23, 19:30 - 20:30 Uhr, 10 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Gymnastikraum
42,60 €, ermäßigt: 28,50 €

In diesen Fitness-Stunden liegt das Augenmerk auf der Balance zwischen Fitness und Atem/Entspannung/Yoga. Sowohl Koordination und Kondition als auch Atemfluss, Kräftigung und Dehnung, werden geschult. Dieser Mix ist gestaltet aus musikalisch-tänzerischen Grundlagen und Elementen aus dem Yoga. Für Jede/n die/der zugleich fit und beweglich sein möchte und die Freude an Bewegung auf Musik gerne teilt. (Decke/ Matte mitbringen)

Progressive Muskelentspannung G020

Susanne Rausche, Heilpraktikerin, Gesundheitsmanagement B.Sc.

Do., 2.2.23 bis Do., 30.3.23, 18:30 - 19:30 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum
42,60 €, ermäßigt: 28,50 € (Zusätzlich kann ein Skript für 5 € bei der Kursleitung erworben werden.)

Progressive Muskelentspannung (progressiv = stufenweise fortschreitend) ist ein einfach zu erlernendes und wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren (nach Jacobson). Durch gezieltes Anspannen und Entspannen der verschiedenen Muskelgruppen wird ein tiefgreifendes körperliches Ruhegefühl und eine damit verbundene mentale Entspannung erreicht. Durch regelmäßiges Üben wird es möglich Stress besser zu bewältigen. Nutzen Sie diese Technik regelmäßig zur Regeneration und Entspannung im Alltag. Neugierig geworden? Probieren Sie es einfach aus! Bitte mitbringen: warme Socken, kleines Kissen, Decke.

Autogenes Training G025

Susanne Rausche, Heilpraktikerin, Gesundheitsmanagement B.Sc.

Do., 2.2.23 bis Do., 30.3.23, 19:45 - 20:45 Uhr, 8 Abende
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum
42,60 €, ermäßigt: 28,50 € (Zusätzlich kann ein Skript für 5 € bei der Kursleitung erworben werden.)

Autogenes Training ist ein wirkungsvolles und wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren (nach Schultz). Durch das gedankliche Mitsprechen von Ruhe- und Entspannungsformeln, die z.B. Schwere- und Wärmempfindungen auslösen, wird eine willentlich herbeigeführte körperliche und mentale Entspannung erreicht, die es Ihnen ermöglicht Abstand vom Alltag zu gewinnen und Stress abzubauen. Nutzen Sie diese Technik regelmäßig zur Regeneration und Entspannung im Alltag. Probieren Sie es einfach aus!



Juliane Kienzler-Hieber

*Wenn ich mit den Teilnehmern Qigong übe,
ist das wie eine Auszeit vom Alltag.
Wir lassen „die Affenhorde der 10.000 Gedanken“
vorbeiziehen und erfahren Ruhe und
Konzentration*

Qigong Yangsheng - Die 8 Brokate und ausgewählte Übungen für den Frühling G083

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness

Do., 9.2.23 bis Do., 23.3.23, 17:45 - 18:45 Uhr, 6 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €, ermäßigt: 21,40 €

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Kenntnissen im Qigong.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle oder Stoppersocken

Qigong Yangsheng - 15 Ausdrucksformen G084

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness

Do., 9.2.23 bis Do., 23.3.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 6 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €, ermäßigt: 21,40 €

Dieser Kurs findet nur für Fortgeschrittene mit Kurserfahrung in allen 15 Formen statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle oder Stoppersocken

Qigong Yangsheng - Die 8 Brokate und ausgewählte Übungen für den Sommer G085

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness

Do., 4.5.23 bis Do., 13.7.23, 17:45 - 18:45 Uhr, 8 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 42,60 €, ermäßigt: 28,50 €

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Kenntnissen im Qigong.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle oder Stoppersocken.

Qigong Yangsheng - 15 Ausdrucksformen G086

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness

Do., 4.5.23 bis Do., 13.7.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 8 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 42,60 €, ermäßigt: 28,50 €

Dieser Kurs findet nur für Fortgeschrittene mit Kurserfahrung in allen 15 Formen statt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe mit weicher Sohle oder Stoppersocken.

GYMNASTIK & FITNESS

Aktiv und beweglich 60 + G156

Andrea Baumgärtner, Übungsleiterin und Entspannungstrainerin

Do., 2.2.23 bis Do., 25.5.23, 09:30 - 10:30 Uhr,
12 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum

Gebühr: 64,00 €, ermäßigt: 42,90 €

In der zweiten Lebenshälfte sich Zeit für sich nehmen und seinen Körper und Geist gesund, aktiv und beweglich erhalten. In diesem Kurs biete ich für Wiedereinsteiger, Anfänger und Alle, die Ihrem Körper und Geist etwas Gutes tun wollen, ein schonendes Ganzkörperprogramm an.

Ein leichtes Mobilisieren der Gelenke macht die Gelenke elastisch und ein kleines Aufwärmprogramm stärkt unser Herzkreislaufsystem. Mit abwechslungsreichen Übungen trainieren wir Balance, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Eine Tiefenentspannung und ein sanftes Stretching lässt Sie mit einem angenehmen Körpergefühl in den Tag starten. Kein Kurs am 09.03.2023. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.,

Ganzkörperkräftigung und Mobilisation G160

Martina Picco, Übungsleiterin für Gesundheits- und Präventionssport

Mi., 1.2.23 bis Mi., 26.4.23, 09:00 - 10:00 Uhr, 10 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum

Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €

Wir beginnen die Stunde mit Mobilisations- und Faszienübungen zur Erwärmung, auf die ein Kräftigungstraining folgt. Alle Muskelgruppen werden mit Elementen aus funktioneller Gymnastik, Pilates und Yoga rückengerecht beansprucht. Auch Koordination und Gleichgewicht werden in jeder Einheit berücksichtigt, Dehnungsübungen für eine Verbesserung der Beweglichkeit runden das Programm ab. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe und Handtuch.

Ganzkörperkräftigung und Mobilisation G161

Martina Picco, Übungsleiterin für Gesundheits- und Präventionssport

Mi., 3.5.23 bis Mi., 14.6.23, 09:00 - 10:00 Uhr, 5 Vormittage

Rathaus Reutin, Gymnastikraum

Gebühr: 26,60 €, ermäßigt: 17,80 €

Wir beginnen die Stunde mit Mobilisations- und Faszienübungen zur Erwärmung, auf die ein Kräftigungstraining folgt. Alle Muskelgruppen werden mit Elementen aus funktioneller Gymnastik, Pilates und Yoga rückengerecht beansprucht. Auch Koordination und Gleichgewicht werden in jeder Einheit berücksichtigt, Dehnungsübungen für eine Verbesserung der Beweglichkeit runden das Programm ab. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe und Handtuch.

Ganzkörpertraining G170

Julia Fischer

Do., 2.3.23 bis Do., 25.5.23, 18:45 - 19:45 Uhr, 10 Abende

Sporthalle Aeschach, Mehrzweckraum

Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €

Ein gezieltes Workout zur Kräftigung der Arme, Beine, Schultern sowie für Rücken, Bauch und Gesäß. Nach einem effizienten Aufwärmen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit verschiedenen Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht trainiert. Die Stunde endet mit Dehnübungen der Zielmuskulatur.

Bitte mitbringen: Matte, feste Turnschuhe, Handtuch und Getränk.

Ganzkörpertraining G171

Julia Fischer

Do., 2.3.23 bis Do., 25.5.23, 20:00 - 21:00 Uhr, 10 Abende

Sporthalle Aeschach, Mehrzweckraum

Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €

Ein gezieltes Workout zur Kräftigung der Arme, Beine, Schultern sowie für Rücken, Bauch und Gesäß. Nach einem effizienten Aufwärmen werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit mit verschiedenen Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht trainiert. Die Stunde endet mit Dehnübungen der Zielmuskulatur. Bitte mitbringen: Matte, feste Turnschuhe, Handtuch, Getränk.

Bauch & Rücken - Training für eine fitte

Körpermitte G172

Julia Fischer

Mo., 27.2.23 bis Mo., 22.5.23, 20:00 - 21:00 Uhr, 9 Abende

Valentin-Heider-Gymnasium, Turnhalle

Gebühr: 48,00 €, ermäßigt: 32,20 €

Ein effektives Training der Rumpfmuskulatur, bei dem mit funktionellen Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Koordination die wichtigsten Muskelpartien für eine gesunde Haltung gestärkt werden. Beim anschließenden, ausgedehnten Stretching werden die Gelenke mobilisiert und die Muskulatur gelockert. Dies schafft Beweglichkeit und Flexibilität für den ganzen Körper und führt zu einer angenehmen Entspannung nach dem Training.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk. Am 20.03.2023 findet der Kurs nicht statt.

Bauch & Rücken - Training für eine fitte

Körpermitte - Zusatzkurs G175

Julia Fischer

Mo., 19.6.23 bis Mo., 24.7.23, 20:00 - 21:00 Uhr, 6 Abende

Valentin-Heider-Gymnasium, Turnhalle

Gebühr: 32,00 €, ermäßigt: 21,40 €

Ein effektives Training der Rumpfmuskulatur, bei dem mit funktionellen Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Koordination die wichtigsten Muskelpartien für eine gesunde Haltung gestärkt werden. Beim anschließenden, ausgedehnten Stretching werden die Gelenke mobilisiert und die Muskulatur gelockert. Dies schafft Beweglichkeit und Flexibilität für den ganzen Körper und führt zu einer angenehmen Entspannung nach dem Training.

Bitte mitbr.: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch, Getränk.

Power-Dance G220

Cinja Schirmer

Mi., 1.3.23 bis Mi., 24.5.23, 19:45 - 20:45 Uhr, 10 Abende

Rathaus Reutin, Gymnastikraum

Gebühr: 53,40 €, ermäßigt: 35,80 €

Bewegung hält den Körper fit, baut Stress ab und bringt vor allem Freude. Mit dem Ganzkörper-Tanz-Workout werden Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer in einem Mix aus verschiedenen Tanzstilen trainiert. Internationale und motivierende Musik wie Merengue, Salsa, Hip-Hop, Pop, Reggaeton und Samba bringen dabei den Körper in Schwung. Wer Lust hat, sich von guter Musik, Rhythmen und Bewegung anstecken zu lassen, ist in diesem Gruppentraining genau richtig. Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Sportschuhe.

Am 03.05.2022 findet der Kurs nicht statt.

Zumba® Gold G227

Natalie Mishelle Del Pezo Defaz, Zumba® -Instructor
Di., 7.2.23 bis Di., 16.5.23, 09:00 - 10:00 Uhr, 12 Vorm.
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 64,00 €, ermäßigt: 42,90 €
Zumba Gold® ist die einfachste Form von Zumba®, daher eignet es sich sehr gut für Neueinsteiger. Es bietet ebenso wie Zumba® Fitness ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik und wurde sowohl für ältere und aktive Menschen entwickelt, als auch für Menschen, die Ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten.

Zumba® Fitness G228

Natalie Mishelle Del Pezo Defaz, Zumba® -Instructor
Di., 7.2.23 bis Di., 16.5.23, 18:45 - 19:45 Uhr, 12 Abende
Turnhalle Hoyren
Gebühr: 64,00 €, ermäßigt: 42,90 €
Zumba Fitness® ist für alle die sich gerne zur Musik bewegen!
Unter dem Motto Spaß ist Zumba Fitness®, ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes Tanz-Fitness-Programm, das den ganzen Körper trainiert. Es verbessert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System.
Wer sich gern nach heißen Rhythmen wie Salsa, Samba, Reggaeton und vielen weiteren Rhythmen bewegt, ist hier genau richtig. Jeder kann mitmachen, denn man braucht einfach nur gute Laune.

Gymnastik für die Wirbelsäule G230

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness
Di., 7.2.23 bis Di., 21.3.23, 17:45 - 18:45 Uhr, 6 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €, ermäßigt: 21,40 €
Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhaft Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.
Bitte mitbr.: feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch.

Gymnastik für die Wirbelsäule G231

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness
Di., 7.2.23 bis Di., 21.3.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 6 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 32,00 €, ermäßigt: 21,40 €
Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhaft Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.
Bitte mitbr.: feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch.

Gymnastik für die Wirbelsäule G232

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness
Di., 2.5.23 bis Di., 11.7.23, 17:45 - 18:45 Uhr, 9 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 48,00 €, ermäßigt: 32,10 €
Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhaft Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.
Bitte mitbr.: feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch.

Gymnastik für die Wirbelsäule G233

Juliane Kienzler-Hieber, Lehrerin für Körpererfahrung, Bewegung und Fitness
Di., 2.5.23 bis Di., 11.7.23, 19:00 - 20:00 Uhr, 9 Abende
Rathaus Reutin, Gymnastikraum
Gebühr: 48,00 €, ermäßigt: 32,20 €
Durch Stress, Bewegungsmangel oder einseitige Belastung entstehen am Rücken oft besonders schmerzhaft Bereiche. Die Kräftigung der Rückenmuskulatur und anderer spezieller Muskelpartien (z.B. Bauch und Gesäß) sorgt für eine Entlastung der Wirbelsäule. Dehnungs- und Entspannungsübungen wirken positiv auf zu Verkürzung neigende Muskelgruppen (z.B. Schulter-, Brustkorb- und Lendenwirbelsäulenbereich). Geeignet für Männer und Frauen, die Probleme mit der Wirbelsäule haben (keine schweren Erkrankungen), ihre Beweglichkeit behalten oder Rückenbeschwerden vorbeugen wollen.
Bitte mitbr.: feste Turnschuhe, Sportkleidung, Handtuch.

Anmeldung

Wir empfehlen sich zeitnah für Kurse anzumelden. Dann ist Ihnen ein Platz in gefragten Kursen sicher und wir können die Nachfrage einschätzen

TANZ

Internationale Folklore für alle, die gerne tanzen - Mixer, Square und Kontras G310

Inge Zauner, Sportlehrerin
Mo., 16.1.23 bis Mo., 27.3.23, 09:00 - 10:45 Uhr,
10 Vormittage
Turnhalle Hoyren
Gebühr: 93,40 €, ermäßigt: 62,60 €
„Nichts ist dem Menschen so unentbehrlich wie der Tanz“
(Molière). Tanz ist Ausdruck der Freude. Tanz ist Bewegung
und Begegnung. Tanz ist Therapie. Im Folkloretanz lernen
wir in froher Gemeinschaft andere Kulturen kennen.
Unser Repertoire beinhaltet internationale Folklore-Tänze,
Line-Tänze, Square und Kontras.

Internationale Folklore für alle, die gerne tanzen - Mixer, Square und Kontras - Fortsetzungskurs G311

Inge Zauner, Sportlehrerin
Mo., 17.4.23 bis Mo., 17.7.23, 09:00 - 10:45 Uhr,
11 Vormittage
Turnhalle Hoyren
Gebühr: 102,60 €, ermäßigt: 68,80 €
„Nichts ist dem Menschen so unentbehrlich wie der Tanz“
(Molière). Tanz ist Ausdruck der Freude. Tanz ist Bewegung
und Begegnung. Tanz ist Therapie. Im Folkloretanz lernen
wir in froher Gemeinschaft andere Kulturen kennen.
Unser Repertoire beinhaltet internationale Folklore-Tänze,
Line-Tänze, Square und Kontras.

KLASSISCHES BALLETT

Hinweis für alle Ballettkurse: Bitte Ballettkleidung
mitbringen. Alle Kurse finden in der Maximilianstr. 1
im Sünfzen-Gebäude im Königssaal statt.

Klassisches Ballett für Kinder - Anfänger I - Fortsetzungskurs G340

Marion Urbanzyk
Mo., 27.2.23 bis Mo., 17.7.23, 15:00 - 16:00 Uhr,
16 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 85,40 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Kinder (9 - 11 Jahre) Fortgeschrittene-Fortsetzungskurs G341

Marion Urbanzyk
Mo., 27.2.23 bis Mo., 17.7.23, 16:00 - 17:00 Uhr,
16 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 85,40 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Jugendliche (14 - 16 Jahre) - Fortgeschrittene-Fortsetzung G342

Marion Urbanzyk
Mo., 27.2.23 bis Mo., 17.7.23, 17:00 - 18:00 Uhr,
16 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 85,40 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Kinder und Jugendliche (9 - 11 Jahre) Fortgeschrittene-Fortsetzung G344

Marion Urbanzyk
Di., 28.2.23 bis Di., 18.7.23, 17:00 - 18:00 Uhr,
17 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 90,60 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Jugendliche - Fortgeschrittene G345

Marion Urbanzyk
Di., 28.2.23 bis Di., 18.7.23, 18:00 - 19:00 Uhr,
17 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 136,00 €, ermäßigt: 90,60 €
Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Erwachsene G346

Marion Urbanzyk
Di., 28.2.23 bis Di., 18.7.23, 19:00 - 20:00 Uhr,
17 Abende
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 136,00 €, ermäßigt: 90,60 €
Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Schenken Sie
Kultur ... Spannung ... Freude ...
Unterhaltung ... Weiterbildung ...
Herausforderungen ...
Geschenkgutscheine
für alle Kurse erhalten
Sie in der vhs.

Klassisches Ballett für Kinder (6 - 8 Jahre) G347

Marion Urbanzyk
Do., 16.2.23 bis Do., 20.7.23, 15:00 - 16:00 Uhr,
17 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 90,60 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Kinder (ab 12 Jahre) - Fortgeschrittene G348

Marion Urbanzyk
Do., 16.2.23 bis Do., 20.7.23, 16:00 - 17:00 Uhr,
17 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 90,60 €, Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Jugendliche - Fortgeschrittene G349

Marion Urbanzyk
Do., 16.2.23 bis Do., 20.7.23, 17:00 - 18:00 Uhr,
17 Nachmittage
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 136,00 €, ermäßigt: 90,60 €
Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Jugendliche - Spitzentanz G350

Marion Urbanzyk
Do., 16.2.23 bis Do., 20.7.23, 18:00 - 19:00 Uhr,
17 Abende
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 136,00 €, ermäßigt: 90,60 €
Bitte mitbringen: Ballettkleidung

Klassisches Ballett für Erwachsene G351

Marion Urbanzyk
Do., 16.2.23 bis Do., 20.7.23, 19:00 - 20:00 Uhr,
17 Abende
Königssaal im Sünfzen
Gebühr: 136,00 €, ermäßigt: 90,60 €
Bitte mitbringen: Ballettkleidung

KÖRPERERFAHRUNG**Bewegung neu erleben - mit Feldenkrais und Dynamischer Integration G441**

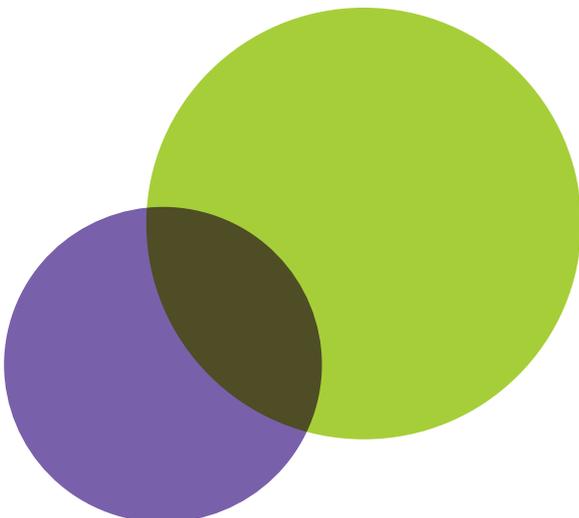
Michael Gröhling, Dipl. Feldenkraispädagoge
Sa., 22.4.23, 10:00 - 16:00 Uhr
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Entspannungsraum
Gebühr: 45,40 €, ermäßigt: 30,40 €
Sie wollen etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Beweglichkeit oder gegen körperliche Einschränkungen oder Schmerzen tun? Sie möchten Stress und Verspannungen abbauen? Bei den angebotenen Bewegungslektionen erkennen und erweitern Sie auf behutsame Weise Ihre Verhaltens- und Bewegungsmuster, so dass Sie sich am Ende einer Lektion leichter und freier bewegen können. Der Unterricht findet am Boden, auf Matten liegend, sitzend oder stehend statt. Für den Besuch des Kurses sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein guter Ausgangspunkt ist die Neugier, sich selbst besser kennen zu lernen. Bitte mitbringen: Decke als Unterlage, Kissen oder gr. Handtuch für den Kopf, warme Socken, bequeme Kleidung. Mittagspause von 12:00 - 14:00 Uhr.

Gesundheitswandern - Prävention in freier Natur G402

Anita Gorlo
Sa., 25.2.23, 09:00 - 11:00 Uhr
Treffpunkt: Ring for Peace im Luitpoldpark
Gebühr: 10,60 €, ermäßigt: 7,10 €
Bewegen - Entspannen - Begegnen
In moderatem Tempo, Gehzeit ca. 1h, Spiel, Spaß und Körpertraining ca. 1h, auf einer Gesamtstrecke von etwa 4km. Das Richtige für Sie!? Gleich anmelden denn: Jeder Schritt hält fit - mit Anita - zertifizierte GW-Führerin nach Deutschem Wanderverband
Sie benötigen ein gutes Schuhwerk, Getränk, kleiner Snack, Sonnen/- Regenschutz

Gesundheitswandern - Prävention in freier Natur G403

Anita Gorlo
Sa., 11.3.23, 09:00 - 11:00 Uhr
Treffpunkt: Ring for Peace im Luitpoldpark
Gebühr: 10,60 €, ermäßigt: 7,10 €
Bewegen - Entspannen - Begegnen
In moderatem Tempo, Gehzeit ca. 1h, Spiel, Spaß und Körpertraining ca. 1h, auf einer Gesamtstrecke von etwa 4km. Das Richtige für Sie!? Gleich anmelden denn: Jeder Schritt hält fit - mit Anita - zertifizierte GW-Führerin nach Deutschem Wanderverband
Sie benötigen ein gutes Schuhwerk, Getränk, kleiner Snack, Sonnen/- Regenschutz





Gesellschaft

Ziele

Volkshochschulen sind Orte der politischen Bildung und fördern allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus. Die Kurse sollen Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen fördern. Das Programmangebot umfasst politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche, geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen.

INKLUSION

„Es ist normal, verschieden zu sein. Es gibt keine Norm für das Menschsein. Manche Menschen sind blind oder taub, andere haben Lernschwierigkeiten, eine geistige oder körperliche Behinderung – aber es gibt auch Menschen ohne Humor, ewige Pessimisten, unsoziale oder sogar gewalttätige Männer und Frauen.“

Richard von Weizsäcker

Schon jetzt gehen viele verschiedene Menschen zur Volkshochschule. Damit noch mehr Menschen zur Volkshochschule kommen, möchten wir eine an dem Leitziel der Inklusion orientierte Erwachsenenbildung ermöglichen und den Diskurs über Inklusion in unserer Gesellschaft anregen. Die Kurse der vhs Lindau stehen allen Menschen offen, unabhängig von z.B. Alter, Herkunft, Geschlecht, finanziellen Möglichkeiten usw.

Jede(r) ist Willkommen!

Induktives Hören - für Hörgerätetragende und Hörhilfe für schwerhörige Personen

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung durch das Bayerische Kultusministerium konnten bayerische Volkshochschulen „Induktives Hören - für Hörgerätetragende und Hörhilfe für schwerhörige Personen“ anschaffen. Seit dem Frühjahrssemester 2019 können Sie in den Räumen der vhs induktiv hören oder bei Schwerhörigkeit eine Hörunterstützung in Anspruch nehmen. Fragen Sie in unserer Geschäftsstelle nach, wenn Sie diese Technik für Ihre Kursteilnahme nutzen möchten. Die vhs verfügt über mobile FM-Anlagen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Besondere Hinweise für Menschen mit Behinderung

Wir freuen uns, wenn Menschen mit Behinderung an unseren Angeboten teilnehmen. Wenn Sie besondere Bedürfnisse haben bzw. Unterstützung/Hilfsmittel brauchen, teilen Sie uns diese bitte mit. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen, um gemeinsame Weiterbildung und persönlichen Kontakte zu ermöglichen.

Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung

Bei Fragen rund um die Themen Barrierefreiheit, Hilfsmittel oder Begleitung wenden Sie sich bitte an Lea Gottschick und Horst Lischinski.

Fahrdienst

Der Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist eine nach dem SGB XII gesetzlich geregelte Leistung der Eingliederungshilfe. Wenn Sie von Ihrem Kostenträger eine Mobilitätspauschale erhalten, sind die Kursbesuche darin enthalten.

Barrierefreie Kursorte

sind im Programmheft auf den Seiten 28 und 29 mit dem Symbol eines Rollstuhls gekennzeichnet. Das Symbol weist lediglich darauf hin, dass Sie den Kursraum als Rollstuhlfahrer/-in erreichen können. Die absolute Barrierefreiheit (einschließlich Toilette, Induktionsschleife etc.) ist damit leider nicht immer sichergestellt. Fragen Sie uns gerne.

Begleitperson

Menschen, die im Kurs persönliche Assistenz benötigen, können kostenfrei eine Begleitperson zum Kurs mitbringen. Die Berechtigung muss zu Beginn des Kurses mit dem Schwerbehindertenausweis nachgewiesen werden. Eine Anmeldung für die Begleitperson ist nicht erforderlich. Ein eigener Arbeitsplatz für diese Person steht leider nicht zur Verfügung.

NATUR

Baumwelt im Lindenhofpark N002

Ingeborg Sponsel, Gärtnerin, Heilpflanzenfachfrau, Permakulturberaterin

Di., 9.5.23, 18:00 - 19:30 Uhr

Treffpunkt: Lindenhofpark, Eingang am Freibad

Gebühr: 8,00 €, ermäßigt: 5,40 €

Eine ganz besondere multi - kulti Gemeinschaft an Bäumen befindet sich im Park am See. Wir finden die ganze Palette von essbar – giftig, streichelweich – rühr mich nicht an. Exoten aus fernen Ländern und vertraute Hausbäume wachsen nebeneinander. Wenn sie Freude haben an Geschichten und den Besonderheiten dieser Bäume kommen sie mit auf den Spaziergang. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, denken sie an entsprechende Kleidung.

Treffpunkt: Lindenhofpark, Eingang am Freibad

Tee-Tour N003

Ingeborg Sponsel, Gärtnerin, Heilpflanzenfachfrau,
Permakulturberaterin

Di., 13.6.23, 18:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Tannholzhütte am Schönbühl, Parkplatz
im Wald

Gebühr: 10,60 €, ermäßigt: 7,10 €

Die Blätter von wild wachsenden Kräutern und Sträuchern
in „Schwarztee“ verwandeln ist eine interessante Arbeit.

Losgehen, schauen, erkennen, sammeln und staunen.

Wir fermentieren im Taschenformat heilkräftige Pflanzen
zum mit nach Hause nehmen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, denken sie an
entsprechende Kleidung.

Mitbringen: Leinentasche, Papierschere

Treffpunkt: Tannholzhütte am Schönbühl, Parkplatz
im Wald

Wurzel-Frühling N001

Ingeborg Sponsel, Gärtnerin, Heilpflanzenfachfrau,
Permakulturberaterin

Di., 2.5.23, 18:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Heimesreutin, Dunkelbuch,

Parkplatz Trimm dich Pfad

Gebühr: 10,60 €, ermäßigt: 7,10 €

Im frühen Jahr sind die Inhaltsstoffe von Wurzeln
besonders stark. Sie bergen die ganze Aufbruchskraft
für gesundes Wachstum. Wir nützen was die Natur
uns bietet und erfreuen uns am Wurzeln graben.

Die Vielfalt der Verwendungsmöglichkeiten

ausprobieren, ist ein sehr kreatives Vergnügen.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, denken sie
an entsprechende Kleidung.

Materialkosten: 3,00 €

Treffpunkt: Heimesreutin, Dunkelbuch,

Parkplatz Trimm dich Pfad

PÄDAGOGIK

Aufblühen statt ausbrennen – Im Frühling in die eigene Kraft kommen P001

Christina Becker

Sa., 18.3.23, 10:00 - 12:30 Uhr

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 2

Gebühr: 18,00 €, ermäßigt: 12,10 €

Im Frühling erwacht die Natur aus ihrem Winterschlaf.

Ebenso ist jetzt ein guter Zeitpunkt für uns Menschen
Wege zu finden, wie wir (wieder) in unsere Kraft kommen
können. Was brauche ich für mein Wohlbefinden? Welche

Ressourcen stecken in mir? Was lässt mich persönlich
wachsen? Diesen Fragen gehen wir in diesem interaktiven

Workshop nach. Wir befassen uns damit, was die Positive
Psychologie unter Aufblühen (= Flourishing) versteht und

nutzen diesen Ansatz, um sowohl gemeinsame als auch
ganz individuelle Wege zu erkunden, diesen Frühling auf-

zublühen.

Kursleiterin Christina Becker ist Medien- und Kommunika-
tionswirtin und arbeitet als Coach und Beraterin im Bereich
der Persönlichkeitsentwicklung.

Vorbereitung auf die Mathematik-Abiturprüfung**G8 am 03.05.2023 P216**

Dieter Müller, Lehrer

Fr., 3.2.23 bis Fr., 28.4.23, 16:00 - 17:30 Uhr,

10 Nachmittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 110,00 €, Der Kurs richtet sich an alle Schüler,
die sich auf die schriftliche Mathematik-Abiturprüfung des
achtjährigen Gymnasiums (G8) vorbereiten wollen. Die
wichtigsten Lerninhalte werden zusammenfassend wie-
derholt.

- Analysis (Differential- und Integralrechnung,
gebrochen-rationale Funktionen, Exponential- und
Logarithmusfunktionen)
- Wahrscheinlichkeitsrechnung (Zufallsexperimente,
Laplace- und bedingte Wahrscheinlichkeit, Binomial-
Verteilung, Erwartungswert, Testen von Hypothesen)
- Geometrie (Vektorrechnung, Lagebeziehung von
Geraden und Ebenen, Winkel- und Abstandsmessung).

Die Teilnehmer lernen die Anforderungen im Mathematik-
Abitur kennen und üben die notwendigen Grundfertig-
keiten ein. Anfallende Materialkosten für ein Skript (in Höhe
von 5,00 €) werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.
Bitte mitbringen: Block mit Rechenpapier, Geodreieck,
Stifte, Merkhilfe, Tafelwerk, Taschenrechner.

Vorbereitung auf die Mathematik-Abiturprüfung**G8 am 03.05.2023 - Zusatzkurs P217**

Dieter Müller, Lehrer

Fr., 3.2.23 bis Fr., 28.4.23, 17:30 - 19:00 Uhr,

10 Nachmittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 110,00 €

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die sich auf die
schriftliche Mathematik-Abiturprüfung des achtjährigen
Gymnasiums (G8) vorbereiten wollen. Die wichtigsten
Lerninhalte werden zusammenfassend wiederholt.

- Analysis (Differential- und Integralrechnung,
gebrochen-rationale Funktionen, Exponential- und
Logarithmusfunktionen)
 - Wahrscheinlichkeitsrechnung (Zufallsexperimente,
Laplace- und bedingte Wahrscheinlichkeit, Binomial-
Verteilung, Erwartungswert, Testen von Hypothesen)
 - Geometrie (Vektorrechnung, Lagebeziehung von
Geraden und Ebenen, Winkel- und Abstandsmessung).
- Die Teilnehmer lernen die Anforderungen im Mathematik-
Abitur kennen und üben die notwendigen Grundfertig-
keiten ein. Anfallende Materialkosten für ein Skript (in Höhe
von 5,00 €) werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.
Bitte mitbringen: Block mit Rechenpapier, Geodreieck,
Stifte, Merkhilfe, Tafelwerk, Taschenrechner.

Vorbereitung auf die Mathematik-Abschlussprüfung am 26.06.2023 (Realschule, Nicht-Technik) P218

Dieter Müller, Lehrer

Fr., 3.3.23 bis Fr., 23.6.23, 14:30 - 16:00 Uhr,
13 Nachmittage

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 4

Gebühr: 143,00 €, Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die sich auf die schriftliche Mathematik-Abschlussprüfung der Realschule am 26. Juni 2023 vorbereiten wollen. Die wichtigsten Lerninhalte werden zusammenfassend wiederholt.

- Algebra (quadratische Gleichungen, lineare und quadratische Funktionen)
- Trigonometrie (Winkel-, Strecken- und Flächenberechnung)
- Stereometrie (Körperberechnung).

Anhand von Original-Abschlussprüfungsaufgaben (Nachtermine) werden gezielt Techniken eingeübt, mit denen sich diese Aufgaben systematisch lösen lassen. Bitte mitbringen: Block mit Rechenpapier, Geodreieck, Stifte, Formelsammlung, Taschenrechner.

VHS.WISSEN LIVE

Livestream - vhs.wissen live:

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen W019

Prof. Dr. Rainer Schlösser

Mi., 25.1.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen.

Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen.

Prof. Dr. Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.

Livestream - vhs.wissen live:

Ist Geschichte gestaltbar? W020

Prof. Kurt Bayertz/Patrick Bahners

Mo., 30.1.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie angesichts der akut gewordenen globalen Probleme wie dem Klimaschutz eine Art Wiedergeburt zu erleben.

»We are here to make history« – mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiös, teils philosophisch, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert. Prof. Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang – Eine Geschichte des anthropologischen Denkens“ wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ. Er hatte Lehraufträge am Historischen Seminar der Universität Bonn und am Institut für Literaturwissenschaft der Universität Frankfurt am Main inne. 2003/2004 war er Fellow am Wissenschaftskolleg zu Berlin. 2012 hatte er die Dahrendorf-Gastprofessur an der Universität Konstanz inne.

Livestream - vhs.wissen live:

Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme W003

Prof. Dr. Matin Quaim

Mo., 6.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Rund 25% der Weltbevölkerung leiden unter Hunger und Mangelernährung. Darüber hinaus wachsen die Probleme von Übergewicht und Adipositas, nicht nur in reichen, sondern zunehmend auch in ärmeren Ländern.

Im Vortrag werden historische Trends und zukünftige Herausforderungen der Ernährungssicherung vor dem Hintergrund planetarer Grenzen diskutiert.

Dabei werden auch aktuelle Krisen und deren Folgen für die Welternährung angesprochen.

Matin Qaim ist Professor für Agrarökonomie und Direktor am Zentrum für Entwicklungsforschung (ZEF) der Universität Bonn.

Livestream - vhs.wissen live:

Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990. W004

Dr. Veronika Settele

Mi., 8.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Im Stall von 1990 erinnerte wenig an das dortige Geschehen vierzig Jahre zuvor.

Neue Tiere produzierten die begehrtesten Lebensmittel der Konsumgesellschaft, Fleisch, Milch und Eier, so günstig wie noch nie. Gleichzeitig verschwanden sie hinter die Kulissen des gesellschaftlichen Lebens.

In beiden deutschen Staaten sahen Agrarpolitik, Tierzucht, Tiermedizin, Agrarwissenschaft und die Bauern und Bäuerinnen vor Ort in einer Rationalisierung der Tierhaltung die vielversprechendste Möglichkeit, Anschluss an die Entwicklungen der Wohlstandsgesellschaft zu halten. Veronika Settele untersucht die Entwicklung der industrialisierten Massentierhaltung und zeigt dabei zugleich, warum sie

trotz ihrer enormen ökonomischen Erfolge seit den 1970er Jahren Gegenstand einer kritischen Diskussion wurde. Veronika Settele ist Historikerin an der Universität Bremen. Sie wurde 2020 von der VolkswagenStiftung für die beste wissenschaftliche Nachwuchspublikation ausgezeichnet.

Livestream - vhs.wissen live:

Inflation und Globalisierung – von 1850 bis heute W005

Prof. Dr. Harold James

So., 12.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Was ist der Motor für die Globalisierung? Welche Rolle spielen dabei Preisentwicklung, Warenverknappung und Inflation? Eine Antwort kann in der Analyse unseres kollektiven Verhaltens gegenüber Krisen liegen.

Mit den Hungersnöten ab 1840 über die Hyperinflation 1923, die Ölkrise der 1970er-Jahre, die Finanzkrise 2008/09 bis zur Coronakrise werden große wirtschaftliche Schockmomente identifiziert. Und mit dem Ukrainekrieg und der Energiekrise bahnt sich bereits der nächste Schockmoment an. In dem Vortrag werden die Mechanismen, die diese Schocks prägen, analysiert.

Dr. Harold James ist Professor für Geschichte und internationale Politik an der Universität Princeton. Er zählt weltweit zu den renommiertesten Wirtschaftshistorikern der Gegenwart.

Livestream - vhs.wissen live:

JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch W006

N.N.

Mi., 22.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Zwei RedakteurInnen der Süddeutschen Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Genauer Titel, Text und Name der beiden JournalistInnen werden zeitnah mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

Livestream - vhs.wissen live:

Kann man Demokratie messen? W007

Prof. Dr. Philip Manow

Mo., 27.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar

Gebühr: kostenfrei Wir sorgen uns um die Demokratie, und würden daher gerne weltweit und möglichst ‚objektiv‘ erfassen, wie es um sie steht. Aber wie misst man Demokratie? Kann man etwas, was die Philosophie ein ‚essentially contested concept‘ nennt, überhaupt messen? Und was passiert, wenn man sich über Bedenken hinwegsetzt und es einfach macht?

In dem Vortrag wird versucht, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und dabei danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen - und was sie über unser Verständnis von der Demokratie mitteilen.

Professor Dr. Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgische Akademie der Wissenschaften.

Livestream - vhs.wissen live:

„Was ist Technik? – Vom kreativen Ausufern eines Begriffs“ W008

Prof. Dr. Ulrich Wengenroth

Di., 28.2.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

„Technik“ ist banalerweise das, was wir meinen, wenn wir von Technik sprechen. Und das kann sehr viel Verschiedenes sein, das reicht von Verformungstechnik über Finanzierungstechnik bis Liebestechnik. Es hat nicht an Versuchen gefehlt, diesem Ausufern der Verwendung des Begriffs Technik Einhalt zu gebieten. Sie sind allesamt an dem Assoziationsreichtum, der sich mit Technik verbindet, gescheitert. Es erscheint also aussichtsreicher, sich zu fragen, was man mit Technik alles gewinnbringend fassen kann, als nach der „richtigen“ Definition zu fragen, die dann ohnehin nur von einer der vielen verschiedenen Gruppen der Technikverwender formuliert werden kann. Technik ist zu attraktiv, als dass sie sich ihre Offenheit nehmen ließe. Professor Dr. Ulrich Wengenroth studierte Geschichte, Volkswirtschaft und Recht in Frankfurt/Main, Darmstadt und London. Nach akademischen Wanderjahren von 1989 bis 2014 wurde er Ordinarius für Geschichte der Technik an der TU München, befindet sich jetzt im Ruhestand. Er ist acatech-Mitglied.

In Kooperation mit der acatech.

Livestream - vhs.wissen live:

Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege W009

Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer

Di., 7.3.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Roboter spielen in immer mehr gesellschaftlichen Bereichen eine Rolle, und das Zusammenwirken von Mensch und Maschine gewinnt zunehmend an Bedeutung. Wie können wir den Menschen in den Mittelpunkt der Roboterentwicklung stellen?

Da Assistenzroboter eng mit Menschen interagieren werden, müssen sie mit ihnen bezüglich Größe und Gewicht, aber auch bezüglich Kraft und Geschwindigkeit kompatibel sein. Um die Sicherheit während der Interaktion mit Menschen zu gewährleisten, ist es unerlässlich, dass humanoide Roboter in Sekundenbruchteilen auf Kontakt oder Hindernisse reagieren. Sie müssen zudem menschliche Bewegungen und sich schnell verändernde Umgebungen in Echtzeit erfassen. Dies stellt die heutige Robotik vor gewaltige Herausforderungen sowohl bezüglich der Hardware und der Algorithmen-Entwicklung als auch bezüglich der Systemintegration.

Der Vortrag liefert eine Übersicht aktueller Robotik-Trends, angefangen bei der Leichtbauroboter-Technologie, bis hin zu biologisch inspirierten Systemen, die dem Wirkungskonzept menschlicher Muskeln nachempfunden sind. Weiterhin werden die Herausforderungen und derzeitigen Ergebnisse in der Perzeption, Kognition, Künstlichen Intelligenz und autonomen Planung für die Assistenzrobotik besprochen.

Menschen können von dieser Entwicklung durch bessere Mensch-Maschine-Schnittstellen, robotische medizinische Verfahren, Prothesen und Rehabilitationsgeräte unmittelbar profitieren.

Professor Dr. Alin Albu-Schäffer ist seit 2012 Direktor am Institut für Robotik und Mechatronik im DLR (Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt). Zudem ist er Professor an der TU München, er leitet den Lehrstuhl für „Sensorbasierte robotische Systeme und intelligente Assistenzsysteme“ an der Fakultät für Informatik. Seine Forschungsgebiete sind die robotische Assistenz von der Raumfahrt über die industrielle Produktion, Medizin und Health-Care bis hin zu persönlichen Assistenzsystemen. Er studierte Elektrotechnik an der TU Timisoara (Rumänien) und promovierte 2002 an der TUM. Albu-Schäffer erhielt zahlreiche Auszeichnungen im Bereich der Robotik, unter anderem den IEEE King-Sun Fu Best Paper Award der Transactions on Robotics in 2012 und 2014, Preise für Publikationen in den führenden Robotik-Zeitschriften und -Konferenzen sowie den DLR-Wissenschaftspreis.

Livestream - vhs.wissen live:

JournalistInnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch W010

N.N.

Mi., 22.3.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Zwei RedakteurInnen der Süddeutschen Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

Genauer Titel, Text und Name der beiden JournalistInnen werden zeitnah mitgeteilt.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

Livestream - vhs.wissen live:

Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie W011

Sybille Anderl

Mi., 15.3.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

5 Prozent der Materie in unserem Universum existieren in einer Form, die wir nicht direkt beobachten können und die mit den uns bekannten Materieteilchen allenfalls sehr schwach in Interaktion treten: Die Dunkle Materie ist ein großes, vielleicht das größte Rätsel der Kosmologie. Wer sie zu verstehen versucht, streift fast alle Themen, die unser Kosmos bereithält: Von der Entwicklung und Dynamik der Galaxien über Galaxienhaufen bis zu den größten kosmischen Strukturen und schließlich die Zeit kurz nach dem Urknall und die Entwicklung unseres Universums im Ganzen.

Sybille Anderl ist Redakteurin der FAZ und schreibt für das Wissenschaftsressort und das Feuilleton. Sie hat in Astrophysik über Stoßwellen im interstellaren Medium promoviert und als Gastwissenschaftlerin zu den Themen Sternentstehung und Astrochemie am Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble geforscht.

Livestream - vhs.wissen live:

Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt? W012

Christoph Von Hugo

Di., 21.3.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Automatisiertes Fahren: Wir hören seit Jahren von Fortschritten und Rückschlägen, von Fakten und Mythen.

Christoph v. Hugo wird in seinem Vortrag einen Überblick über die fünf Stufen der Automatisierung – von nicht automatisierten bis voll automatisierten Fahrzeugen – geben und deren funktionale Merkmale sowie technische Implikationen erläutern. Anhand von ausgewählten Beispielen im Unternehmen Mercedes-Benz, wird er darüber hinaus einen Einblick in den aktuellen Stand der Technik sowie künftige Systeme geben.

Nach einem Wirtschaftsingenieur- und MBA-Studium trat Christoph v. Hugo 2005 als International Management Associate in die Daimler AG ein. 2013 übernahm er die Leitung der Aktiven Sicherheit bei Mercedes-Benz Cars. Neben der Entwicklung von Radarkomponenten, Car-to-X und verschiedenen Fahrerassistenzfunktionen verantwortet er Absicherungs-, Ratings- und Produktsicherheitsumfänge. Derzeit leitet er die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme und des automatisierten Fahrens.

In Kooperation mit der acatech.

Livestream - vhs.wissen live:

Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden? W013

Prof. Dr. Dieter Gerten

Do., 16.3.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Wasserkrise gehören mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft, Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel sind offenkundig. Dabei ist Wasserknappheit selten die unabwendbare Folge schwindender Wasservorräte, sondern immer auch das Resultat der (unverhältnismäßig hohen) Nachfrage durch den Menschen. Von Anbeginn an hat die Menschheit einen überwältigenden Erfindungsreichtum an den Tag gelegt, Wasser zu bewirtschaften und aus immer ferneren Gegenden heranzuziehen.

Heute benötigen wir ein neues Wasserethos: Es respektiert die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen und überführt die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand. Es umfasst darüber hinaus den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser, arbeitet also auch an der Abschaffung der globalen Wasserverteilungs- und Wasserqualitätskrise. Dr. Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.

Livestream - vhs.wissen live:

Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland. W014

Prof. Dr. Jörg Baberowski

So., 16.4.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Im Februar 1917 zerfiel in Russland in wenigen Wochen, was in Jahrhunderten kunstvoll errichtet worden war. Wie konnte es geschehen, dass der alte Staat nicht einmal mehr die Kraft aufbrachte, sich gegen seine Widersacher zu behaupten, obwohl er doch noch im Besitz des Gewaltmonopols war? Warum verhallte das Freiheitsversprechen

der Revolution ungehört und warum ging mit der alten Ordnung das staatliche Gefüge überhaupt zugrunde? Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach. Und wer hätte sich im Februar 1917 überhaupt vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewaltherrschaft errichten würden? Offenbar hängt der Erfolg von Revolutionen gar nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Herausforderer in einer Situation tatsächlich können.

Dr. Jörg Baberowski ist seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse

Livestream - vhs.wissen live:

Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen? W015

Prof. Dr. Mojib Latif

Di., 18.4.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Das 1,5-Grad-Ziel steht auf der Kippe und könnte bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden. Ein »Weiter so wie bisher« ist deshalb keine Option. Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft. Tatsächlich gibt es aber noch Hoffnungsschimmer, dass wir das 1,5-Grad-Ziel erreichen werden. Und selbst die Politik scheint den Ernst der Lage erkannt zu haben. Der Ausstieg aus fossilen Energien ist im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denkt um.

Professor Dr. Mojib Latif forscht am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft CLUB OF ROME. Er wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

Livestream - vhs.wissen live:

Exit – Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert W016

Prof. Thomas Faist

So., 23.4.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Die Frage, auf welchem Fleckchen Erde man geboren wurde, ist längst zum Bestimmungsfaktor individueller Lebenschancen geworden. In manchen Weltregionen brechen heute immer mehr Menschen auf, um ihr Glück dauerhaft woanders zu suchen. Was macht das mit ihrer Heimat – und was folgt daraus für die reichen Zielländer im globalen Norden? Der Soziologe Thomas Faist bringt Licht ins Dunkel – und räumt mit einigen grassierenden Mythen zur globalen Migration im 21. Jahrhundert auf. Thomas Faist ist Professor für Transnationale Beziehungen, Entwicklungs- und Migrationssoziologie an der Universität Bielefeld. Seine Forschungsschwerpunkte liegen in den Bereichen internationale Migration, Diversität, Staatsbürgerschaft, Sozialpolitik und Entwicklungspolitik. Faist ist Mitglied im Rat für Migration und wurde 2020 in die Nordrhein-Westfälische Akademie der Wissenschaften und der Künste gewählt.

Livestream - vhs.wissen live:

Eine andere Jüdische Weltgeschichte W017

Prof. Dr. Michael Wolffsohn

Mi., 26.4.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Anhand einzelner Beispiele wird in dem Vortrag beschrieben, wie das Judentum die Weltgeschichte und die Weltkultur von den Anfängen bis heute prägte. Dabei wird die Theologie ebenso wie die Geografie jüdischer Geschichte beleuchtet. So entsteht eine Universalgeschichte des Judentums, die Schulweisheiten entkräftet und antisemitische Ideologien durch Fakten entlarvt.

Professor Michael Wolffsohn ist Historiker und Publizist und einer der führenden Experten für die Analyse internationaler Politik. Bis 2012 lehrte er Neuere Geschichte an der Universität der Bundeswehr in München.

Livestream - vhs.wissen live:

Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr? W018

Kateryna Mishchenko/Martin Schulze Wessel

Mo., 8.5.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Vierzehn Monate nach dem Beginn des russischen Angriffs auf die Ukraine wollen die ukrainische Publizistin Kateryna Mishchenko und der Osteuropa-Historiker Martin Schulze Wessel im Gespräch eine Einschätzung der Situation geben und möglicherweise einen Ausblick wagen. Wie kann man die Auswirkungen des Krieges auf die europäischen Gesellschaften beschreiben. Und was bedeutet dies für mögliche Zukunftsprognosen.

Kateryna Mishchenko (Fellow des Wissenschaftskollegs 2022/2023) ist eine ukrainische Autorin, Verlegerin und Kuratorin zeitgenössischer Kunst. Sie war Herausgeberin des Online-Magazins Prostory und Mitbegründerin des Kiewer Verlags Medusa.

In ihren Publikationen setzt sie sich unter anderem mit der politischen Protestkultur der Ukraine auseinander. Auf Deutsch ist erschienen: Euromaidan. Was in der Ukraine auf dem Spiel steht (Suhrkamp 2014), Ukrainische Nacht (Spector Books 2015).

Martin Schulze Wessel lehrt Geschichte Ost- und Südosteuropas in München. Er ist u.a. Co-Vorsitzender der Deutsch-Ukrainischen Historikerkommission und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften. Seine Forschungsthemen sind Religionsgeschichte Ostmittel- und Osteuropas, Geschichte der Imperien in Osteuropa, Gesellschaftsgeschichte Russlands im 19. Jahrhundert, Historiographie und Geschichtsdenken in Russland und Transnationale Beziehungen zwischen Ost-, Mittel- und Westeuropa.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg statt.

Livestream - vhs.wissen live:

Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne W019

Prof. Dr. Stefan Matuschek

Do., 11.5.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte

Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit. Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik. Dr. Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität Jena.

Livestream - vhs.wissen live:

Ethik der Digitalisierung W020

Prof. Dr. Wolfgang Huber

Mo., 22.5.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse: Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde. Wolfgang Huber wirft in diesem Vortrag demgegenüber einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Sprache: Sind die «sozialen Medien» wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto «autonom» oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb «intelligent»?

Professor Dr. Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er engagiert sich im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.

Livestream - vhs.wissen live:

Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz - Ersatztermin für 08.12.2022 W021

Prof. Dr. Ursula Münch/Hans Moritz

Mo., 23.1.23, 19:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar, Gebühr: kostenfrei

Die Politikwissenschaftlerin Prof. Dr. Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz.

Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen?

Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden?

Dr. Ursula Münch ist Professorin für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München sowie Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing am Starnberger See.

Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur).



Kultur und Gestalten

Ziel

Angebote der kulturellen Bildung dienen dem Erlernen, Erproben, Entwickeln und Erweitern der Kernkompetenzen Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Eine zunehmende Bedeutung hat dabei der Bereich der kulturellen Medienbildung, welcher sich den vielfältigen Herausforderungen der Digitalisierung widmet. Die kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht darüber gesellschaftliche Teilhabe, fördert Integration und Inklusion.

LITERATUR UND SCHREIBEN

Schreibwerkstatt - Wer spricht und wozu? Dialoge schreiben im Prosatext K400

Arwed Vogel

Sa., 1.7.23 14:00 - 17:00 Uhr und

So., 2.7.23, 10:00 - 17:00 Uhr, 60 Minuten Pause

vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1

Gebühr: 84,00 €, ermäßigt: 56,30 €

Dialoge sind in vielen erzählenden Texten unverzichtbare Bestandteile, die literarische Figuren lebendig gestalten und charakterisieren. Sie erfüllen wichtige dramaturgische Funktionen, indem sie die Handlung vorantreiben. Leider wirken Dialoge oft hölzern und lebensfern und bereiten beim Schreiben erhebliche Mühe, was nicht sein muss. Das Seminar zeigt Unterschiede zur gesprochenen Sprache, wie man natürlich klingende anschauliche Dialoge schreibt und mit ihnen Figuren charakterisiert sowie die Handlung mit Spannung vorantreibt - die wichtigsten Aufgaben von Dialogen.

Seit Arwed Vogel zum Landesvorsitzenden des Verbands deutscher Schriftstellerinnen und Schriftstellern(VS) in ver.di gewählt wurde, widmet er sich auch der Verbesserung der Kommunikation und Fortbildung von professionellen Autorinnen und Autoren und nimmt zusehends Aufgaben im Kulturmanagement wahr.

Lindau in Schwarz-Weiß - Fotografie von minimalistisch bis individuell K410

Christian Frank, Dipl.-Designer, Fotograf
Sa., 17.6.23, 10:00 - 17:00 Uhr
vhs-Gebäude, Uferweg 7, Seminarraum 1
Gebühr: 140,20 €, ermäßigt: 93,90 €

Lindau ist eine fotografische Schatzkammer und wurde schon zigtausendmal geöffnet. Dieser Foto-Workshop öffnet nicht nur die Schatzkammer Lindau, sondern auch Ihren individuellen Blick darauf.

- Als Katalysator für die Entwicklung Ihres ganz persönlichen Blicks fotografieren wir in Schwarz-weiß.
- Zu Beginn befassen wir uns mit verschiedenen fotografischen Genres, wie Minimalismus, Architekturfotografie, Konzeptfotografie oder Straßenfotografie und lernen an den Bildern fotografischer Meister.
- Beim anschließenden Fotowalk finden Sie je nach Ihrer Motivation Ihre Motive und machen in den jeweiligen Genres Ihre persönlichen Erfahrungen und Fotos. Sie werden dabei von mir begleitet und individuell in Ihrem fotografischen Tun unterstützt.
- Anschließend kehren wir in die Räumlichkeiten der VHS zurück, wo Sie Ihre besten Bilder auswählen und, falls gewünscht, bearbeiten.
- Den Abschluss des Workshops bildet eine gemeinsame Bildbesprechung, bei der wir in wertschätzender Art und Weise voneinander lernen und uns erfreuen können.
- Dieser Workshop vermittelt Ihnen innerhalb eines Tages einen erweiterten Blick auf interessante fotografische Genres und auf Ihren persönlichen Stil.

Zielgruppe: Fotointeressierte Anfänger und Fortgeschrittene, unabhängig von der Art der Kamera, Grundkenntnisse der Kameraeinstellung sind Voraussetzung.

Bitte mitbringen: Kamera (Smartphone, DSLR-Kamera, System-Kamera, Wechselobjektive, falls vorhanden), leere Speicherkarte, voller Akku, evtl. Tablet oder Laptop zur Bildbearbeitung.

Christian Frank ist vom Beruf her Dipl.-Designer und von Passion aus Fotograf, Seminarleiter und Autor für Fotografie, Bildkomposition und Bildbearbeitung. Den Einstieg in die smarte Digitalfotografie fand er mit iPhone und iPad, womit er 2015 den iPhone Photography Award in der Kategorie Architektur gewann. Zwischenzeitlich hat er seine fototechnische Ausstattung deutlich erweitert und die Beschäftigung mit der Fotografie inhaltlich bereichert. Er gibt seit vielen Jahren Seminare, hält Vorträge und schreibt Online- und Print-Artikel über Fotografie. 2022 war Christian Frank Preisträger beim Fotowettbewerb „Der Mensch im Fokus“ des WunderWelten-Fotofestivals in Friedrichshafen. www.christianfrank.photography

**„Das Orchester in der Hosentasche!“
Mundharmonika spielen für Anfänger.** M005

Eberhard Luedecke
Do., 9.2.23 bis Do., 23.3.23, 18:30 - 20:00 Uhr, 6 Abende
Mittelschule Aeschach 1. St., Zimmer 112
Gebühr: 69,60 €, ermäßigt: 46,60 €

In froher Runde, bei Wanderungen, ist sie immer dabei. Mit der chromatischen Mundharmonika können Sie für Stimmung und Unterhaltung sorgen. Auch ohne Vorkenntnisse lernen Sie schnell mit einer einfachen Methode die Grundlagen des Spielens nach Noten. Vorhandene Chromatische Mundharmonikas in Tonart „C“ bitte mitbringen. Instrument-Empfehlung für Anfänger: „Discovery 48“ von Hohner. Instrumente (auch gebrauchte) können beim Kursleiter erworben werden (Tel. 07542/21988). Kopierkosten in Höhe von 5,00 € werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Anmeldung

Wir empfehlen sich zeitnah für Kurse anzumelden. Dann ist Ihnen ein Platz in gefragten Kursen sicher und wir können die Nachfrage einschätzen.

Datenschutzerklärung zum Umgang mit Ihren Daten in der vhs Lindau

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Datenschutzvorkehrungen entsprechend den Vorschriften der EU-DSGVO. Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten, soweit Sie unseren Service in Anspruch nehmen.

1. Verantwortlichkeit

Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts ist die städtische Volkshochschule Lindau, gesetzlich vertreten durch den vhs-Leiter, Horst Lischinski, Uferweg 7, 88131 Lindau (B), Telefon: (08382) 277 48-0, vhs@lindau.de (nachfolgend „wir“ genannt).

2. Speicherung Ihrer Teilnehmerdaten zur Kursteilnahme

Wir speichern mit **Ihrer Anmeldung** folgende Daten:

- Namen und Vornamen,
- Adresse,
- Telefon,
- E-Mail,
- Geburtsdatum,
- Kursbelegungen,
- Datum und Uhrzeit der PC-Eingabe der Anmeldung in unser Verwaltungsprogramm.

Die Erhebung **dieser** Daten ist aus organisatorischen und technischen Gründen **notwendig**.

3. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) unterschieden. **Ohne die zwingend anzugebenden Daten kann kein Vertrag geschlossen werden.** Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Ebenso können wir Sie dann auf mögliche Ermäßigungen als Schüler oder Studenten hinweisen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer und Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt in unserem beiderseitigen berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig oder spätestens durch den Kursabsage-Hinweis am Seminarraum erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden ausschließlich zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sollte eine Rückzahlung der Kursgebühr oder einer anteiligen Kursgebühr erforderlich sein, werden wir Sie separat um die schriftliche Angabe von Bankverbindung, IBAN, Namen mit Vornamen des Kontoinhabers, Ihre Kursnummer für die Rückzahlung bitten.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

4. vhs-Kursinformationen an Ihre E-Mail-Adresse

Mit Ihrer Anmeldung haben Sie folgende Erklärung erteilt:

„Ich bin damit einverstanden, dass mich die städtische Volkshochschule Lindau auch per E-Mail über wichtige vhs-Belange und über zusätzliche Aufbaukurse oder Zusatzkurse, die nicht im ausgedruckten vhs-Programm stehen, informieren kann. Wir setzen dabei keine Newsletter ein. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit zukünftiger Wirkung widerrufen.“

5. Speicherdauer und Löschung von Daten im Zusammenhang mit Ihrer geplanten oder dann durchgeführten Kursteilnahme

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. Nur in diesen Fällen werden diese Daten bis zu 11 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässigen vhs-Anschreiben gesperrt. Von Ihnen mitgeteilte Bankdaten werden nur bis zur erfolgten Rückzahlung der Kursgebühr bis zwei Semester in der vhs aufbewahrt.

Die Daten, die Sie uns in der E-Mail-Korrespondenz bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Eine Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir unsere Geschäftstätigkeiten (z.B. Betrieb der Webseite, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmen vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, Ihre E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch ggf. die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert-Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Außerdem kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. **Diese Übermittlungen beruhen auf rechtlichen Verpflichtungen.**

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr, Kursteilnahme, Daten der Mahnungen) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

7. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Bitte beachten Sie, dass grundsätzlich bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei besonders vertraulichen Informationen den Postweg oder das persönliche Erscheinen in der vhs-Geschäftsstelle.

8. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, meist unentgeltlich, Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt.

Grundsätzlich können Sie diesen Teilnehmer-Datenverarbeitungen widersprechen.

Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder mit angemessener Bearbeitungszeit löschen zu lassen, **soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist.**

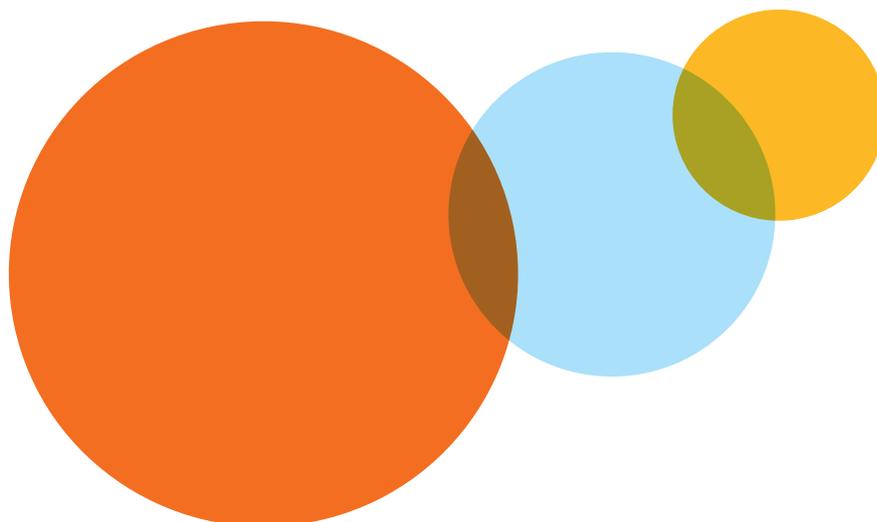
Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten vhs-Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

9. Die Kontaktdaten unseres städtischen Datenschutzbeauftragten lauten:

Herr Christian Köhler
fly-tech IT GmbH & Co. KG
Winterbrückenweg 58
86316 Friedberg

E-Mail: christian.koehler@fly-tech.de/
datenschutz@lindau.de
Telefon: 0821 207111-42



Andere Bildungseinrichtungen

vhs-Bregenz

Römerstraße 14, 6900 Bregenz
Anmeldung und weitere Informationen:
Tel. +43 5574 52524-0
E-Mail: direktion@vhs-bregenz.at
Internet: vhs-bregenz.at

Volkshochschule Bodenseekreis

Landratsamt - 88041 Friedrichshafen
Glärnischstraße 1 - 3 (2. Stock)
Fax: 07541 204-8829
Telefonische Anmeldung:
07541 204-5246/-5425/-5431/-5482/-5468

Historischer Verein Lindau/Bodensee e.V.

www.historischer-verein-lindau.de

Bayerisches Rotes Kreuz Lindau

Information und Termine: www.brk-lindau.de,
Tel.: 08382/2770-0.

Seminare der Schwabenakademie Irsee:

Das vielseitige Veranstaltungsprogramm der Schwabenakademie Irsee im ehemaligen Kloster Irsee liegt bei der vhs aus.
www.schwabenakademie.de

Kontakt und Information zu den Arbeitskreisen der Lokalen Agenda 21 Lindau

Stadtverwaltung Lindau, Bregenzer Straße 8
Stadtbauamt, Umwelt
Telefon: 08382/918-618
danielle.eichler@lindau.de

Hinweise zur Inklusion finden Sie auf Seite 18.

Fotomaterial: Wir danken Herrn Peter Paul Zehner und Herrn Berhard Rosa, sowie dem Studio Altenried für die Portraits unserer Kursleitungen.

Kursgebühren

Sprachen

ab mindestens 7 Kursteilnehmern:

Doppelstunde (90 min) 7,00 €

Gesundheits-, Kreativ- und sonstige Kurse

ab mindestens 7 Kursteilnehmern:

Doppelstunde (90 min) 8,00 €

Kleingruppen

Kleingruppen unter 7 Teilnehmern ermöglichen individuelleres Lernen. Sie können jedoch nur durchgeführt werden, wenn alle Angemeldeten mit einer Stundenkürzung oder Aufzählung einverstanden sind – Liegt uns nach dem zweiten Kursabend das schriftliche Einverständnis der Gruppe vor, kann die Kleingruppe starten. Kommen nach der Festsetzung des Aufpreises weitere Teilnehmende hinzu, bleibt die Erhöhung davon unberührt.

Sprachen

bei Unterzahl je Doppelstunde (90 Minuten)

6 Teilnehmer 10,00 €

5 Teilnehmer 13,00 €

Gesundheits-, Kreativ- und sonstige Kurse

bei Unterzahl je Doppelstunde (90 Minuten)

6 Teilnehmer 11,00 €

5 Teilnehmer 14,00 €

Es bleibt der vhs-Leitung vorbehalten, Sonderregelungen anzuwenden (besondere Kostenlage, Kleingruppen u.a.).

Beruf/EDV

Die Seminare enthalten Gebühren für die Benutzung von Hard- und Software und Sonderregelungen.

Ermäßigungen

Folgende Personen haben mit entsprechendem Nachweis **(unbedingt mit dem Anmeldeschein einreichen, sonst ist keine Ermäßigung möglich)** Anspruch auf Ermäßigung: Schüler, Auszubildende, Studenten*innen (bis zum vollendeten 29. Lebensjahr), Au-pair-Schüler*innen, freiwilligen Wehrdienst- und Freiwilligendienstleistende, Asylbewerber*innen, Arbeitslose (Beurlaubungsbescheid) und Sozialhilfeempfänger*innen mit Lindau-Pass bzw. nach Rücksprache mit dem vhs-Büro.

Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.

Anmeldeverfahren, Geschäftsbedingungen und wichtige Hinweise

Kursanmeldung

Für alle Kurse ist eine verbindliche, schriftliche Anmeldung vor Kursbeginn notwendig.

Außerdem haben Sie dabei von der Datenschutzerklärung EU-DSGVO Kenntnis genommen. Benutzen Sie zur Kursanmeldung bitte einen Anmeldeschein, wie er jedem Programmheft beiliegt, bei der vhs Lindau (B) erhältlich ist, oder melden Sie sich über unsere Homepage unter www.vhs-lindau.de an. Sie können uns auch eine E-Mail senden an vhs@lindau.de

Bei Anmeldung mit der Anmeldekarte werden Sie nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.

Zahlung

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren unter Nennung der vollständigen Kursnummer und des Teilnehmernamens bei eintägigen und zweitägigen Kursen vor Kursbeginn und bei den anderen Kursen bis spätestens zum zweiten Kurstermin auf das unten genannte Konto der vhs Lindau. Außerdem können Sie in der vhs-Geschäftsstelle zu den regulären Öffnungszeiten den fälligen Betrag mit Hilfe Ihrer EC-Karte bargeldlos begleichen. Barzahlungen sind leider nicht möglich.

Bankverbindung

**Sparkasse Schwaben-Bodensee
IBAN DE38 7315 0000 1001 5768 73
BIC BYLADEM1MLM**

Bitte beim Verwendungszweck die Kursnummer und den Namen des Teilnehmers angeben.

Mindestbeteiligung

Die Mindestbeteiligung beträgt je Kurs:

- im Bereich Gesundheit: 7 Personen
- im Bereich Sprachen 7 Personen

Kurse mit weniger als 7 Teilnehmenden können nur durchgeführt werden, wenn alle Angemeldeten mit einer Stundenkürzung oder Aufzahlung einverstanden sind. Liegt uns nach dem zweiten Kursabend das schriftliche Einverständnis der Gruppe vor, kann die Kleingruppe starten. Kommen nach der Festsetzung des Aufpreises weitere Teilnehmende hinzu, bleibt die Erhöhung davon unberührt.

Rücktritt durch die Teilnehmerin bzw. den Teilnehmer

Bis zu drei vhs-Arbeitstage vor Kursbeginn werden persönliche oder schriftliche Abmeldungen beim vhs-Büro gebührenfrei akzeptiert. Danach wird die Gebühr in voller Höhe fällig. Nur in begründeten Ausnahmefällen und nur bei längerfristigen Kursen erstattet die vhs die Kursgebühr anteilig, wobei zusätzlich zu den anteiligen Kursgebühren eine Stornogebühr von 25% dieser anteiligen Kursgebühren sowie 5,00 € Bearbeitungsgebühr fällig werden. Im Krankheitsfall werden bei Vorlage eines ärztlichen Attests nur die anteiligen Kursgebühren berechnet.

Ein Rücktritt bei ein- oder zweitägigen Kursen sowie bei Wochenendseminaren ist nur bis fünf Werktage vor Kursbeginn möglich, außer es kann ein Ersatzteilnehmer gemeldet werden.

Die Abmeldung muss persönlich oder schriftlich beim vhs-Büro erfolgen. Absagen bei der Kursleitung oder das einfache Fernbleiben genügen nicht, da ansonsten die volle Kursgebühr fällig wird. Bei Abmeldung nach den o.g. Fristen kann keine Entgeltrückerstattung erfolgen.

Das Fernabsatzgesetz BGB §312b findet bei telefonischer und elektronischer Anmeldung keine Anwendung. Es gelten die AGB. Fallen in Kursen Zusatzkosten an, die auf die Teilnehmer umgelegt werden, werden diese im Falle einer nicht ordnungsgemäßen Abmeldung in voller Höhe berechnet.

Rücktritt durch die vhs

Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Kursleiters vom Vertrag zurücktreten. Angemeldete Teilnehmer werden davon in Kenntnis gesetzt. Gebühren werden keine erhoben, bereits bezahlte Beträge werden zurückerstattet bzw. auf Wunsch gutgeschrieben.

Ermäßigungen

Folgende Personen haben mit entsprechendem Nachweis **(unbedingt mit dem Anmeldeschein einreichen, sonst ist keine Ermäßigung möglich)** Anspruch auf Ermäßigung: Schüler:innen, Auszubildende, Studierende (bis zum vollendeten

29. Lebensjahr), Au-pair-Schüler:innen, freiwilligen Wehrdienst- und Freiwilligendienstleistende, Asylsuchende, Arbeitssuchende (Bewilligungsbescheid) und Sozialhilfeempfänger mit Lindau-Pass bzw. nach Rücksprache mit dem vhs-Büro. **Eine Ermäßigung aufgrund nur teilweisen Kursbesuchs oder bei verspätetem Kurseintritt ist nicht möglich.**

Datenschutz

Die vhs Lindau (B) versichert, dass gemäß den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen Ihre persönlichen Angaben Dritten nicht zugänglich sind.

Haftung

Die vhs Lindau (B) übernimmt gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen nur die Haftung für Unfälle im Umfang der Haftpflichtversicherung. Eine weiter gehende Haftung, besonders für Beschädigung oder Abhandenkommen von Gegenständen, ist ausgeschlossen. Bei Kindern wird die Übernahme der Haftung durch die Eltern vorausgesetzt.

Haustiere

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir das Mitbringen von Haustieren in die vhs-Kurse nicht gestatten können.

Ferienregelung

Unterrichtsfreie Tage und Schulferien gelten auch für vhs-Kurse, soweit nichts anderes vereinbart wurde.

Ferien und unterrichtsfreie Tage

Frühjahrsferien:	Sa., 18.02.23 – So., 26.02.23
Osterferien:	Sa., 01.04.23 – So., 16.04.23
Tag der Arbeit:	Mo., 01.05.23
Christi Himmelfahrt:	Do., 18.05.23
Pfingstferien:	Sa., 27.05.23 – So., 11.06.23
Sommerferien:	Sa., 29.07.23 – Mo., 11.09.23

Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird Lindau (B) vereinbart.

Änderungen nach Redaktionsschluss bleiben der vhs Lindau vorbehalten.

ORTE DER VORTRÄGE UND KURSE

STADTBUS-HALTESTELLEN

1 Volkshochschule Lindau ♿

Uferweg 7
 Bushaltestelle Westliche Insel, Linie 2
Rufbus (Linie 5 nach 19:10 Uhr)
 Bitte bis 30 Min. vor Fahrtantritt
 unter Tel. 704500 anmelden.

2 Inselhalle ♿

Zwanzigerstraße 10
 Haltestelle Inselhalle,
 Linien 5 und 2

3 Altes Rathaus ♿

Bismarckplatz 4
 Haltestelle Altes Rathaus,
 Linien 5 und 2

4 Königssaal im Sünzen

Maximilianstraße 1
 Linien 1 und 2

5 Gewölbesaal des Heilig-Geist-Hospitals

Schmiedgasse 18

6 Grundschule Insel / Barfüßerturnhalle

Barfüßerplatz 3 – 5
 Haltestelle Stadttheater,
 Linie 2

7 Turnhalle Hoyren

Hoyerbergstraße 16
 Haltestelle Hoyren, Linien 2 und 3

8 Turnhalle und Schulküche Valentin-Heider-Gymnasium

Ludwig-Kick-Straße 19, Linie 4

9 Sporthalle Aeschach / Mehrzweckraum

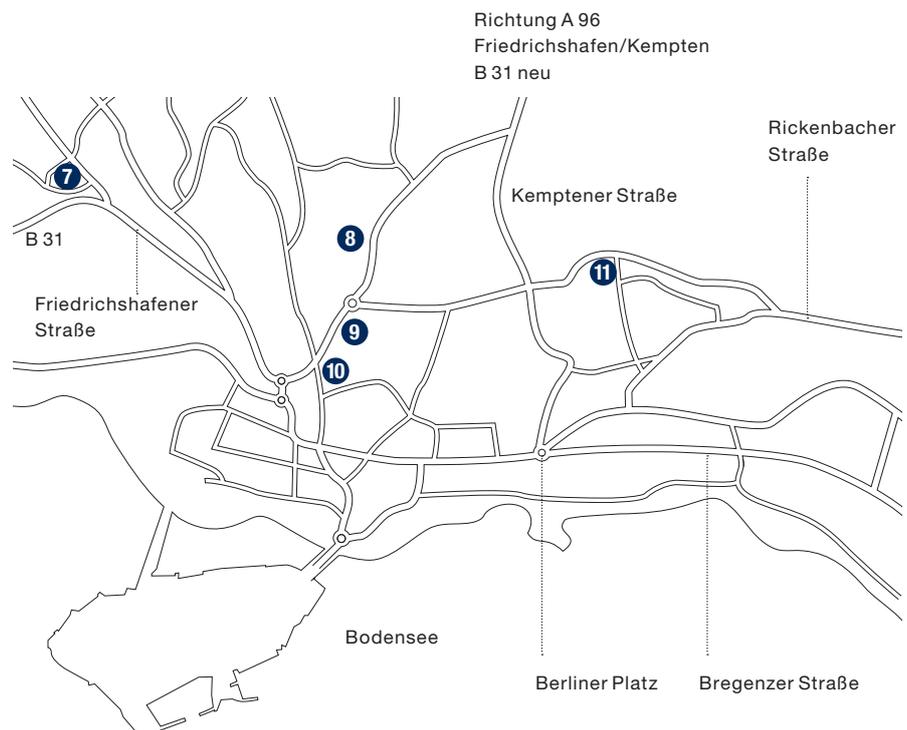
Reutiner Straße 4,
 Eingang Umkleide 1
 Haltestelle Bodensee-Gymnasium,
 Linie 5

10 Mittelschule Aeschach

Anheggerstraße 18
 Haltestelle ZUP, alle Linien

11 Rathaus Reutin

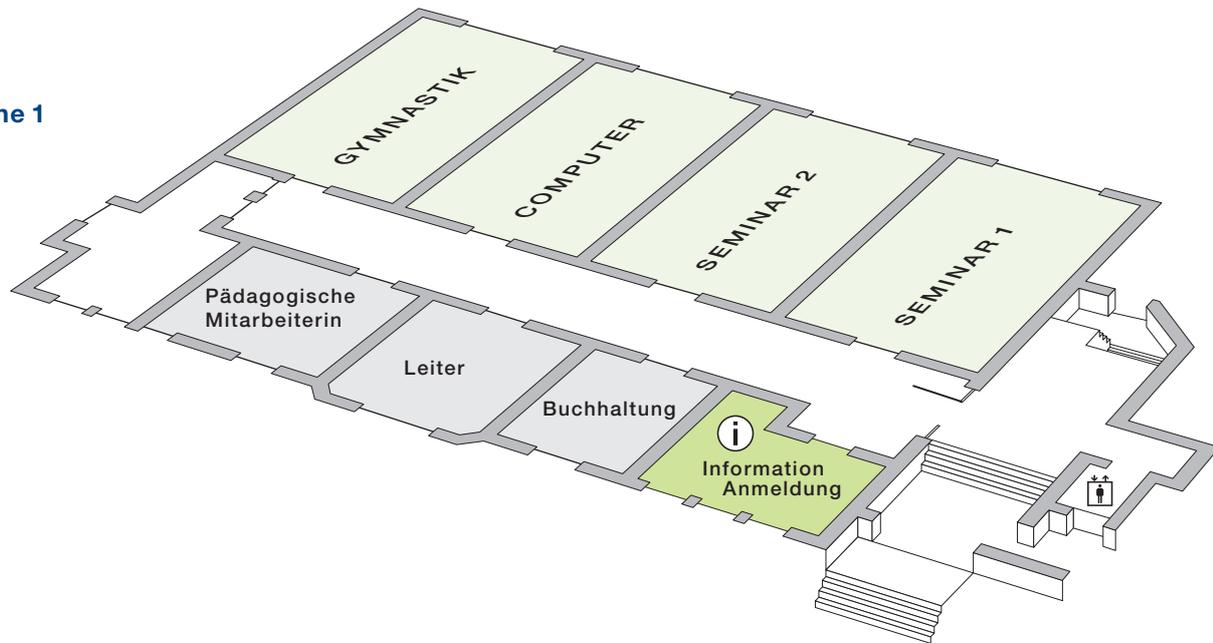
Köchlinstraße 46
 Haltestelle Schule Reutin, Linie 1



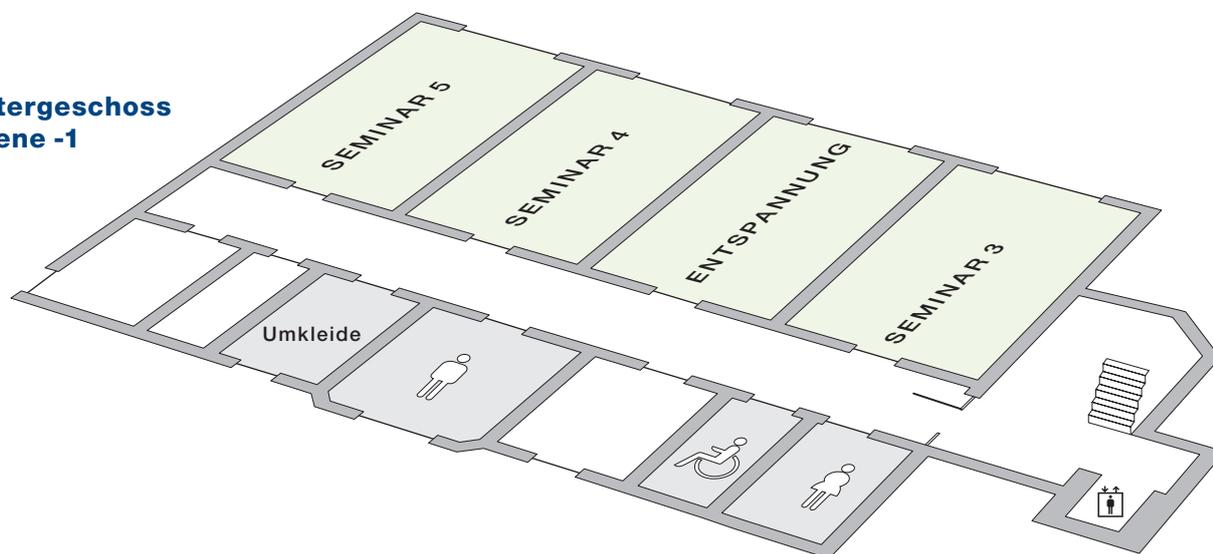
GEBÄUDEPLAN VHS LINDAU

IN DER EHEM. LUITPOLD-KASERNE, UFERWEG 7

Ebene 1



Untergeschoss Ebene -1



Rauchen ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet.

Viele Kurse und alle Vorträge im Alten Rathaus und in der vhs sind für RollstuhlfahrerInnen erreichbar.



DER EUROPÄISCHE REFERENZRAHMEN SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM

Wir helfen Ihnen gerne bei der Einstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachkompetenz europaweit messbar und vergleichbar zu machen. Er beschreibt die Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben und orientiert sich an typischen Kommunikationssituationen in Alltag und Beruf. Alle gängigen Sprachlehrbücher sowie die Sprachprüfungen der vhs berücksichtigen die Niveaustufen des GER.

	Europäischer Referenzrahmen	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Kompetente Sprachverwendung	C 2 Aufbaustufe II	ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen	jede Art geschriebenen Text mühelos lesen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
Kompetente Sprachverwendung	C 1 Aufbaustufe I	Unterhaltungen, sowie Radio und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbständige Sprachverwendung	B 2 Mittelstufe II	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben
Selbständige Sprachverwendung	B 1 Mittelstufe I Realschul-Abschluss	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird	in zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe und kurze Texte schreiben
Elementare Sprachverwendung	A 2 Grundstufe 5-8 Hauptschul-Abschluss	einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze, einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen, Informationen zum täglichen Leben verstehen	kurze Texte und Mitteilungen abfassen
Elementare Sprachverwendung	A0 - A 1 Grundstufe 1-4	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und Sätze verstehen	einfache Standardformulare ausfüllen und kurze Notizen schreiben

ANMELDUNG

1 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr € _____

2 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr € _____

Kursteilnehmer:in

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon tagsüber _____

Geburtstag _____ |- jahr _____ (freiwillige Auskunft)

männlich weiblich _____ (freiwillige Auskunft)

Ort, Datum, Unterschrift(en) _____

Bitte beachten:

- Ich habe Kenntnis von der EU-Datenschutzverordnung genommen.
- Ich erteile die Einwilligung, meine E-Mailadresse zur Zusendung von vhs-Informationen zum vhs-Angebot zu verwenden.
- Ich habe Kenntnis von den AGB genommen.

Ich überweise die Kursgebühren rechtzeitig auf das Konto der vhs Lindau bei der Sparkasse Schwaben-Bodensee
IBAN DE 38 7315 0000 1001 5768 73 BIC BYLADEM1MLM

Als Verwendungszweck ist die Nennung der vollständigen Kursnummern und Ihres Namens erforderlich.

Außerdem ist die bargeldlose Begleichung der Kursgebühren in der vhs-Geschäftsstelle mit EC-Karte möglich.

Achtung: Sie erhalten bei Anmeldung mit der Anmeldekarte keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.

ANMELDUNG

1 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr € _____

2 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr € _____

Kursteilnehmer:in

Vorname _____

Nachname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon tagsüber _____

Geburtstag _____ |- jahr _____ (freiwillige Auskunft)

männlich weiblich _____ (freiwillige Auskunft)

Ort, Datum, Unterschrift(en) _____

Bitte beachten:

- Ich habe Kenntnis von der EU-Datenschutzverordnung genommen.
- Ich erteile die Einwilligung, meine E-Mailadresse zur Zusendung von vhs-Informationen zum vhs-Angebot zu verwenden.
- Ich habe Kenntnis von den AGB genommen.

Ich überweise die Kursgebühr rechtzeitig auf das Konto der vhs Lindau bei der Sparkasse Schwaben-Bodensee
IBAN DE 38 7315 0000 1001 5768 73 BIC BYLADEM1MLM

Als Verwendungszweck ist die Nennung der vollständigen Kursnummern und Ihres Namens erforderlich.

Außerdem ist die bargeldlose Begleichung der Kursgebühren in der vhs-Geschäftsstelle mit EC-Karte möglich.

Achtung: Sie erhalten bei Anmeldung mit der Anmeldekarte keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf Warteliste gesetzt sind.

Anregungen, Kritik, Fragen:

vhs Lindau
Uferweg 7
88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382/277 48-0 · Telefax 08382 / 277 48-29
E-Mail: vhs@lindau.de · www.vhs-lindau.de

Achtung: Sie erhalten auf diese Anmeldekarte keine
Anmeldebestätigung, sondern werden nur
benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf
Warteliste gesetzt sind.

Anregungen, Kritik, Fragen:

vhs Lindau
Uferweg 7
88131 Lindau (Bodensee)

Telefon 08382/277 48-0 · Telefax 08382/277 48-29
E-Mail vhs@lindau.de · www.vhs-lindau.de

Achtung: Sie erhalten auf diese Anmeldekarte keine
Anmeldebestätigung, sondern werden nur
benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt oder Sie auf
Warteliste gesetzt sind.



Dr. Julia Lorenzen präsentierte Ausschnitte aus ihrem Buch „75 Jahre Volkshochschule Lindau (B) – Bildung für alle“ mit Betrachtungen von „75 Jahren der städtischen vhs Lindau aus historisch-fachlicher Sicht“.



Oberbürgermeisterin Dr. Claudia Alfons sprach das Grußwort auf der Feier 75 Jahre Volkshochschule Lindau (B)



Dr. Martin Ecker, Managementdirektor der Münchner Volkshochschule und Vorsitzender des Aufsichtsrates des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV) bei seinem Grußwort.

75 Jahre Volkshochschule Lindau (B)

Am 13. September 2022 feierte die vhs Lindau auf Einladung der Oberbürgermeisterin Dr. Claudia Alfons in der Inselhalle mit den vhs-Kursleitungen und mit geladenen Gästen aus Politik und Bildung das Jubiläum „75 Jahre Volkshochschule Lindau (B)“. Oberbürgermeisterin Dr. Claudia Alfons sprach ein launiges Grußwort ebenso wie Dr. Martin Ecker, Managementdirektor der Münchner Volkshochschule und Vorsitzender des Aufsichtsrates des Bayerischen Volkshochschulverbandes (bvV).

Dr. Julia Lorenzen präsentierte Ausschnitte ihrer Jubiläumsschrift mit Betrachtungen aus „75 Jahren der vhs Lindau aus historisch-fachlicher Sicht“. Nach den Ehrungen langjähriger, verdienter Kursleitungen konnte allen Anwesenden das Buch der Historikerin Dr. Julia Lorenzen „75 Jahre Volkshochschule Lindau (B) – Bildung für alle“, das von Bernd Altenried gestaltet wurde, überreicht werden.

Ulrike Friedmann und Martina Mayer umrahmten mit musikalischen Schlager-Klassikern der 20er Jahre.



Horst Lischinski
vhs-Leiter



Inge und Peter Kramer (ehrenamtlicher Leiter der vhs Lindau 1972 -1992)



Ehrengäste bei der Buchüberreichung

Vom bvV-Aufsichtsratsvorsitzenden Dr. Martin Ecker geehrte langjährige Kursleiterinnen (von links): Inge Zauner, Ingeborg Sponsel, Marion Miller, Marion Urbanzyk, Monika Fischer (Sprecherin der vhs-Kursleitungen), Juliane Kienzler-Hieber.

Volkshochschule Lindau (Bodensee)

Uferweg 7, Luitpoldpark
88131 Lindau (B)

Telefon: 08382/277 48-0
Telefax: 08382/277 48-29

Internet: www.vhs-lindau.de
E-Mail: vhs@lindau.de

Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch: 14.15 – 17.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

